

# Guía sobre cómo obtener atención médica de calidad

2023



## Tabla de contenidos

Su guía sobre cómo obtener atención médica de calidad.....	2	Servicios de salud conductual.....	13
Sus contactos de atención médica.....	2	Servicios de emergencia de salud conductual.....	13
Visite nuestro sitio web.....	4	Cómo obtener atención para necesidades especiales de salud.....	14
Portal para miembros.....	5	Horario de prestación de los servicios.....	14
Plan y Programa de Mejoramiento de Calidad de Molina Marketplace.....	7	Qué hacer cuando necesita atención médica después de las horas de consulta o atención de emergencia.....	14
También determinamos cuántos de nuestros miembros se someten a pruebas y exámenes clave. Tenemos en cuenta los siguientes factores: .....	8	Información sobre los beneficios farmacológicos.....	14
Pautas para gozar de buena salud.....	8	Protección de su privacidad.....	15
Ayuda Extra (Extra Help) para afecciones crónicas de salud.....	9	Sus derechos y responsabilidades .....	16
Salud de la población .....	9	Segundas opiniones.....	17
Evaluación de riesgos para la salud y herramientas de autogestión.....	11	Quejas y apelaciones.....	17
Programa de seguridad del paciente.....	11	Su derecho a apelar denegaciones.....	18
Cómo trabajamos con los proveedores para tomar decisiones sobre su atención médica.....	12	Su derecho a tener una directiva anticipada.....	18
Novedades .....	12		
Servicios de idiomas.....	12		
Servicios médicos para la mujer .....	13		



## Su guía sobre cómo obtener atención médica de calidad

La versión de 2023 de la Guía sobre cómo obtener atención médica de calidad de Molina Healthcare of Idaho Marketplace (la Guía) lo(a) ayuda a obtener información sobre los programas y los servicios que se ofrecen. En esta guía, puede leer sobre nuestro Programa de mejoramiento de la calidad y los servicios para que pueda gozar de buena salud y atender toda afección que pueda tener.

### En esta Guía, se proporciona información detallada acerca de cómo realizamos las siguientes tareas:

- Protegemos sus derechos de privacidad y su información de salud protegida (PHI).
- Tomamos decisiones acerca de su atención médica.
- Le brindamos ayuda en las acciones de atención médica.
- Satisfacemos sus necesidades de comunicación.

Puede imprimir la Guía y cualquier otra información que necesite desde nuestro sitio web. Si desea obtener la Guía en su idioma preferido o en un formato accesible, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711). También puede solicitar que le enviemos una copia de los materiales por correo postal.

## Sus contactos de atención médica

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono.
<b>Centro de Apoyo al Cliente</b>	<p><b>El Centro de Apoyo al Cliente de Molina Marketplace puede realizar lo siguiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Responder preguntas acerca de su plan de salud y sus servicios.</li><li>• Brindarle ayuda para que elija o cambie de proveedor de atención primaria (PCP).</li><li>• Indicarle dónde obtener atención.</li><li>• Ofrecer servicios de intérprete si usted no habla inglés.</li><li>• Proporcionar información en otros idiomas y formatos.</li></ul>	<p><b>Centro de Apoyo al Cliente</b> (833) 657-1981 TTY: 711 De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Hora Local</p>
<b>Línea de Consejos de Enfermería y Línea de Crisis de Salud Conductual disponibles las 24 horas</b>	Hable con un miembro del personal de enfermería cada vez que tenga preguntas sobre su salud. Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.	<p><b>Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas</b> (833) 657-1983 Inglés/Español TTY: 711</p>

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono.
<b>Atención virtual mediante telemedicina las 24 horas del día, los 7 días de la semana</b>	Consulte a un médico autorizado por el Consejo Médico por teléfono o video mediante Teladoc para tratar enfermedades leves o problemas de salud mental sin salir de su hogar.	<b>Teladoc</b> 800 TELADOC (800) 835-2362 TTY: 711 <a href="http://Member.Teladoc.com/Molina">Member.Teladoc.com/Molina</a>
<b>Administración de la salud*</b>	<p>¿Tiene una afección crónica? Ofrecemos programas para que pueda tratar las siguientes afecciones o problemas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asma</li> <li>• Depresión</li> <li>• Diabetes</li> <li>• Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)</li> <li>• Insuficiencia cardíaca</li> <li>• Presión arterial alta (hipertensión)</li> <li>• Peso (asesoramiento nutricional)</li> <li>• Abandono del hábito de fumar (dejar de fumar)</li> </ul> <p>Si desea más información sobre cómo participar y usar los servicios de este programa, llame al Equipo de Administración de la Salud.</p>	<b>Administración de la salud</b> (866) 891-2320 TTY: 711 De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. Hora Local
<b>Educación sobre salud*</b>	Obtenga más información sobre cómo vivir bien y gozar de buena salud. Infórmese sobre los programas con los que podrá dejar de fumar y controlar su peso. Le enseñaremos a usar estos programas.	<b>Educación para la salud</b> (866) 472-9483 TTY: 711 De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. Hora Local
<b>Exámenes preventivos de maternidad y apoyo obstétrico para casos de alto riesgo*</b>	Tenga un embarazo y un bebé sanos. Únase a nuestro programa de embarazo para acceder a exámenes preventivos con los que usted y su bebé podrán estar lo más sanos posible. El Centro de Llamadas sobre salud y bienestar durante la maternidad puede enseñarle a usar este programa.	<b>Centro de llamadas sobre salud y bienestar durante la maternidad</b> 866-891-2320 TTY: 711 De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Hora Local
<b>Administración de casos*</b>	Los administradores de casos evalúan sus afecciones de salud y revisan los beneficios y recursos. Con este programa, podrá vivir de manera más saludable. El Centro de Apoyo al Cliente le enseñará a usar estos programas.	<b>Centro de Apoyo al Cliente</b> (833) 657-1981 TTY: 711 De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Hora Local

