



Molina Healthcare

Кероване медичне обслуговування за програмою Apple Health штату Washington

Довідник учасника **2024**

MolinaHealthcare.com



Molina Healthcare of Washington, Inc. («Molina») дотримується чинних федеральних законів і законів штату Washington у сфері цивільних прав щодо послуг охорони здоров'я. Molina пропонує медичні послуги всім учасникам незалежно від раси, кольору шкіри, національного походження, віку, інвалідності, статі, гендерної чи сексуальної ідентичності та не допускає дискримінації за цими ознаками. Molina не робить виключення серед людей і не ставиться до них по-іншому через расу, колір шкіри, національне походження, вік, інвалідність, стать, гендерну ідентичність або сексуальну орієнтацію.

Molina також дотримується чинних законів штату та не допускає дискримінації за такими ознаками: віросповідання, стать, гендерне самовираження чи ідентичність, сексуальна орієнтація, громадянство чи імміграційний статус, сім'я з дітьми, сімейний стан, релігія, статус ветерана, звільненого в запас з відзнакою, статус військового або використання навченого собаки-поводиря або службової тварини особою з інвалідністю.

Щоб допомогти вам у спілкуванні з нами, Molina надає такі безкоштовні послуги:

- Допоміжні засоби та послуги для осіб з інвалідністю
 - o Кваліфіковані перекладачі жестової мови
 - o Письмові матеріали в інших форматах (великий шрифт, аудіо, доступні електронні формати, інші формати)
- Послуги перекладу людям, для яких англійська не є основною мовою, як-от:
 - o Послуги кваліфікованих перекладачів
 - o Письмовий матеріал, перекладений вашою мовою
 - o Матеріал, написаний простою доступною мовою

Якщо вам потрібні ці послуги, зверніться до відділу обслуговування учасників Molina за номером (800) 869-7165, ТТТ/ТТД: 711.

Якщо ви вважаєте, що Molina не надала ці послуги або дискримінувала вас іншим чином за ознаками раси, кольору шкіри, національного походження, віку, інвалідності, статі, гендерної ідентичності чи сексуальної орієнтації, ви можете подати скаргу нашому координатору з питань цивільних прав за номером (866) 606-3889 або ТТТ: 711.

Ви також можете надіслати скаргу електронною поштою на адресу civil.rights@molinahealthcare.com; або надіслати свою скаргу факсом на номер (800) 816-3778. Ви можете подати скаргу особисто, відправити її поштою, факсом чи електронною поштою. Якщо вам потрібна допомога з поданням скарги, наш координатор з питань цивільних прав готовий допомогти вам.

Якщо ви бажаєте надіслати скаргу поштою, надішліть її на адресу:

Civil Rights Coordinator
200 Oceangate
Long Beach, CA 90802

Ви також можете подати скаргу щодо порушення цивільних прав до Міністерства охорони здоров'я та соціальних служб США, Управління з цивільних прав, в електронному вигляді через Портал для подання скарг Управління з цивільних прав. Його можна знайти за адресою <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/smartscreen/main.jsf> або ви можете подати скаргу поштою чи телефоном:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Бланки скарг доступні за адресою <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>. Офіс комісара зі страхування штату Washington, в електронному вигляді через портал скарг Офісу комісара зі страхування. Його можна знайти за адресою <https://www.insurance.wa.gov/file-complaint-or-check-your-complaint-status> або ви можете подати скаргу телефоном 800-562-6900, 360-586-0241 (TDD). Бланки скарг доступні за адресою <https://fortress.wa.gov/oic/online-services/CC/pub/Login.aspx>.



You have the right to get this information in a different format, such as audio, Braille, or large font due to special needs or in your language at no additional cost. Choice counseling is provided by HCA’s Medical Assistance Customer Service Center. For assistance, you may call 1-800-562-3022, TRS 711.

Usted tiene derecho a recibir esta información en un formato distinto, como audio, braille, o letra grande, debido a necesidades especiales; o en su idioma sin costo adicional.

- English ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-869-7165 (TTY: 711).
- Spanish ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-869-7165 (TTY: 711).
- Chinese 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-869-7165 (TTY: 711)。
- Vietnamese CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-869-7165 (TTY: 711).
- Korean 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-869-7165 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.
- Russian ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-869-7165 (телетайп: 711).
- Tagalog PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-869-7165 (TTY: 711).
- Ukrainian УВАГА! Якщо ви розмовляєте українською мовою, ви можете звернутися до безкоштовної служби мовної підтримки. Телефонуйте за номером 1-800-869-7165 (телетайп: 711).
- Cambodian (Mon-Khmer) ប្រយ័ត្ន: បើសិនជាអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ, សេវាជំនួយផ្នែកភាសាដោយមិនគិតល្អ្មល គឺអាចមានសំរាប់បម្រើអ្នក។ ជូរ ទូរស័ព្ទ 1-800-869-7165 (TTY: 711)។
- Japanese 注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-869-7165 (TTY: 711) まで、お電話にてご連絡ください。
- Amharic ማስታወሻ: የሚናገሩት ቋንቋ ኣማርኛ ከሆነ የትርጉም ኣርዳታ ድርጅቶቹ በነጻ ሊያገዝዎት ተዘጋ ተዋል። ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ 1-800-869-7165 (መስማት ለተሰናቸው: 711)።
- Cushite XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa 1-800-869-7165 (TTY: 711).
- Arabic ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-800-869-7165 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).
- Punjabi ਧਿਆਨ ਦਿਉ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 1-800-869-7165 (TTY: 711) ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- German ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-800-869-7165 (TTY: 711).
- Laotian ໂປດຊາບ, ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ຄ່າມື້ພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ 1-800-869-7165 (TTY: 711).

