

Niam txiv phau ntawv qhia txog koj tus me nyuam txoj kev noj qab haus huv

Koj tus me nyuam loj hlob sai heev! Nov yog qee cov lus qhia los pab koj tus me nyuam kom muaj zog thiab muaj kev noj qab nyob zoo rau txhua lub hnuv nyoo.

Mus ntsib kws kho mob txhawm rau mus ntsib tus me nyuam zoo (Thaum yug mus txog tub ntxhais hluas)

Raws li ib tus niam txiv, koj yog tus yuam sij tseem ceeb ua kom koj tus me nyuam pib noj qab haus huv.

Txawm hais tias koj xav tias koj tus me nyuam noj qab nyob zoo—nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum coj koj tus me nyuam/tus tub ntxhais hluas mus ntsib kws kho mob tsis tu ncua. Koj tus me nyuam txoj kev noj qab haus huv yog nyob ntawm koj ob txhais tes. Soj lw taug qab xov xwm tshiab tshaj plaws txog cov tshuaj tiv thaiv thiab tuav cov teeb meem kev noj qab haus huv thaum ntxov, suav nrog mob hawb pob, ua xua, ntshav qab zib, kab mob rog thiab kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum mus ntsib tus me nyuam zoo?

Koj tus kws kho mob yuav tham nrog koj txog txhua yam kev txhawj xeeb uas koj muaj rau koj tus me nyuam/tus tub ntxhais hluas—piv txwv li pw tsaug zog tsis zoo thiab noj zaub mov tsis zoo, ua pob khaus, mob pob ntseg thiab quaj, ua xua, ntxhov siab, tsis muaj kev txaus siab, thiab lwm yam. Cov teeb meem uas tsis nco qab yuav loj tuaj thaum koj tus me nyuam loj hlob tuaj.

Kev kuaj mob txij saum taub hau mus rau hauv ko taw yog qhov tseem ceeb rau txhua qhov kev mus kuaj mob. Lwm yam uas tau txheeb xyuas muaj xws li:

Qhov Muag — Yog koj tus me nyuam/tus tub ntxhais hluas saib pom tej yam puas tseeb.

Pob Ntseg — Kev hnov lus ntawm koj tus me nyuam/tus tub ntxhais hluas zoo li cas.

Qhov Hnyav — Koj tus me nyuam qhov hnyav puas nyob rau qhov tsim nyog.

Hu rau koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm txhawm rau teem caij tus me nyuam zoo rau koj tus me nyuam hnuv no!



Puas xav tau kev pab nrhiav tus kws kho mob, puas xav tau kev thauj mus los, los sis puas muaj lus nug? Hu rau Molina Feem Hauj Lwm Pab Cuam Rau Tus Tswv Cuab ntawm **(888) 999-2404 (TTY: 711)**, Hnuv Monday - Hnuv Friday, thaum 8 teev sawv ntxov - 5 teev tsaus ntuj. Sij Hawm Raws Txheej Txheem Nruab Nrab Teb. Yog muaj lus nug txog kev noj qab haus huv, hu rau peb Tus Xov Tooj Hu Tau Ceev Mus Rau Tus Kws Saib Xyuas Neeg Mob Tau 24 Teev ntawm **(888) 275-8750** (Lus As Kiv) los sis **(866) 648-3537** (Lus Mev).

Yam uas cia siab rau hauv txhua theem hnuv nyoo

Nyob rau txhua qhov kev mus ntsib tus me nyuam zoo, tus kws kho mob tab tom saib xyuas txhawm rau kom paub tseeb tias koj tus me nyuam muaj kev loj hlob raws li txheej txheem. Nov yog yam uas koj tuaj yeem cia siab tau ntawm txhua qhov kev mus ntsib tus me nyuam zoo thaum koj tus me nyuam loj hlob tuaj:

Tsis pub dhau 1 lub lim tiam	2 Lub Hlis	4 Lub Hlis
<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Ntsuas thiab ntsuas qhov hnyav ntawm koj tus me nyuam • Kuaj xyuas lawv ob lub qhov muag thiab ob pob ntseg • Kuaj xyuas cov teeb meem txog kev ua pa los sis ua pob liab • Txav koj tus me nyuam ob txhais ceg kom paub tseeb tias cov pob qij txha zoo • Nug seb koj tus me nyuam tsaug zog thiab noj li cas • Sib tham txog yam uas koj tab tom ua • Tshuaj txhaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Kev kuaj xyuas qho hnyav • Nug seb puas yog koj tus me nyuam tab tom ntseev mus los, luag nyav, thiab luag • Qhia tej yam uas koj yuav tsum nrhiav kom koj tus me nyuam ua nyob rau lub hlis tom ntej • Tshuaj txhaj
6 Lub Hlis		9 Lub Hlis
<ul style="list-style-type: none"> • Ntsuas koj tus me nyuam qhov hnyav, qhov siab, thiab txoj kab ncig lub taub hau • Tshawb xyuas koj tus me nyuam cov pos hniav thiab nrhiav cov cim qhia ntawm cov hniav • Kuaj xyuas kom pom koj tus me nyuam qhov kev tswj lub taub hau thaum zaum • Nug koj tias seb koj tus me nyuam luag thiab hais lus ntau npaum li cas • Sib tham txog kev tsis haum zaub mov uas tshwm sim hauv koj tsev neeg • Ua raws cov kauj ruam tom ntej hauv kev qhia koj tus me nyuam rau cov khoom noj khoom haus • Tshuaj txhaj 		<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj
12 Lub Hlis		15 Lub Hlis
<ul style="list-style-type: none"> • Ntsuas koj tus me nyuam qhov hnyav, qhov siab, thiab txoj kab ncig lub taub hau • Kuaj koj tus me nyuam ob lub qhov muag thiab ob lub pob ntseg • Kuaj xyuas seb koj tus me nyuam puas muaj kaus hniav • Nug seb koj tus me nyuam puas hais ib lo lus twg los sis puas sim taug kev ntawm lawv tus kheej • Sib tham txog koj tus me nyuam txoj kev hloov rau kev noj zaub mov • Kev tshuaj ntsuam xyuas kuab txhuas hauv cov ntshav • Tshuaj txhaj 		<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj
18 Lub Hlis	2 Xyoos	3 Xyoos
<ul style="list-style-type: none"> • Ntsuas qhov hnyav thiab ntsuas koj tus me nyuam xyaum taug kev • Kuaj xyuas koj tus me nyuam xyaum mus kev ob lub qhov muag thiab ob lub pob ntseg • Ntsuas koj tus me nyuam lub taub hau, uas yog ib txoj hauv kev kom taug qab txoj kev loj hlob ntawm lub hlwb • Nug koj tias cov lus uas koj tus me nyuam hais yog dab tsi. Lawv puas teb tej yam uas koj hais? • Sib tham txog cov zaub mov uas koj tus me nyuam noj 	<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj • Nug koj tus kws kho mob txog kev kuaj kuab txhuas yog tias koj tus me nyuam tseem tsis tau muaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj



Tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob khaub thuas

Cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob khaub thuas (los sis cov koob tshuaj) muaj kev nyab xeeb heev rau cov me nyuam yaus hnuv nyoo qis dua 6 lub hlis. Lub cib fim uas koj tus me nyuam yuav muaj mob thiab tsis tuaj kawm ntawv los sis saib xyuas me nyuam yaus kuj yuav qis dua. Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas tuaj yeem cawm txoj sia tau. Yog tias tus kab mob khaub thuas hnyav heev, cov me nyuam yaus hnuv nyoo qis dua 5 xyoos los sis muaj qee yam mob tuaj yeem tsim muaj teeb meem loj thiab yuav tsum mus rau tsev kho mob. Koj tuaj yeem zam qhov no thiab tiv thaiv koj tus me nyuam me tau. Teem caij txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas kiag hnuv no!

4 Xyoos	5 Xyoos	6 Xyoos
<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Kev kuaj lub zeem muag thiab kev hnov lus • Tshuaj txhaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Kev kuaj lub zeem muag thiab kev hnov lus • Tshuaj txhaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Kev kuaj lub zeem muag thiab kev hnov lus • Tshuaj txhaj
7 Xyoos	8 Xyoos	
<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj 	
Txhua Xyoo los ntawm: 9-12 Xyoos	Txhua Xyoo los ntawm: 13-21 Xyoos	
<ul style="list-style-type: none"> • Cov kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj • Nug koj tus kws kho mob txog cov tshuaj txhaj tiv thaiv tus kab mob vais lav tawm pob rau tib neeg (HPV) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cov kev kuaj lub cev • Tshuaj txhaj • Nug koj tus kws kho mob txog kev lees paub txog tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob khaub thuas 	

Qhov kev txhaum ntawm kuab txhuas

Qhov kev txhaum ntawm kuab txhuas tshwm sim thaum muaj cov kuab txhuas ntau dhau mus rau hauv lub cev. Nws tuaj yeem pom nyob rau hauv cov xim ntawm cov tsev qub, av thiab plua plav nyob ze ntawm txoj kev loj, thiab qee cov khoom ua si, nyiaj kub, lauj kaub thiab khoom qab zib. Txawm tias muaj cov kuab txhuas nyob hauv koj tus me nyuam lub cev me ntsis xwb los tuaj yeem ua rau muaj teeb meem loj.