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono.
<b>Administración de casos complejos*</b>	Si tiene afecciones crónicas, le ofrecemos apoyo para simplificar los servicios que necesita. Llame al Centro de Apoyo al Cliente para aprender a usar estos programas.	<b>Centro de Apoyo al Cliente</b> (833) 657-1981 TTY: 711 De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Hora Local
<b>Programa de transición de la atención médica*</b>	Cuando le dan el alta del hospital o de la residencia de ancianos, los consejeros le brindan ayuda en la transición de un entorno a otro. Se encargan de que reciba la atención que necesita en el hogar. Llame al Centro de Apoyo al Cliente para obtener más información.	<b>Centro de Apoyo al Cliente</b> (833) 657-1981 TTY: 711 De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Hora Local
<b>U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Office for Civil Rights (OCR)</b>	La OCR le brinda protección contra la discriminación en la atención médica y los servicios sociales. También protege la privacidad de su información médica personal.	<b>Office for Civil Rights (OCR)</b> (800) 368-1019 Número de teléfono gratuito para TDD: (800) 537-7697 <a href="https://www.hhs.gov/ocr/index.html">hhs.gov/ocr/index.html</a>
<b>Departamento de Salud y Asistencia Pública de Idaho (IDHW)</b>	El IDHW es una agencia reguladora que supervisa los programas Medicare Medicaid Coordinated Plan (MMCP) e Idaho Medicaid Plus (IMPlus) en Idaho. Si tiene una queja, siga el proceso de quejas de Molina antes de comunicarse con el Departamento Regulatorio. El número de teléfono gratuito de Molina es el (888) 858-3973.	<b>Departamento de Salud y Asistencia Pública de Idaho (IDHW)</b> (877) 456-1233 <a href="https://www.healthandwelfare.idaho.gov">HealthandWelfare.Idaho.gov</a>

\*Puede dejar de participar en estos programas en cualquier momento. Para obtener más información sobre estos programas, comuníquese con el Centro de Apoyo al Cliente.

## Visite nuestro sitio web

Visite [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com) y elija su estado. Encontrará lo siguiente:

- Beneficios y servicios.
- Copagos y otros cargos (si corresponde).
- Lo que tiene que hacer si recibe una factura por un reclamo.
- Las preguntas más frecuentes (FAQ) y sus respuestas.
- Detalles de farmacia, como los que se indican a continuación:
  - Medicamentos que cubre su plan.
  - Límites o cuotas de medicamentos.

- Manera de solicitar una excepción para los medicamentos que no se encuentran en el formulario.
- Sustitución por medicamentos genéricos.
- Intercambio terapéutico (diferentes medicamentos que tienen los mismos efectos).
- Terapia progresiva (se cubre un medicamento antes de que cubramos otro).
- Pautas de atención médica preventiva y calendarios de vacunación.
- Obtención de atención especializada y servicios hospitalarios.
- Proveedores de atención primaria y especialistas disponibles.
- Los siguientes procedimientos de UM:
  - Revisión previa al servicio.
  - Revisiones simultáneas urgentes.
  - Revisión posterior al servicio.
  - Presentación de una apelación.



Para recibir copias impresas de todo el contenido que se publica en [MolinaMarketplace.com](https://www.molina.com), llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711). También puede consultar su Manual del Miembro en el sitio web.

## Portal para miembros

[MyMolina.com](https://www.molina.com) es su portal seguro para miembros. Desde él, puede administrar su salud desde su computadora de escritorio, teléfono, tableta o computadora portátil. El portal para miembros es fácil de usar. A continuación, se mencionan algunas de las actividades que puede hacer en él:

- Completar su evaluación de riesgos para la salud (HRA).
- Encontrar una farmacia local.
- Obtener ayuda para lo siguiente:
  - Consumir alimentos saludables.
  - Controlar su peso y su índice de masa corporal (BMI).
  - Averiguar si tiene depresión o falta de motivación.
  - Controlar el estrés.
  - Mantener la actividad física.
  - Dejar de consumir tabaco.
  - Someterse a pruebas de detección del cáncer.
  - Recibir vacunas.
  - Dejar de beber alcohol.
- Solicitar o imprimir su tarjeta de identificación del miembro.
- Actualizar sus datos personales:
  - Número de teléfono
  - Correo electrónico

- Dirección postal
- Idioma preferido
- Raza/origen étnico
- Pronombres
- Identidad de género
- Orientación sexual
- Seleccionar o cambiar de médicos.
- Consultar su registro médico personal.
- Averiguar cómo obtener remisiones.
- Obtener consejos de salud de nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, por correo electrónico seguro.
- Enviar correos electrónicos al Centro de Apoyo al Cliente.