Зміст

| | |
|---|----|
| Вітаємо в Molina Healthcare та Washington Apple Health | 6 |
| Важлива контактна інформація..... | 9 |
| Мої постачальники медичних послуг | 9 |
| Як користуватися цим довідником..... | 10 |
| З чого почати..... | 12 |
| Для доступу до послуг вам знадобляться дві картки: ідентифікаційна картка учасника Community Health Plan of Washington та картка послуг ProviderOne..... | 12 |
| 1. Ваша ідентифікаційна картка учасника Molina Healthcare | 12 |
| 2. Ваша картка послуг ProviderOne | 12 |
| Користування картою послуг ProviderOne..... | 13 |
| Якщо вам потрібна нова картка послуг ProviderOne | 13 |
| Зміна планів медичного страхування..... | 14 |
| Використання приватного медичного страхування та покриття Molina Healthcare..... | 15 |
| Як отримати медичні послуги | 16 |
| Як обрати постачальника первинної медичної допомоги або ж лікаря-куратора (PCP)..... | 16 |
| Організація першого прийому у PCP | 16 |
| Як отримувати спеціалізовану допомогу і направлення..... | 17 |
| Послуги, які можна отримувати без направлення..... | 17 |
| Послуги телемедицини..... | 18 |
| Ви маєте звертатися до лікарів, до аптек, до постачальників послуг з охорони психічного здоров'я та до лікарень мережі Community Health Plan of Washington..... | 18 |
| Оплата медичних послуг | 19 |
| Програми поліпшення якості..... | 19 |
| Програми керування використанням ресурсів..... | 21 |
| Як ми оцінюємо нові технології..... | 21 |
| Інформація для корінних американців і корінних жителів Аляски | 21 |
| Як отримати обслуговування в екстреній ситуації або якщо ви далеко від дому..... | 22 |
| Обслуговування в екстрених ситуаціях..... | 22 |
| Якщо вам потрібна невідкладна допомога | 22 |
| Якщо вам необхідна допомога в неробочий час..... | 22 |
| Номери телефонів гарячої лінії кризової підтримки в округах | 24 |
| Очікування щодо того, коли постачальник медичних послуг зможе вас прийняти..... | 24 |

| | |
|--|----|
| Пільги, які покриває Molina Healthcare | 26 |
| Загальні послуги та екстрена медична допомога | 26 |
| Аптеки та рецепти | 27 |
| Медичні послуги для дітей..... | 28 |
| Терапія..... | 34 |
| Спеціалізована допомога..... | 35 |
| Слух і зір | 36 |
| Планування сім'ї/репродуктивне здоров'я | 38 |
| Післяпологове покриття (АРС) | 38 |
| Медичне обладнання та витратні матеріали | 38 |
| Лабораторні та рентгенологічні дослідження | 39 |
| Жіноче здоров'я та материнство..... | 39 |
| Додаткові послуги, які ми пропонуємо | 41 |
| Координація обслуговування | 49 |
| Послуги з ведення складних пацієнтів..... | 49 |
| Додаткові послуги з координування обслуговування, які ми пропонуємо | 49 |
| Послуги переривання вагітності..... | 52 |
| Послуги, що не входять у покриття (не покриваються)..... | 58 |
| Доступ до вашої медичної інформації | 60 |
| Якщо ви незадоволені своїм постачальником, планом медичного страхування або будь-яким аспектом медичного обслуговування..... | 60 |
| Уповноважені в галузі охорони психічного здоров'я (раніше – омбудсмени)..... | 61 |
| Важлива інформація про відмови, апеляції та адміністративні розгляди..... | 63 |
| Ваші права | 65 |
| Ваші обов'язки | 67 |
| Попередні розпорядження..... | 68 |
| Що таке попереднє розпорядження?..... | 68 |
| Попередні розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги | 69 |
| Що таке попереднє розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги?..... | 69 |
| Як заповнити попереднє розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги? | 69 |
| Запобігання шахрайству, марнотратству та зловживанням | 69 |
| Ми захищаємо вашу конфіденційність..... | 70 |

Вітаємо!

Вітаємо в Molina Healthcare та Washington Apple Health

Дякуємо вам за реєстрацію в програмі Washington Apple Health (Medicaid) та вітаємо в Molina Healthcare, вашому плані медичного страхування. Ми працюємо з Apple Health, щоб забезпечити вам страхове покриття. У цьому довіднику міститься більш детальна інформація про оплачувані пільги і про те, як отримати послуги.

Більшість клієнтів Apple Health зареєстровані в системі керованого медичного обслуговування. Це означає, що Apple Health щомісяця сплачує страховий внесок вашому плану медичного страхування за ваше страхове покриття. Ваше страхове покриття включає такі послуги з охорони фізичного та психічного здоров'я, як профілактика, первинна та спеціалізована допомога, телемедицина та інші медичні послуги. Ви маєте звертатися до постачальників, що входять до мережі Molina Healthcare. Більшість послуг, отриманих за межами нашої мережі, не покриватимуться, якщо вони не будуть попередньо схвалені. Зверніться до свого постачальника первинної медичної допомоги (PCP), щоб отримати попереднє схвалення на медичне обслуговування за межами нашої мережі. Ми покриємо послуги екстреної допомоги, якщо у вас виникне екстрена ситуація за межами зони обслуговування.



