



تمتع بأفضل صحة: أشياء يحتاج إليها جميع الأطفال!

سواء كنت في الروضة أو في سن المراهقة، فإن صحتك مهمة! إليك بعض الأشياء التي تحتاج إليها في كل عمر للتمتع بأفضل صحة.



رعاية الأسنان:

حافظ على ابتسامتك مشرقة!
احرص على الذهاب للطبيب
لتنظيف أسنانك مرتين كل عام.



اللقاحات:

اللقاحات (التي تسمى غالبًا جرعات
التطعيم) مهمة جدًا لمساعدتك
على الحماية من بعض الأمراض.
يمكن أن يساعد لقاح الأنفلونزا
السنوي على حمايتك من الإصابة
بالمرض أثناء موسم الأنفلونزا!



زيارات الأطفال الأصحاء:

ينبغي عليك زيارة طبيبك كل عام
لإجراء فحص طبي - حتى لو لم
تكن مريضًا! سيفحص طبيبك
جسمك وعينيك وأذنيك ووزنك.



احصل على مساعدة

للتعامل مع المشاعر الثقيلة:

هل تشعر بالحزن أو القلق أو
الضغط النفسي؟ هذه المشاعر
طبيعية. هناك أطباء يمكنهم
مساعدتك لتشعر بتحسن!



الأدوية:

إذا أخبرك طبيبك بتناول أي دواء
أو وصفة طبية، فمن المهم جدًا
أن تتناوله وفقًا لإرشادات الطبيب
بالضبط.



البصر:

حتى إذا كنت لا ترتدي نظارة، ينبغي
عليك أن تزور الطبيب لفحص
عينيك كل عام من باب الاحتياط.

من حق الجميع أن يشعروا بأنهم في أفضل صحة!

في Molina Healthcare of Wisconsin، نجعل تمتعك بالصحة الجيدة أسهل.

تفضل بزيارة MeetMolinaWI.com أو اتصل على الرقم
999-2404 (888) (الهاتف النصي: 711) لمعرفة المزيد.