Si desea obtener más información o registrarse en el portal para miembros, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711). También puede crear una cuenta en su computadora o desde su teléfono. Le recomendamos que primero configure su cuenta en su computadora.

**Para crear una cuenta en su computadora, haga lo siguiente:**

Paso 1: Ingrese en [MyMolina.com](https://www.mylolina.com)

Paso 2: Ingrese su número de identificación de miembro, fecha de nacimiento y código postal.

Paso 3: Ingrese su dirección de correo electrónico.

Paso 4: Cree una contraseña.

**Para crear una cuenta desde su teléfono, haga lo siguiente:**

Paso 1: Busque la aplicación MyMolina Mobile en la App Store o en Google Play Store.

Paso 2: Descargue la aplicación My Molina Mobile en su teléfono.

Paso 3: Abra la aplicación y elija su plan de salud.

Paso 4: Ingrese su dirección de correo electrónico.

Paso 5: Cree una contraseña.

**Directorio de proveedores en línea**

Para encontrar un proveedor en línea, visite [MolinaMarketplace.com](https://www.molina.com/marketplace). Haga clic en **“Find a Doctor or Pharmacy” (Buscar un médico o una farmacia)**. En el directorio de proveedores, se incluye la siguiente información:

- Nombres, direcciones y números de teléfono de los proveedores de la red
- Estado de certificación del Consejo Médico de un proveedor



- También puede visitar [abms.org](http://abms.org) para saber si un proveedor está autorizado por el Consejo Médico.
- Horario de consultas
- Proveedores que aceptan nuevos pacientes
- Idiomas que habla el proveedor o el personal
- Nombre, ubicación y estado de acreditación del hospital

Si no puede acceder a Internet o necesita más información (como la escuela de medicina a la que asistió o el lugar donde cursó su residencia el proveedor), le podemos enviar una copia impresa. Llame al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., para recibir ayuda.

## **Plan y Programa de Mejoramiento de Calidad de Molina Marketplace**

Nos comprometemos a que reciba la mejor atención posible. Por este motivo, cada año ponemos en marcha un plan para seguir mejorando los siguientes aspectos:

- Nuestros servicios
- La calidad de la atención médica que recibe
- La forma en que nos comunicamos con usted

### **Nuestras metas son las que se mencionan a continuación:**

- Proporcionarle servicios que beneficien su salud.
- Trabajar con los proveedores para que reciba la atención que necesita.
- Abordar sus necesidades idiomáticas y culturales.
- Reducir los obstáculos que impidan que obtenga atención médica, como problemas con el idioma.

También queremos saber su opinión sobre la calidad de nuestros servicios. Revisamos el último año de servicios para comprobar nuestro progreso. Quizás le enviemos una encuesta para conocer su opinión.

También podemos enviar encuestas para averiguar cuántos miembros reciben los servicios necesarios. Con estas encuestas, sabremos qué tipo de atención se necesita. Una de estas encuestas se conoce como “encuesta de experiencia para inscritos en un plan de salud calificado” (QHP).

### **En esta encuesta hay preguntas sobre cómo califica los siguientes aspectos:**

- Su atención médica
- Su proveedor de atención primaria (PCP)
- Su plan de salud
- Especialistas a los que ha acudido
- Exámenes de bienestar
- La facilidad con la que recibe atención
- La facilidad con la que recibe atención de forma rápida

## **HEDIS® (conjunto de datos e información para la eficacia de atención médica)**

También determinamos cuántos de nuestros miembros se someten a pruebas y exámenes clave. Tenemos en cuenta los siguientes factores:

- Exámenes anuales
- Atención de la diabetes
- Mamografías (radiografías de las mamas)
- Administración de medicamentos
- Pruebas de Papanicoláu
- Atención prenatal
- Atención de posparto
- Vacunas (vacunas contra la gripe para niños y adolescentes)

Nos preocupamos por su salud. Queremos colaborar para que usted y su familia se cuiden mejor. Para esto, hacemos lo siguiente:

- Les recordamos a usted y a su hijo que se sometan a los exámenes de bienestar y que se vacunen.
- Le brindamos información sobre enfermedades crónicas que podría tener.
- Nos aseguramos de que reciba atención prenatal y de posparto si está embarazada.
- Le recordamos que debe realizarse pruebas de Papanicoláu y mamografías, si las necesita.
- Abordamos toda queja que tenga.
- Le brindamos ayuda para encontrar y usar la información publicada en nuestro sitio web.
- Le informamos sobre los servicios especiales que ofrecemos.