Ми зв'яжемося з новими учасниками в найближчі кілька тижнів. Ви можете поставити нам будь-які запитання і отримати допомогу в записі на прийом. Якщо ви хочете поставити нам запитання ще до того, як ми зателефонуємо вам, наші телефонні лінії завжди відкриті. Телефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711) з понеділка до п'ятниці з 7:30 до 18:30.

Якщо ви бажаєте спілкуватися не англійською, а іншою мовою, або якщо ви страждаєте на глухоту, сліпоглухоту або у вас порушення слуху, ми можемо допомогти. Ми хочемо, щоб ви мали змогу користуватися своїми медичними пільгами. Якщо вам потрібна будь-яка інформація не англійською, а іншою мовою, включно з жестовою мовою, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (ТТУ: 711). Ми надамо вам безкоштовні послуги мовної підтримки. Крім того, ми можемо допомогти вам знайти постачальника медичних послуг, який говорить вашою мовою.

Перебуваючи на медичному прийомі, що покривається програмою Apple Health, ви маєте право на послуги мовного доступу. Ваш постачальник медичних послуг зобов'язаний забезпечувати присутність перекладача на прийомах. Записуючись на прийом, повідомте свого постачальника медичних послуг, що вам потрібен перекладач.

Усні перекладачі можуть приходити в офіс лікаря або працювати під час прийому телефоном або через відеозв'язок. Перекладачі жестової мови можуть приходити в офіс лікаря або працювати під час прийому по відеозв'язку.

Якщо у вас виникли запитання щодо нашої програми послуг перекладачів, відвідайте наш вебсайт за адресою MolinaHealthcare.com/WA. Ви також можете відвідати вебсторінку Служби перекладачів Управління охорони здоров'я (НСА) за адресою hca.wa.gov/interpreter-services або надіслати електронного листа до Служби перекладачів НСА за адресою interpretersvcs@hca.wa.gov.

Зателефонуйте нам, якщо вам потрібна інформація в інших форматах або допомога в розумінні інформації, яку ми вам надаємо. Якщо у вас є інвалідність, якщо у вас повна/часткова втрата зору, якщо ви страждаєте на глухоту або у вас порушення слуху, якщо ви не розумієте цю книгу або інші матеріали, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (ТТУ: 711). Ми можемо безкоштовно надати матеріали в іншому форматі або допоміжні засоби, наприклад, шрифт Брайля. Ми можемо повідомити вам, чи обладнаний офіс постачальника медичних послуг для доступу на інвалідних візках, чи є в ньому спеціальні комунікаційні пристрої або інше спеціальне обладнання. Ми також пропонуємо:

- Лінію ТТУ (наш номер телефону ТТУ – 711).
- Інформацію великим шрифтом.

- Допомогу в призначенні прийомів або організації транспорту для їх відвідування.
- Імена та адреси постачальників медичних послуг, що спеціалізуються на конкретних потребах в обслуговуванні.



Важлива контактна інформація

| Організація | Робочі години відділу обслуговування учасників | Номери телефонів відділу обслуговування учасників | Адреса вебсайту |
|--|--|---|---|
| Molina Healthcare | З понеділка до п'ятниці з 7:30 до 18:30 | 1-800-869-7165 TTY: 711 | Molinahealthcare.com/WA |
| Управління охорони здоров'я (НСА) Відділ обслуговування учасників Apple Health | З понеділка до п'ятниці з 7:00 до 17:00. | 1-800-562-3022 TRS: 711 | hca.wa.gov/apple-health |
| Washington Healthplanfinder | З понеділка до п'ятниці з 8:00 до 18:00. | 1-855-923-4633 TTY: 711 1-855-627-9604 | wahealthplanfinder.org |

Мої постачальники медичних послуг

Рекомендуємо вам записати ім'я та номер телефону ваших постачальників медичних послуг для швидкого отримання доступу до цієї інформації. Ця інформація буде розміщена на нашому вебсайті в каталозі постачальників медичних послуг за адресою: MolinaProviderDirectory.com/WA.

Крім того, ви можете зателефонувати нам, і ми допоможемо.

| Постачальник медичних послуг | ПІБ | Номер телефону |
|--|-----|----------------|
| Мій постачальник первинної медичної допомоги: | | |
| Мій постачальник послуг з охорони психічного здоров'я: | | |
| Мій постачальник стоматологічних послуг: | | |

| Постачальник медичних послуг | ПІБ | Номер телефону |
|---|-----|----------------|
| Мій постачальник спеціалізованої медичної допомоги: | | |
| Мій постачальник фармацевтичних послуг: | | |

Цей довідник не створює жодних юридичних прав чи правомочностей. Ви не маєте покладатися на цей довідник як на єдине джерело інформації про Apple Health. Цей довідник призначений для надання короткої інформації про ваші медичні пільги. Ви можете отримати детальну інформацію про програму Apple Health, завітавши на сторінку законів та правил Управління охорони здоров'я в Інтернеті за адресою: hca.wa.gov/about-hca/rulemaking.

Як користуватися цим довідником

Це ваш путівник по послугах. Якщо у вас виникло запитання, зверніться до наведеної нижче таблиці, щоб дізнатися, хто може допомогти.

