

# چکاپ کودک سالم



## چکاپ کودک سالم چیست؟

چکاپ کودک سالم به معاینه منظم نوزاد، کودک یا نوجوان تان توسط پزشک گفته می‌شود. این معاینه‌ها در سنین توصیه‌شده برای فرزندان انجام می‌شوند. طی هر جلسه معاینه، ارائه‌دهنده خدمات سلامت از متناسب‌بودن رشد و نمو فرزندان اطمینان حاصل می‌کند. چکاپ اهمیت دارد حتی در صورتی که فرزندان سالم باشند. با انجام چکاپ می‌توان هر گونه مشکل جدید را به‌سرعت تشخیص داد. همچنین می‌توانید از انتظاراتی مطلع شوید که در مراحل بعدی باید از رشد فرزندان داشته باشید.

## طی جلسات معاینه چکاپ کودک سالم، چه کارهایی انجام می‌شود؟

- معاینه جسمی
- آزمایشات بینایی و شنوایی
- اندازه‌گیری قد و وزن
- آموزش‌هایی در خصوص بسیاری از مباحث سلامت
- تزریق واکسن (در صورت نیاز)
- غربالگری سرب (آزمایش خون) (در صورت نیاز)
- ارجاع به پزشکان متخصص (در صورت نیاز)

چکاپ، بهترین روش برای جلوگیری از بیماری و شناسایی مشکلات سلامتی است که ممکن است فرزند شما را تحت تاثیر قرار دهد.

## چگونه باید برای چکاپ فرزند خود آماده شوید؟

- در هر بار مراجعه، کارت سوابق واکسن فرزند خود را همراه داشته باشید.
- هر گونه سوالی را که دارید در خصوص سلامت فرزندان یادداشت کنید.
- هر گونه تغییری را یادداشت کنید که در سلامت فرزند خود مشاهده کرده‌اید. این مورد ممکن است شامل تغییرات در عادات خواب، رفتار و یا عملکرد او در مدرسه باشد. همچنین ممکن است شامل دغدغه‌هایی در خصوص امنیت منزل یا قلدری در مدرسه باشد.

## ارائه‌دهنده اصلی خدمات سلامت فرزند شما کیست؟

هر یک از اعضاء Molina به یک پزشک متصل هستند که ارائه‌دهنده اصلی خدمات سلامت (PCP) آنها است. آیا PCP فرزند خود را نمی‌شناسید؟ با خدمات اعضاء تماس بگیرید. شماره تلفن در پشت کارت شناسایی عضویت شما قید شده است.

توزیع‌شده توسط Molina Healthcare. تمامی مطالب بروشور حاضر صرفاً جهت اطلاع‌رسانی می‌باشد. این بروشور جایگزین توصیه‌های ارائه‌دهنده خدمات سلامت شما نیست. جهت دریافت اطلاعات به زبان‌های دیگر و در فرمت‌های مختلف، لطفاً با خدمات اعضاء تماس بگیرید. شماره تلفن این واحد در پشت کارت شناسایی عضویت شما قید شده است.