Para obtener más información, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Puede solicitar una copia impresa de nuestro Plan de Mejoramiento de Calidad y los resultados.

## **Pautas para gozar de buena salud**

Le brindamos información sobre los servicios médicos preventivos y cuándo obtenerlos. Esta información no sustituye las recomendaciones de su médico.

### **Para aprovechar al máximo estas pautas, siga los pasos a continuación:**

- Tómese su tiempo para leerlas.
- Anote las preguntas que tenga y llévelas a su siguiente chequeo médico.
- Informe a su proveedor acerca de los problemas de salud que usted o sus hijos presenten.
- Asista a sus citas.
- Si falta a una cita, vuelva a programarla de inmediato.

Le brindamos ayuda con el fin de que pueda informarse sobre las pruebas y los exámenes clave para tratar sus problemas de salud, como la diabetes, la COPD y la depresión. Visite [MolinaMarketplace.com](https://www.molina.com) para obtener más información. Llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

## Ayuda Extra (Extra Help) para afecciones crónicas de salud

El cuidado de las afecciones puede ser difícil de enfrentar. Para asegurarnos de que recibe la atención adecuada, nuestro programa de administración de casos puede brindarle ayuda para lo siguiente:

- Recibir los servicios.
- Coordinar las pruebas y las consultas con el proveedor.
- Eliminar las diferencias en la atención o el servicio.
- Conectarse con el apoyo de la comunidad.
- Encontrar servicios comunitarios.

Las siguientes personas o entidades pueden emitirle una remisión a la administración de casos:

- Un proveedor
- El Centro de Apoyo al Cliente, la Línea de Educación para la Salud o nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas
- Un familiar o cuidador
- Usted
- Molina, que puede considerar que usted es elegible para la administración de casos

Puede dejar de participar en cualquier programa en cualquier momento. Llame al Centro de Apoyo al (833) 657-1981 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., para obtener más información.

## Salud de la población

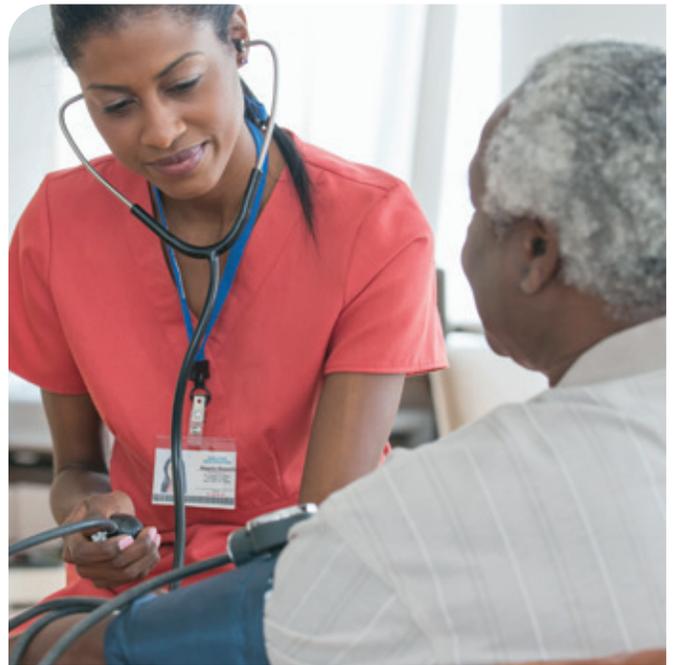
(Administración de la salud, administración de casos, administración de casos complejos, transición de la atención médica, boletines informativos para miembros y educación para la salud)

Ofrecemos muchos programas para que pueda llevar una vida más saludable.

### Administración de la salud

Ofrecemos los siguientes programas para que usted y su familia puedan tratar afecciones como las que se indican a continuación:

- Asma
- Enfermedad cardiovascular (CVD)
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Depresión
- Diabetes
- Insuficiencia cardíaca
- Peso (asesoramiento nutricional)
- Abandono del hábito de fumar (dejar de fumar)



Para obtener más información, inscribirse o cancelar la inscripción en cualquiera de estos programas, llame al Equipo de Administración de la Salud de Molina al (866) 891-2320 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 7:00 p. m., hora local.

## Administración de casos

La administración de casos es una forma para que cuide de su salud de la mejor manera posible. Un equipo de personas, entre ellas un administrador de casos, miembros del personal de enfermería, médicos y otros ayudantes, trabajarán juntos con el fin de elaborar un plan especial exclusivo para usted que tenga metas que le permitan mejorar.

Los administradores de casos pueden hablar con usted por teléfono o en persona para asegurarse de que está bien. También pueden traer a alguien de la comunidad para que le brinde ayuda con información o le enseñe algo. Llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 para aprender a usar estos programas.