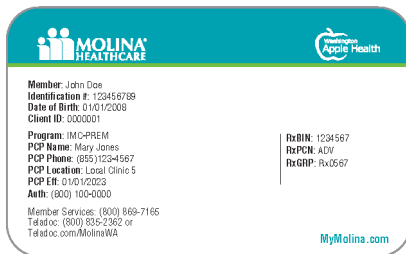
| Якщо у вас є такі запитання... | Звертайтеся до |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Зміна або вихід з плану керованого медичного обслуговування Apple Health — стор. 14 Отримання оплачуваних Apple Health послуг, не включених до вашого плану — стор. 14 Ваша картка послуг ProviderOne — стор. 12 | <p>HCA:</p> <ul style="list-style-type: none"> Портал клієнтів ProviderOne: waproviderone.org/client fortress.wa.gov/hca/p1contactus/ <p>Якщо у вас залишилися запитання або вам потрібна додаткова допомога, зателефонуйте за номером 1-800-562-3022.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> Вибір або зміна постачальників медичних послуг — стор. 16 Оплачувані послуги або ліки — стор. 26 Подання скарги — стор. 60 Оскарження рішення вашого плану медичного страхування, яке впливає на ваші пільги — стор. 63 | <p>Molina Healthcare за телефоном 1-800-869-7165 (TTY: 711) або зайдіть на вебсайт Molinahealthcare.com/WA.</p> |

| Якщо у вас є такі запитання... | Звертайтеся до |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Ваше медичне обслуговування — стор. 26 • Направлення до спеціалістів — стор. 17 | <p>Ваш постачальник первинної медичної допомоги. Якщо вам потрібна допомога у виборі постачальника первинної медичної допомоги, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711) або зайдіть на вебсайт MolinaProviderDirectory.com/WA.</p> <p>Ви можете зателефонувати на цілодобову консультаційну лінію медсестринської допомоги Molina Healthcare за номером 1-888-275-8750 (TTY: 711)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Зміни у вашому обліковому записі, наприклад: <ul style="list-style-type: none"> ○ Зміни в адресі, ○ Зміна доходу, ○ Зміна сімейного стану, ○ Вагітність, а також ○ Народження чи усиновлення дітей. | <p>Washington Healthplanfinder за номером 1-855-WAFINDER (1-855-923-4633) або зайдіть на вебсайт wahealthplanfinder.org.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Як повідомити про шахрайство, марнотратство та зловживання. | <p>Управління охорони здоров'я штату Washington</p> <ul style="list-style-type: none"> • Повідомлення про шахрайство з пільгами в межах програми Washington Apple Health: hca.wa.gov/about-hca/other-administrative-activities/fraud-prevention 1-360-725-0934 • Повідомлення про постачальників медичних послуг Medicaid: hottips@hca.wa.gov 1-833-794-2345 <p>Відвідайте цю вебсторінку для отримання детальної інформації: hca.wa.gov/about-hca/other-administrative-activities/fraud-prevention.</p> |

З чого почати

Для доступу до послуг вам знадобляться дві картки: ідентифікаційна картка учасника **Community Health Plan of Washington** та картка послуг **ProviderOne**.

1. Ваша ідентифікаційна картка учасника **Molina Healthcare**



Ідентифікаційна картка учасника має бути отримана протягом 30 днів з дати вашого зарахування. На ідентифікаційній картці учасника буде вказано ваш ідентифікаційний номер учасника. Якщо будь-яка інформація на вашій картці неправильна або ви не отримали її протягом 30 днів, негайно зателефонуйте нам. Завжди носіть ідентифікаційну картку учасника з собою та показуйте її під час кожного звернення за медичною допомогою. Вам не потрібно чекати на отримання картки, щоб піти до лікаря або отримати ліки за рецептом. Якщо вам потрібна допомога до отримання картки, зв'яжіться з нами за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711) або завітайте на сторінку

MHWMemberServicesWeb@MolinaHealthcare.com. Ваш постачальник медичних послуг також може зв'язатися з нами для перевірки відповідності вимогам.

2. Ваша картка послуг **ProviderOne**

Ви також отримаєте поштою картку послуг **ProviderOne.** Через 7-10 днів після того, як вас визнають особою, що має право на участь в Apple Health, вам поштою буде надіслано картку послуг **ProviderOne**. Це пластикова ідентифікаційна картка, що виглядає як інші ідентифікаційні картки медичного страхування. Зберігайте цю картку та захищайте свою інформацію.

У вашій картці послуг буде вказана така інформація:

- Ідентифікаційний номер **ProviderOne**
- Дата видачі
- Вебсайт **ProviderOne**
- Інформація про відділ обслуговування учасників



Якщо в минулому ви отримали картку послуг ProviderOne, HCA не надсилатиме вам нову. За потреби ви можете подати запит на нову картку. Кожна людина має свій власний номер клієнта ProviderOne. Беріть цю картку з собою на прийоми до лікаря. За допомогою цієї картки постачальники медичних послуг переконуються в тому, що послуги, які надаються вам, оплачуються.

Користування картою послуг ProviderOne

Ви можете отримати доступ до цифрової копії вашої картки послуг ProviderOne за допомогою мобільного додатку WAPlanfinder. Докладніша інформація про додаток доступна на вебсайті wahbexchange.org/mobile/. Немає потреби замовляти заміну, якщо у вас завжди з собою цифрова копія!

