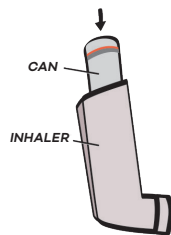


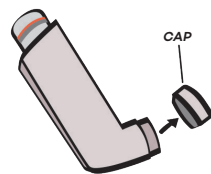
# Paggamit ng Iyong Gamot sa Hika

Tiyaking sundin ang lahat ng mga hakbang na nakalista sa ibaba kapag tinatanggap ang iyong gamot sa pamamagitan ng inhaler.

- 1.** Ilagay ang can sa inhaler.



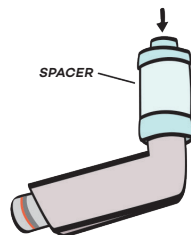
- 2.** Tanggalin ang cap ng inhaler.



- 3.** I-shake ang inhaler ng mga 5 segundo.



- 4.** Ilagay ang inhaler sa spacer.



- 5.** Huminga. Ilagay ang spacer sa iyong bunganga at ilagay ang iyong mga bibig sa palibot ng mouth piece.



- 6.** Itulak ang itaas ng inhaler at huminga nang dahandahan sa loob ng 3-5 segundo.



- 7.** Pigilan ang iyong paghinga habang nagbibilang ng hanggang 10 nang dahandahan. Huminga.



- 8.** Pagkatapos gamitin ang iyong inhaler, hugasan ng tubig ang iyong bibig, magmumog at ibuga.



Kung minsan, maaaring kailangan mong tanggapin ang iyong gamot sa ibang paraan. Ipapaalam sa iyo ng iyong provider.



**Mahalagang Tip:** Ang mga tagubiling ito ay para sa pagtanggap ng gamot sa pamamagitan ng inhaler. Makipag-usap sa iyong provider kung kailangan mong gumamit ng ibang gamot.



## Mayroon ka bang katanungan tungkol sa kalusugan?

Tumawag sa aming 24-oras na Nurse Advice Line. Narito kami upang tulungan ka.



English: **(888) 275-8750**

Ipinamamahagi ng Molina Healthcare. Ang lahat ng materyal sa brosyur na ito ay para sa impormasyon lamang. Hindi nito pinapalitan ang payo ng provider mo. Para makuha ang impormasyong ito sa iba pang mga wika at madaling ma-access na mga format, pakitawagan ang mga Serbisyo para sa Miyembro. Nasa likod ng ID card ng Miyembro ang numerong ito.