## Administración de casos complejos

La administración de casos complejos se trata de la atención a los miembros que se enferman de gravedad y necesitan ayuda extra para sentirse mejor. Los administradores de casos quieren asegurarse de que usted recibe la mejor atención posible, por lo que harán lo siguiente:

- Le informarán sobre su enfermedad y serán su guía para que obtenga la atención y los servicios adecuados.
- Le brindarán ayuda para que consiga lo que necesita con el fin de sentirse mejor, como medicamentos o equipos.
- Verificarán si lo que hacen es beneficioso para usted.
- Seguirán trabajando con usted hasta que se sienta mejor y pueda cuidarse por su cuenta.

Para obtener más información, llame al Centro de Apoyo al Cliente o visite [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com).

## Transición de la atención médica

Nuestro Programa de transición de la atención médica está diseñado para que tenga una transición sin problemas después de dejar el hospital u otro centro de atención. Los asesores trabajarán con usted o su cuidador para asegurarse de que comprenda lo que debe hacer con el fin de mantener la buena salud. Queremos asegurarnos de que reciba la mejor atención posible y de que sienta nuestro apoyo durante su recuperación.

Todos los miembros de Molina Marketplace pueden acceder al programa. Para obtener más información, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., hora local.

## Boletines informativos para miembros

Publicamos boletines informativos para miembros en [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com). En la información, que es fácil de leer, se ofrecen consejos para llevar una vida más saludable.

## Educación para la salud

Podemos enseñarle sobre los siguientes aspectos:

- Alimentación saludable
- Prevención de enfermedades

- Atención del estrés
- Actividad física continua
- Colesterol
- Asma
- Diabetes

Para obtener estos materiales, puede consultar a su doctor. También puede visitar [MolinaHealthcare.com/StayingHealthy](https://MolinaHealthcare.com/StayingHealthy).

## Evaluación de riesgos para la salud y herramientas de autogestión

Si desea obtener ayuda para implementar cambios saludables, use la evaluación de riesgos para la salud (evaluación de salud), que se encuentra en el portal para miembros [MyMolina](#). Solo tiene que responder preguntas sobre su salud, sus conductas y las pruebas recomendadas. Una vez completada esta evaluación, recibirá un informe sobre los riesgos para su salud.

En este portal para miembros, también encontrará herramientas de autogestión que ofrecen consejos para los siguientes aspectos:

- Control del peso
- Depresión
- Bienestar financiero
- Otros factores que afectan su salud

Con estas herramientas, puede verificar el progreso, identificar las barreras y medir el progreso hacia las metas. Para obtener más información, visite [MyMolina.com](https://MyMolina.com).



## Programa de seguridad del paciente

Con nuestro Programa de seguridad del paciente, usted y su familia pueden mantenerse seguros cuando reciben servicios.

### Para brindarle protección, hacemos lo siguiente:

- Informamos a los proveedores y hospitales sobre asuntos de seguridad y dónde obtener ayuda.
- Realizamos un seguimiento de las quejas de los miembros sobre asuntos de seguridad en consultorios de proveedores y hospitales.
- Revisamos los informes de grupos que controlan la seguridad hospitalaria.
- Le enseñamos las preguntas que debe hacer durante las consultas con un proveedor.

### Entre los grupos que controlan la seguridad, se encuentran los siguientes:

- [Leapfrog Group Quality Index Ratings](#).
- [The Joint Commission National Patient Safety Goal Ratings](#).

## **Puede consultar los sitios web mencionados para lo siguiente:**

- Conocer qué hospitales son más seguros.
- Saber a qué prestar atención a la hora de elegir un proveedor u hospital.
- Obtener información sobre programas y servicios para afecciones como la diabetes y el asma.

Para obtener más información, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), lunes a viernes, de 8:00 a. m. 6:00 p. m., o visite [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com).

## **Cómo trabajamos con los proveedores para tomar decisiones sobre su atención médica**

Algunos servicios se deben aprobar con anterioridad antes de que los cubramos. Trabajamos con su proveedor para averiguar qué servicios necesita. Esto se denomina “administración de utilización” (UM).

- No recompensamos a los proveedores ni a otros profesionales por denegar servicios.
- No pagamos más a los proveedores ni al personal de la UM para que tomen decisiones que le proporcionen menos atención.

Si tiene preguntas sobre nuestro proceso o decisiones de UM, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m. Se aceptan llamadas de cobro revertido. Si necesita ayuda en su idioma, dispone de personal o intérpretes bilingües sin costo. También ofrecemos servicios de TTY si presenta problemas de audición o del habla. Deje un mensaje que incluya su número de teléfono si llama después de las horas de consulta o durante el fin de semana. Le devolveremos la llamada en el plazo de un día laborable. Además, es posible que los miembros del Centro de Apoyo al Cliente se comuniquen con usted para conversar sobre asuntos de la UM. Si eso sucede, la persona que realice la llamada se identificará con su nombre, su cargo y el nombre Molina.