Ваш номер клієнта ProviderOne вказаний на звороті вашої картки. Він завжди складається з дев'яти цифр і закінчується на «WA». Ви можете перевірити, чи розпочалася ваша реєстрація, або змінити план медичного страхування на Порталі клієнтів ProviderOne за адресою waproviderone.org/client.

Постачальники медичних послуг також використовують ProviderOne, щоб дізнатися, чи зареєстровані ви в Apple Health.

Якщо вам потрібна нова картка послуг ProviderOne

Якщо ви не отримали свою картку, якщо інформація на ній неправильна або якщо ви її втратили, ви можете подати запит на нову картку. Існує кілька способів подачі запиту на заміну картки:

- Відвідайте вебсайт порталу клієнтів ProviderOne: waproviderone.org/client
- Зателефонуйте на безкоштовну лінію IVR за телефоном 1-800-562-3022 і дотримуйтеся підказок.
- Попросити внести зміни онлайн: fortress.wa.gov/hca/p1contactus/
 - Оберіть «Клієнт» (Client).
 - Використовуйте розкривне меню вибору теми, щоб обрати «Картка послуг» (Services Card).

За нову картку плата не стягується. Отримання нової картки поштою займає від 7 до 10 днів.

Послуги Apple Health, що покриваються без плану керованого медичного обслуговування (обслуговування за такою схемою також називають «плата за послугу»)

НСА оплачує деякі пільги та послуги напряму, навіть якщо ви є учасником плану медичного страхування. До них належать:

- Послуги спеціаліста-стоматолога,
- Окуляри для дітей (віком 20 років і молодше),
- Довгострокові послуги та підтримка,
- Послуги з підтримки материнства (MSS) First Steps, Ведення новонароджених (ICM) First Steps, курс підготовки до пологів, Програма для вагітних, які вживають психоактивні речовини (SUPP), пренатальне генетичне консультування, переривання вагітності, а також
- Послуги для осіб із порушеннями розвитку.

Для доступу до цих пільг вам знадобиться лише ваша картка послуг ProviderOne. Ваш РСР або Molina Healthcare допоможуть вам отримати доступ до цих послуг та скоординувати ваше обслуговування. Докладнішу інформацію про оплачувані пільги див. на **стор. 26**. Якщо у вас є запитання щодо перерахованих тут пільг або послуг, зателефонуйте нам.

Зміна планів медичного страхування

Ви маєте право будь-коли змінити план медичного страхування. Дія нового плану може розпочатися вже через місяць після зміни плану. Переконайтеся, що зміна плану відбулася, перш ніж звертатися до постачальників медичних послуг в мережі вашого нового плану.

Існує кілька способів змінити план.

- Змінити свій план можна на вебсайті: wahealthplanfinder.org.
- Відвідати портал клієнтів ProviderOne: waproviderone.org/client.
- Попросити внести зміни онлайн: fortress.wa.gov/hca/p1contactus/home/client.
 - Оберіть тему «Реєстрація/зміна планів медичного страхування» (Enroll/Change Health Plans).
 - Зателефонувати до НСА: 1-800-562-3022 (TRS: 711).

Якщо ви вирішите змінити план медичного страхування, ми співпрацюватимемо з вашим новим планом у питаннях передачі обслуговування, необхідного за медичними показами, щоб забезпечити безперервність надання необхідних вам послуг.

ПРИМІТКА: учасники програми Patient Review and Coordination мають залишатися в тому самому плані медичного страхування протягом одного року. Якщо ви переїжджаєте, зв'яжіться з нами.

Використання приватного медичного страхування та покриття Molina Healthcare

Деякі учасники мають приватне медичне страхування. Ми можемо координувати наші дії з іншою вашою страховкою, щоб допомогти з оплатою деяких доплат, франшиз та послуг, які не покриває ваше приватне медичне страхування.

Переконайтеся, що ваші постачальники є учасниками мережі постачальників медичних послуг Molina Healthcare або готові виставити нам рахунок за всі доплати, франшизи або залишки, які не покриває ваше приватне медичне страхування. Це допоможе вам уникнути витрат зі своєї кишені.

Під час відвідування свого лікаря або інших постачальників показуйте всі свої картки. А саме:

- Картку приватного медичного страхування,
- Картку послуг ProviderOne i
- Вашу ідентифікаційну картку учасника Molina Healthcare.

Негайно зверніться до Molina Healthcare, якщо:

- Закінчується термін дії вашого покриття в межах приватного медичного страхування,
- Змінюється обсяг покриття в межах приватного медичного страхування, або
- У вас є будь-які запитання щодо використання покриття від Apple Health разом з вашим приватним медичним страхуванням.

Як отримати медичні послуги

Як обрати постачальника первинної медичної допомоги або ж лікаря-куратора (PCP)

Вибір постачальника первинної медичної допомоги (PCP) має важливе значення. Інформацію про вашого PCP вказано на вашій ідентифікаційній картці учасника. Якщо ви не оберете PCP самі, ми зробимо це за вас. Якщо ви вже користуєтеся послугами PCP або чули про постачальника, до якого хочете звернутися, ви можете зробити запит на послуги такого постачальника. Якщо постачальник, до якого ви хочете потрапити на прийом, не входить до нашої мережі, ми допоможемо знайти нового PCP. Ви маєте право змінити плани медичного страхування без перерви в медичному обслуговуванні. Це право закріплено в політиці НСА щодо перехідних етапів.

