

Para que te sientas lo mejor posible: ¡Las cosas que todos los niños necesitan!



Cuando estás en kindergarten o estás convirtiéndote en un/a adolescente, ¡tu salud es importante! Estas son algunas cosas que necesitas en cada edad para sentirte lo mejor posible.



Consultas de rutina anual:

Deberías ir a ver a un médico cada año para un chequeo, ¡aunque no estés enfermo/a! El médico hará un chequeo de tu cuerpo, tus ojos, oídos y peso.



Vacunas:

Las vacunas son muy importantes para ayudarte a mantenerte protegido/a contra ciertas enfermedades. Una vacuna contra la gripe anual puede ayudarte a evitar que te enfermes durante la temporada de gripe.



Atención dental:

¡Mantén tu sonrisa brillante! Asegúrate de que te hagan una limpieza dental dos veces al año.



Atención de la vista:

Aunque no uses anteojos, deberías ir al médico una vez al año para que te haga un examen de la vista, por si acaso.



Medicamentos

Si tu médico te dice que tomes un medicamento o una prescripción, es muy importante que lo tomes exactamente como te dijo el médico.



Consigue ayuda cuando tengas sentimientos fuertes:

¿Te sientes triste, ansioso/a o estresado/a? Estos sentimientos son normales. Hay médicos que pueden ayudarte a sentirte mejor.

¡Todos merecen sentirse lo mejor posible!

En Molina Healthcare of Wisconsin hacemos que la buena salud sea más fácil.

Visita [MeetMolinaWI.com](https://www.meetmolinawi.com) o llama al (888) 999-2404 (número de TTY: 711) para obtener más información.