## **Novedades**

Buscamos formas de ofrecer nuevos tipos de atención y servicios, así como nuevos medios para prestarlos. Revisamos los nuevos servicios en relación con la seguridad y los beneficios adicionales. Cada año, consideramos la implementación de actualizaciones en los siguientes aspectos:

- Equipo
- Servicios médicos
- Servicios de salud conductual
- Medicamentos

## **Servicios de idiomas**

Proporcionaremos información verbal o por escrito en su idioma, sin costo. Ofrecemos servicios de intérpretes para que pueda hablar con su proveedor o con nosotros. Hacemos esto para la mayoría de los idiomas. Esto incluye el lenguaje de señas. Si necesita un intérprete o materiales escritos en un idioma distinto del inglés, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

## Servicios médicos para la mujer

Cubrimos la atención antes del nacimiento y después del parto, los exámenes de mamas, las mamografías y las pruebas de Papanicoláu. Para recibir servicios rutinarios y preventivos, puede acudir a un especialista en salud de la mujer. Puede tratarse de un obstetra, un ginecólogo o un partero acreditado. No necesita una remisión para recibir servicios médicos para la mujer.

## Servicios de salud conductual

Si le preocupan los problemas de salud conductual, estamos a su disposición. Podemos ayudar con afecciones o problemas como el estrés, la depresión o el consumo de sustancias. Cubrimos los servicios de salud conductual. No necesita una remisión para acudir a un proveedor. Para obtener más información, consulte por estos servicios a su PCP o llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m., hora local.

## Servicios de emergencia de salud conductual

Una emergencia de salud conductual es una afección de salud mental que puede causar daños extremos al cuerpo o, incluso, la muerte. Algunos ejemplos son los siguientes:

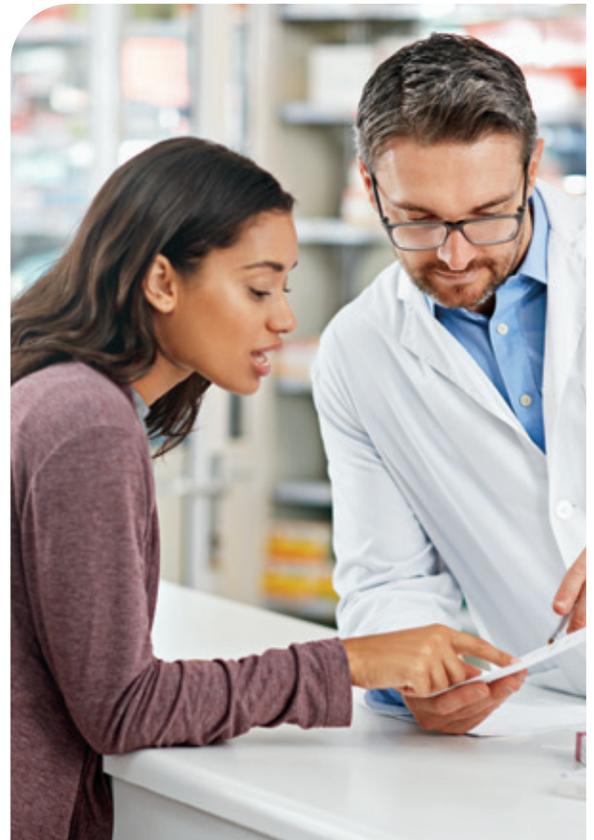
- Tener pensamientos suicidas o intentos de suicidio.
- Ponerse en peligro a usted o a otras personas.
- Lastimarse y no poder realizar las acciones de la vida diaria.
- Lastimarse y causar daños graves al cuerpo o la muerte.

**Si tiene una emergencia, diríjase a la sala de emergencias del hospital más cercano. Puede acudir a cualquier otro centro de emergencias al instante. Puede LLAMAR AL 911. Para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, puede LLAMAR al 988.**

Si acude a la sala de emergencias, avise lo antes posible a su proveedor de atención primaria. Si tiene una emergencia y no puede acudir a un proveedor de la red, realice lo siguiente:

- Acuda al hospital o centro de emergencias más cercano.
- Llame al número que se encuentra en su tarjeta de identificación.
- Llame a su proveedor y haga un seguimiento en un plazo de 24 a 48 horas después de abandonar el centro de emergencias.

Si tiene una emergencia fuera del área de servicio, le brindaremos ayuda para que pueda comunicarse con un proveedor de la red en cuanto se encuentre bien.



## Cómo obtener atención para necesidades especiales de salud

Cubrimos la atención para las necesidades especiales. Es posible que sea elegible para recibir otros servicios. Llame al Centro de Apoyo al Cliente al (833) 657-1981 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., para obtener más información sobre la coordinación y la administración de la atención.

## Horario de prestación de los servicios

Puede recibir servicios las 24 horas del día, todos los días.

## Qué hacer cuando necesita atención médica después de las horas de consulta o atención de emergencia

### Atención después de las horas de consulta

Es posible que necesite atención médica cuando el consultorio de su PCP esté cerrado. Fuera del horario de atención, llame a la Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas al (888) 275-8750.

**El personal de enfermería altamente capacitado está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para realizar lo siguiente:**

- Responder sus preguntas médicas.
- Brindarle ayuda para decidir si necesita atención de inmediato.
- Programar una cita por usted.