У кожного члена сім'ї може бути свій PCP, або ви можете вибрати одного PCP для обслуговування всіх членів сім'ї, які користуються покриттям плану керованого медичного обслуговування Apple Health. Ви можете вибрати нового PCP для себе або членів вашої сім'ї, відвідавши вебсайт [MolinaProviderDirectory.com/WA](https://www.molinahealthcare.com/wa) або зателефонувавши за нам номером 1-800-869-7165 (TTY: 711).

Організація першого прийому у PCP

Ваш PCP подбає про задоволення більшості ваших потреб у медичному обслуговуванні. Ви можете отримати такі послуги, як регулярні огляди, вакцинація (щеплення) і лікування.

Щойно ви оберете PCP, запишіться на прийом, щоб стати його постійним пацієнтом. Це дасть вам змогу отримувати допомогу, коли вона вам знадобиться.

Вашому PCP бажано дізнатися якомога більше про історію вашого фізичного та психічного здоров'я. Не забудьте взяти з собою картку послуг ProviderOne, ідентифікаційну картку учасника Molina Healthcare або будь-яку іншу картку медичного страхування. Запишіть інформацію про ваш анамнез. Складіть перелік:

- Наявних у вас проблем із фізичним або психічним здоров'ям,
- Препаратів, які ви приймаєте, та
- Запитань, які ви хочете поставити своєму PCP.

Якщо вам необхідно скасувати прийом, зателефонуйте своєму PCP якомога раніше, щоб повідомити про це.

Як отримувати спеціалізовану допомогу і направлення

Ваш РСР направить вас до лікаря-спеціаліста, якщо вам потрібне обслуговування, яке РСР не може надати. Ваш РСР пояснить вам, як видаються направлення. Якщо ви вважаєте, що спеціаліст, до якого вас скерували, не може надати вам необхідні послуги, зверніться до свого РСР. Він може допомогти вам звернутися до іншого лікаря-спеціаліста.

Ваш РСР має подати запит на попереднє схвалення, перш ніж зможе надати вам певні види лікування та послуги. Щоб дізнатися, для отримання яких послуг потрібне попереднє схвалення, запитайте про це у свого РСР або зателефонуйте нам.

Якщо в нашій мережі постачальників немає потрібного лікаря-спеціаліста, ми забезпечимо отримання необхідних послуг у лікаря-спеціаліста, який не входить до нашої мережі. Для звернення до постачальників, що не входять до нашої мережі, може знадобитися наше попереднє схвалення. Обговоріть це з вашим РСР.

Ваш РСР надасть запит на попереднє схвалення, надавши медичну інформацію, що підтверджує необхідність отримання відповідної допомоги. Ми маємо відповісти вашому РСР протягом п'яти днів з моменту запиту. Ми повідомимо вас про своє рішення не пізніше, ніж через 14 днів.

Якщо ми відхилимо цей запит і ви не згодні з нашим рішенням, ви маєте право на апеляцію. Це означає, що ви можете попросити нас, щоб запит розглянула інша особа. Див. **стор. 61** для отримання додаткової інформації. Якщо ваш РСР або Molina Healthcare скеровують вас до лікаря-спеціаліста поза нашою мережею і ми даємо попереднє схвалення, то ви не зобов'язані покривати будь-які витрати.

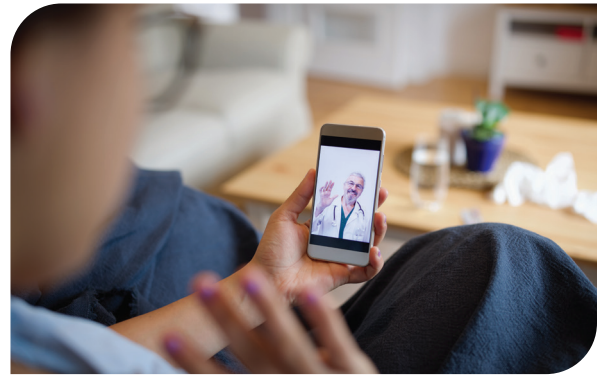
Послуги, які можна отримувати без направлення

Вам не потрібне направлення від РСР для звернення до постачальника в нашій мережі, якщо вам потрібні такі послуги:

- Допомога в разі кризової ситуації, пов'язаної з психічним здоров'ям, зокрема:
 - Кризове втручання
 - Послуги з оцінки стану здоров'я та лікування
- Послуги планування сім'ї
- Діагностика ВІЛ або СНІД
- Щеплення
- Амбулаторні послуги з охорони психічного здоров'я
- Лікування захворювань, що передаються статевим шляхом, і подальше спостереження
- Обстеження на туберкульоз і подальше спостереження
- Послуги з охорони жіночого здоров'я, зокрема:
 - Послуги, пов'язані з вагітністю та пологами, зокрема послуги акушерів, та
 - Обстеження грудей або гінекологічний огляд

Послуги телемедицини

Ви можете отримувати послуги вашого постачальника за допомогою телефонного зв'язку або комп'ютера замість особистого прийому, якщо такий вид послуги підтримується вашим постачальником. Такі послуги називаються послугами телемедицини. Телемедицина передбачає конфіденційне, інтерактивне спілкування у форматі аудіо- та відеозв'язку в режимі реального часу. Віртуальна невідкладна медична допомога також входить у ваше покриття Apple Health. Більше інформації можна знайти на [стор. 47](#).



Ви можете передавати інформацію своєму постачальнику та отримувати діагноз і лікування в режимі реального часу без необхідності перебувати в тому самому місці.