Coj koj tus me nyuam mus kuaj thaum muaj hnuv nyoog ib xyoos.

Kev kuaj cov kuab txhuas hauv cov tshav yog pub dawb xwb!

Koj qhov kev teem caij nrog koj tus me nyuam tus kws muab kev pab thiab nug kom kuaj kuab txhuas hauv cov ntshav nyob rau hnuv no! Qhov kev txhaum ntawm kuab txhuas yog kho tau yooj yim dua thaum nws tshawb pom thaum ntxov.



Tshuaj txhaj tiv thaiv HPV

Koj puas paub tias muaj kev txhaj tshuaj uas pab tiv thaiv hom kab mob khees xaws SIX uas cuam tshuam rau txhua tus poj los niam txiv neej?

American Cancer Society (As Mes Kas Lub Koom Haum Txog Tus Kab Mob Khees Xaws) pom zoo kom txhaj tshuaj tiv thaiv tus kab mob vais lav tawm pob rau tib neeg (HPV) thaum hnuv nyoog 9-12 xyoos. Kev txhaj koob tshuaj thib ob yog txhaj thaum 6 mus rau 12 lub hlis tom qab, yog li nws thiaj li yooj yim rau koj tus me nyuam txoj kev mus kuaj kev noj qab haus huv yav tom ntej tom qab txhaj thawj koob tshuaj!

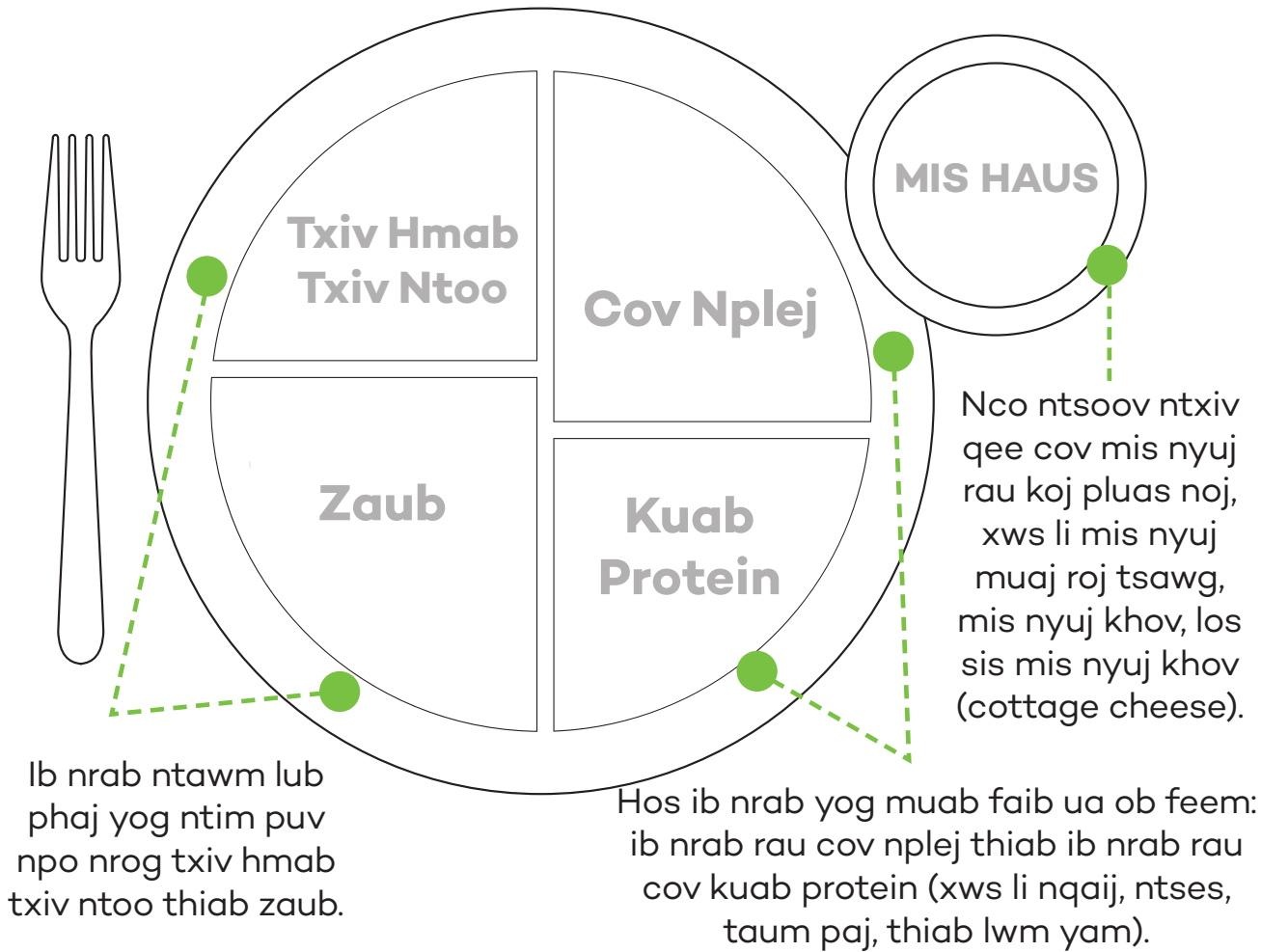
Vim li cas thiaj yuav tsum txhaj tshuaj tiv thaiv HPV?