### Atención médica de emergencia

#### ¿Qué es una emergencia?

Es un problema repentino o grave que necesita atención inmediata; de lo contrario, pondría en peligro su vida o su salud.

#### Nosotros cubrimos la atención de emergencia.

Los servicios de atención de emergencia no se cubren fuera de Estados Unidos (a excepción de los casos que requieran hospitalización en Canadá o México).

**Si necesita atención de emergencia, llame al 911 o diríjase al hospital más cercano. No necesita autorización previa. Para comunicarse con la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis, puede LLAMAR al 988.**

Para obtener cuidado urgente, llame a la Línea de Consejos de Enfermería, disponible las 24 horas del día, al (888) 275-8750.

## Información sobre los beneficios farmacológicos

Para obtener información acerca de los medicamentos que necesita, hable con su proveedor. Para obtener información sobre los beneficios farmacológicos, consulte [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com). En nuestro sitio web, puede encontrar la siguiente información:

- Nuestro formulario: lista de medicamentos genéricos y de marca que cubrimos.
- Los límites de los medicamentos cubiertos, como la cantidad de renovaciones o dosis que puede recibir.
- La manera en que su proveedor puede solicitar la aprobación de ciertos medicamentos o la cantidad que usted necesita.

- La información necesaria de su proveedor para obtener la aprobación de algunos de sus medicamentos.
- El proceso que usará su proveedor para la sustitución por un medicamento genérico, el intercambio terapéutico y la terapia progresiva.
- Las actualizaciones de nuestro formulario.
- Los copagos por medicamentos que no estén en el formulario
- La manera en que su proveedor puede solicitarnos que cubramos un medicamento que no está en el formulario.

Para obtener más información, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., hora local.

## Protección de su privacidad

Tiene derechos cuando se trata de proteger su información médica. No compartiremos información médica si no está permitido por la ley. Respetamos y protegemos su privacidad. Es posible que usemos y compartamos datos para proporcionarle beneficios. Su privacidad es importante para nosotros.

## Su información médica protegida (PHI)

“PHI” es la sigla en inglés de información médica protegida. Esto incluye los siguientes datos:

- Nombre
- Número de identificación de miembro
- Raza
- Origen étnico
- Necesidades idiomáticas
- Identidad de género
- Orientación sexual
- Necesidades sociales
- Riesgos sociales
- Otra información identificable

Podemos usar su PHI con los siguientes fines:

- Trabajar con médicos para proporcionarle tratamiento.
- Pagar la atención médica que recibe.
- Revisar la calidad de la atención médica que recibe.
- Informarle sobre sus opciones de atención médica.
- Administrar nuestro plan de salud.
- Usar o compartir la PHI con otros fines, de conformidad con lo permitido por la ley.

Debemos obtener su autorización por escrito para usar o compartir su PHI por cualquier motivo no especificado anteriormente.

## Sus derechos de privacidad

### Tiene derecho a lo siguiente:

- Revisar su PHI.
- Obtener una copia de su PHI.
- Realizar cambios en su PHI.
- Solicitar que no usemos ni compartamos su PHI en ciertas formas.
- Obtener una lista de las personas o los lugares a los que les hemos proporcionado su PHI.

### Cómo protege Molina su PHI

#### Su PHI puede estar en forma escrita, oral o digital. Protegemos su PHI de las siguientes maneras:

- Contamos con políticas y procedimientos que le brindan protección.
- Limitamos la cantidad de miembros de nuestro personal que pueden consultar la PHI.
- Brindamos entrenamiento a nuestro personal sobre cómo proteger y asegurar la PHI (comunicaciones escritas y verbales).
- Solicitamos un acuerdo por escrito para seguir las normativas y los procedimientos.
- Usamos cortafuegos y contraseñas para la protección digital de la PHI.

#### Por ley, debemos realizar lo siguiente:

- Mantener privada su PHI.
- Informarle si existe alguna infracción de su PHI no protegida.
- No usar ni divulgar su información genética con fines de contratación de seguros.
- No usar sus datos de raza, origen étnico o idioma para la suscripción o denegación de su cobertura.
- Cumplir nuestra Notificación de las Normas de Privacidad (NPP).

#### ¿Qué puede hacer si cree que sus derechos de privacidad no se han protegido?

- Llamar o escribir a Molina para presentar una queja.
- Presentar una queja ante el U.S. Department of Health and Human Services.

La información mencionada anteriormente es solo un resumen. Para obtener más información sobre cómo utilizamos y compartimos su PHI, consulte nuestra NPP en [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com). Para solicitar una copia, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., hora local.

## Sus derechos y responsabilidades

Conocer sus derechos y responsabilidades es importante. Los ayudará a usted, a su familia, a su proveedor y a Molina a garantizar que reciba la atención médica que necesita.