Запитайте у вашій клініці, чи пропонують вони послуги телемедицини. Ви можете дізнатися більше на вебсайті Molinahealthcare.com/WA-Telehealth.

Ви маєте звертатися до лікарів, до аптек, до постачальників послуг з охорони психічного здоров'я та до лікарень мережі Community Health Plan of Washington

Ви маєте звертатися до постачальників послуг з охорони фізичного та психічного здоров'я, які співпрацюють з Molina Healthcare. Крім того, в нас є лікарні та аптеки, послугами яких ви можете скористатися. Ви можете надіслати запит на каталог, в якому міститься інформація про наших постачальників, аптеки та лікарні. У каталогах міститься така інформація:

- Лікарні та аптеки.
- Ім'я постачальника послуг, місце його роботи і номер телефону.
- Інформація про його спеціалізацію, кваліфікацію та медичний ступінь.
- Відомості про закінчений медичний навчальний заклад, завершення резидентури та статус професійної сертифікації.
- Інформація про мови, якими володіє постачальник.
- Інформація про обмеження щодо категорій пацієнтів (дорослі, діти тощо), яких приймає постачальник.
- Інформація про те, які РСР приймають нових пацієнтів.

Щоб отримати каталог, зателефонуйте на лінію відділу обслуговування учасників за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711) або відвідайте наш вебсайт MolinaProviderDirectory.com/WA.

Оплата медичних послуг

Оскільки ви є клієнтом Apple Health, ви не здійснюєте доплату і не оплачуєте франшизи за будь-які послуги, що покриваються. Вам, можливо, доведеться самостійно оплатити отримані послуги, якщо:

- Ви отримали послугу, яка не покривається Apple Health, наприклад послугу пластичної хірургії.
- Ви отримали послугу, яка не є необхідною за медичними показаннями.
- Ви не знаєте, як називається ваш план медичного страхування, внаслідок чого постачальник, до якого ви звернулися, не знає, кому виставити рахунок.
 - Важливо показувати картку послуг ProviderOne та ідентифікаційну картку учасника плану медичного страхування під час будь-якого звернення за послугами.
- Ви отримали послуги постачальника послуг, що не входить до нашої мережі, при цьому це не була екстрена ситуація і ви не отримали попереднього схвалення від плану медичного страхування.
- Ви не дотримувалися наших правил щодо отримання послуг лікарів-спеціалістів.

Постачальники не мають вимагати від вас оплати за послуги, що покриваються. Якщо вам виставили рахунок, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711). Ми проведемо роботу з вашим постачальником, щоб він виставляв правильні рахунки.

Програми поліпшення якості

Програма покращення якості Molina Healthcare спрямована на те, щоб учасники отримували високоякісну допомогу та корисні послуги від мережі постачальників і плану медичного обслуговування.

Програми поліпшення якості Molina Healthcare:

- Гарантує, що у вас є доступ до кваліфікованої команди медичного обслуговування.
- Розглядає питання та вживає заходів у разі проблеми з якістю наданого обслуговування.
- Реагує на різноманітні культурні та мовні потреби наших членів та задовольняє їх.
- Сприяє безпеці в системі охорони здоров'я через навчання наших учасників та постачальників послуг.
- Надає **Поради щодо збереження здоров'я**, щоб допомогти учасникам зрозуміти, які послуги їм потрібні та коли.
- Надає **Посібник із доступу до якісної медичної допомоги**, щоб допомогти учасникам отримати доступ до наших програм і послуг.
- Відстежує та оцінює нашу ефективність за допомогою **HEDIS®** (набір даних та інформації про ефективність охорони здоров'я).
 - HEDIS® — це один із найпоширеніших інструментів для покращення ефективності системи охорони здоров'я, який допомагає порівнювати різні аспекти якості

медичної допомоги, як-от профілактичні візити та обстеження, лікування діабету, допологовий та післяпологовий догляд для вагітних та імунізація дітей.

- Пропонує нашим учасникам опитування, щоб дізнатися про їхній досвід та задоволеність планом медичного обслуговування та постачальниками, як-от **CAHPS®** (оцінка споживачами постачальників медичних послуг і систем).

Щоб дізнатися про процеси, цілі та результати, пов'язані з обслуговуванням і послугами для учасників, відвідайте вебсайт: MolinaHealthcare.com/WAQIProgram.

Для отримання інформації про здоровий спосіб життя для учасників відвідайте вебсайт Molinahealthcare.com/MHWMedicaidPublications або MolinaHealthcare.com/StayingHealthy.

Якщо ви хочете отримати безкоштовну копію опису Програми покращення якості Molina Healthcare або звіту про хід виконання, зателефонуйте до відділу обслуговування учасників за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711).

Програми керування використанням ресурсів

Molina Healthcare прагне надати вам необхідне обслуговування та виключити непотрібні послуги. Ми допомагаємо впевнитися в тому, що ви отримуєте допомогу на необхідному рівні, приймаючи рішення, які ґрунтуються на медичній необхідності та доречності, а також враховують покриття відповідних пільг.

Для того, щоб рішення були справедливими, ми не винагороджуємо за відмову працівників, які приймають такі рішення. Якщо у вас є запитання щодо того, як приймаються ці рішення, зателефонуйте до Molina Healthcare за номером 1-800-869-7165 (ТТУ: 711), з 7:30 до 18:30, з понеділка до п'ятниці.