- Kev txhaj tshuaj tiv thaiv thaum ntxov yuav pab tiv thaiv tiv thaiv tus kab mob khees xaws HPV uas zoo tshaj plaws thaum yog ib tug neeg laus. Koj tus me nyuam yuav tau txais kev tiv thaiv kab mob uas muaj zog rau tus kab mob HPV thaum raws sij hawm.
- HPV muaj ntau heev uas yuav luag txhua tus neeg yuav kis tau yam tsawg kawg ib hom HPV tsawg kawg ib zaug hauv lawv lub neej, tab sis cov tshuaj tiv thaiv HPV tuaj yeem tiv thaiv ntau dua 90% ntawm cov kab mob khees xaws HPV raws li American Cancer Society.

Nco ntsoov nug koj tus me nyuam tus kws kho mob txog kev txhaj tshuaj HPV. Koom nrog cov niam txiv uas tau txiav txim siab tiv thaiv lawv tus me nyuam los ntawm cov kab mob khees xaws HPV nrog kev txhaj tshuaj HPV.

Xaiv cov phaj kom muaj kev noj qab nyob zoo

Thaum koj tus me nyuam noj zaub mov zoo, lawv hnov tau tias zoo siab thiab muaj zog los ua tej yam uas lawv nyiam ntau dua. Nov yog lub phaj uas muaj kev noj qab nyob zoo uas zoo li:



You have the right to get this information in a different format, such as audio, Braille or large font due to special needs or in your language at no additional cost. Interpreter services are provided free of charge to you. For help to translate or understand this, please call (888) 999-2404 (TTY: 711). **ATTENTION:** If you speak English, language assistance services are available to you free of charge. Call (888) 999-2404, (TTY: 711). **Español:** ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (888) 999-2404, (TTY: 711). **Hmoob:** LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau (888) 999-2404, (TTY: 711). **繁體中文 注意:** 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 (888) 999-2404, (TTY: 711). **Русский:** ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните (888)-999-2404, (телетайп: 711). **ລາວ:** ໂປດຊາບ: ຖ້າ ຈຳ ຈ ທ່ານ ໃຊ້ ຈາພາສາ ລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອ ອັດຕະໂນມັດ ຈາພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສີ ຽຄ່າ, ແມ່ນ ມີ ມາ ອມ ໃຫ້ ທ່ານ. ໂທ ຮ 1-800-665-3086 (TTY: 711). **Soomaali:** FIIRO GAAR AH: Haddii aad ku hadashid af Soomaali, adeegyada caawinta luuqada, oo bilaash ah, ayaa lagu heli karaa. Soo wac (888) 999-2404, TTY: 711. **Tiếng Việt:** **CHÚ Ý:** Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-888-999-2404 (TTY: 711). **မြန်မာ:** ကျေးဇူးပြု၍ နားဆင်ပါ - သင်သည် မြန်မာစကားပြောသူ ဖြစ်ပါက သင့်အတွက် အခမဲ့ဖြင့် ဘာသာစကားကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။ 1-888-999-2404 (TTY: 711) တွင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

العربية: ملحوظة: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوفر لك بالمجان. اتصل بالرقم (888) 999-2404، (رقم هاتف الصم والبكم: 711).