### **Tiene derecho a lo siguiente:**

- Obtener información sobre Molina, nuestros servicios y proveedores, y sus derechos y responsabilidades.
- Proteger su privacidad y recibir un trato con respeto y dignidad.
- Tomar decisiones con su proveedor sobre su atención médica. Puede rechazar un tratamiento.
- Solicitar una copia de su historia clínica.
- Solicitar la modificación o corrección de su historia clínica.
- Hablar con su médico sobre las opciones de tratamiento de forma que las entienda y participe en la fijación de metas de tratamiento acordadas mutuamente. La cobertura por costo o beneficio no resulta importante.
- Presentar quejas o enviar apelaciones sobre Molina o la atención que recibió.
- Usar sus derechos de miembro sin temor a resultados negativos.
- Recibir información sobre sus derechos y responsabilidades cada año.
- Sugerir cambios en nuestra política de derechos y responsabilidades.

### **Además, tiene las siguientes responsabilidades:**

- Proporcionar todos los datos que Molina y sus proveedores necesitan para atenderlo(a).
- Conocer sus afecciones.
- Participar en las metas de tratamiento que usted y su proveedor acuerden.
- Cumplir el plan de tratamiento para su atención.
- Acudir a sus consultas médicas y llegar a tiempo.
- Si va a llegar tarde o no puede asistir, llame al consultorio de inmediato.

Visite [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com) para ver su Manual del Miembro y obtener una lista completa de sus derechos y responsabilidades. Para solicitar una copia, también puede llamar al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., hora local.

## **Segundas opiniones**

Si no está de acuerdo con el plan de atención de su proveedor, tiene derecho a solicitar una segunda opinión. Para obtener más información, llame al Centro de Apoyo al Cliente al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

## **Quejas y apelaciones**

Si tiene problemas con su atención médica o sus servicios, tiene el derecho de presentar una queja (reclamo) o una apelación.

### **Puede presentar una queja por los siguientes asuntos:**

- La atención que recibe de su proveedor u hospital.
- El tiempo que toma obtener una cita o recibir atención de un proveedor.
- La disponibilidad de proveedores en su área.

## **Puede presentar una apelación cuando no esté de acuerdo con nuestra decisión de realizar lo siguiente:**

- Detener, cambiar, suspender, reducir o denegar un servicio.
- Denegar el pago de servicios.

Puede solicitar una revisión acelerada si la decisión pone en riesgo su vida o su salud. También puede solicitar una audiencia imparcial con el juez estatal de derecho administrativo si se rechaza su apelación.

Visite [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com) o consulte el Manual del Miembro para obtener más información sobre los siguientes temas:

- Quejas y apelaciones
- Quienes pueden presentar quejas y apelaciones
- Proceso, derechos y plazos de la audiencia imparcial estatal

Si tiene preguntas, llame a Molina al (888) 858-3973 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.

## **Su derecho a apelar denegaciones**

### **¿Qué es una denegación?**

Una denegación significa que no pagaremos un servicio o una factura. Si denegamos su servicio, tiene derecho a averiguar por qué se tomó esta decisión. Usted tiene el derecho de apelar si un servicio es denegado.

Si denegamos su servicio, recibirá una carta en la que se le informarán los motivos. En esta, se le informará sobre su derecho a apelar. Puede leer sobre estos derechos en su Manual del Miembro. Puede obtener información sobre cómo presentar una apelación en [MolinaMarketplace.com](https://MolinaMarketplace.com).

El Centro de Apoyo al Cliente también puede brindarle ayuda para presentar una apelación.

Si no está conforme con el resultado de su apelación, puede solicitar una revisión independiente. Los proveedores externos de Molina examinarán todos los hechos y tomarán una decisión. Molina se registrará por este resultado.

## **Su derecho a tener una directiva anticipada**

Tiene derecho a aceptar o rechazar el tratamiento que un proveedor ofrece. Si no puede decirle al proveedor lo que desea, debe dar a conocer sus deseos. Es importante tener una directiva anticipada. Puede tener una para atención médica y atención de salud mental.

La directiva anticipada es un formulario legal en el que se indica a los proveedores qué clase de atención desea si no puede comunicarlo por su cuenta. Escriba una directiva anticipada antes de que ocurra una emergencia. Esto evita que otras personas tomen decisiones importantes por usted sobre la salud en el caso de que no pueda hacerlo por su cuenta. Existen distintos tipos de directivas anticipadas. Algunos ejemplos son los siguientes:



- Poder notarial para atención médica
- Testamento vital

Usted decide si desea contar con una directiva anticipada. Nadie le puede denegar atención médica en función de si cuenta o no con una directiva anticipada. Para obtener ayuda en la toma de decisiones acerca de su atención, hable con una persona de su confianza. Esta persona podría ser un familiar o amigo. También puede hablar con su abogado o PCP.

Llame a Molina al (888) 858-3973 (TTY: 711) para recibir ayuda con la obtención de una directiva anticipada que cumpla con las leyes estatales.

Si firmó una directiva anticipada y considera que el proveedor no tomó en cuenta sus deseos, puede presentar una queja. Visite [MolinaMarketplace.com](https://www.molina.com) o llame al Centro de Apoyo al Cliente si desea obtener más información.

