

Control posparto

Posparto

¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día. Estamos aquí para ayudarlo.



English:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537;

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación del miembro.



MolinaHealthcare.com



¿Qué es el control posparto?

El control posparto es la consulta con su proveedor tres a siete semanas después de dar a luz.

Nota: Si tuvo un parto por cesárea (operación cesárea), su proveedor revisará su incisión una a dos semanas después de dar a luz. Este no es su control posparto.

¿Por qué necesita un control posparto?

Es importante que su proveedor revise su salud física y mental después de dar a luz.

¿Qué debe esperar durante su control posparto?

- El proveedor se asegurará de que su cuerpo esté cicatrizando.
- El proveedor preguntará cómo se está manejando con la lactancia.
- El proveedor le informará sobre sus opciones anticonceptivas y cuándo podrá volver a tener relaciones sexuales.
- El proveedor realizará un control para detectar signos de depresión posparto.
- El proveedor responderá cualquier pregunta que tenga.



La programación de citas con el proveedor después de dar a luz la ayudará a mantenerse saludable.

El proveedor se asegurará de que reciba el cuidado apropiado.