Як ми оцінюємо нові технології

Ми перевіряємо нове обладнання, ліки та процедури, щоб вирішити, чи мають вони покриватися на підставі медичної необхідності. Деяке нове обладнання, ліки та процедури все ще проходять випробування, щоб визначити, чи дійсно вони допомагають. Якщо вони досі проходять випробування, їх називають експериментальними або досліджуваними. Ці послуги покриваються після того, як дослідження і план Molina Healthcare визначать, що вони радше корисні, ніж шкідливі. Якщо ви хочете дізнатися більше, зв'яжіться з нами за телефоном 1-800-869-7165 (ТТУ: 711), з понеділка до п'ятниці з 7:30 до 18:30.

Інформація для корінних американців і корінних жителів Аляски

НСА надає корінним американцям і корінним жителям Аляски в штаті Washington можливість обирати між керованим медичним обслуговуванням Apple Health або покриттям Apple Health без плану керованого медичного обслуговування (обслуговування за схемою «плата за послугу»). Таким чином НСА дотримується федеральних правил з врахуванням системи надання медичної допомоги корінним американцям, а також забезпечує вам доступ до медичного обслуговування з урахуванням культурних особливостей. Якщо у вас з'явилися запитання або ви хочете внести зміни до своєї реєстрації, ви можете звернутися до НСА за номером 1-800-562-3022. Ви можете змінити свій вибір у будь-який час, але зміна набуде чинності не раніше наступного місяця.

Якщо ви – американський індіанець або корінний мешканець Аляски, ви можете мати право на медичне обслуговування, що забезпечується установами Служби охорони здоров'я індіанців (Indian Health Service), програмами охорони здоров'я, що діють на рівні племен, або програмами охорони здоров'я представників індіанського населення, що мешкають у містах (UINP), такими як Комітет із питань охорони здоров'я індіанського населення у Seattle (Seattle Indian Health Board) або Проєкт NATIVE Spokane. Постачальники у таких клініках знають та розуміють вашу культуру, громаду та особливі потреби у сфері медичного обслуговування. Якщо ви маєте контакт або співпрацюєте з фахівцем, який надає допомогу членам племен, у межах установи IHS, програми медичної допомоги для членів племен або UINP, він може допомогти вам прийняти рішення.

Він надасть вам необхідну допомогу або направить вас до лікаря-спеціаліста. Він може допомогти вам прийняти рішення щодо вибору плану керованого медичного

обслуговування або покриття Apple Health без плану керованого медичного обслуговування. Якщо у вас є запитання щодо вашого медичного обслуговування або вашого страхового покриття, персонал програми медичного обслуговування членів племені або UHR допоможе вам.

Як отримати обслуговування в екстреній ситуації або якщо ви далеко від дому

Обслуговування в екстрених ситуаціях

Якщо у вас виникли раптові або серйозні проблеми зі здоров'ям і ви вважаєте, що потребуєте екстреної медичної допомоги, зателефонуйте за номером 911 або зверніться до найближчого відділення екстреної медичної допомоги.

Потім якомога швидше повідомте нас про те, що вам знадобилася екстрена медична допомога, і про те, де ви її отримали. В екстреній ситуації для отримання допомоги попереднє схвалення не потрібне. Ви можете звернутися в будь-яку лікарню або місце надання екстреної медичної допомоги, якщо у вас екстрена ситуація.

Звертайтеся до відділення екстреної медичної допомоги при лікарні, тільки якщо ситуація є екстреною. Не звертайтеся до відділення екстреної медичної допомоги для отримання планового медичного обслуговування.

Якщо вам потрібна невідкладна допомога

У вас може бути травма або хвороба, яка не є екстреною, але потребує невідкладної допомоги. Для пошуку закладів невідкладної допомоги зверніться до нас за телефоном 1-800-869-7165 (TTY: 711) або зайдіть на наш вебсайт MolinaProviderDirectory.com/WA. Якщо у вас виникли запитання щодо того, чи слід вам звертатися до закладу невідкладної допомоги, зателефонуйте на нашу цілодобову лінію медсестринської допомоги за номером 1-888-275-8750 (TTY: 711). Ця лінія працює без вихідних.

Якщо вам необхідна допомога в неробочий час

Зателефонуйте на нашу цілодобову лінію медсестринської допомоги за телефоном 1-888-275-8750 (TTY: 711).

Ви також можете звернутися до служби віртуальної медичної допомоги вашого плану медичного страхування телефоном, за допомогою смартфона, планшета або комп'ютера: 1-800-835-2362 (TTY: 711), відвідати вебсайт Teladoc.com/MolinaWa, або завантажити додаток Teladoc: Teladoc.com/mobile.

Зателефонуйте своєму PCP і дізнайтеся, чи надає він медичну допомогу в неробочий час, очно чи за допомогою телемедицини.

Кризова ситуація, пов'язана з психічним здоров'ям

Прикладами екстреної/кризової ситуації, пов'язаної з психологічним станом, можуть бути ситуації, коли людина:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Погрожує заподіяти собі та/чи іншим людям шкоду чи вчинити самогубство або каже про заподіяння собі та/чи іншим людям шкоди чи самогубство • Відчуває безвихідь • Відчуває лютість або неконтрольовану злість • Вважає, що опинилася в безвихідній ситуації • Поводиться нерозважливо | <ul style="list-style-type: none"> • Відчуває тривогу, збудження чи не може спати • Віддаляється від друзів та членів сім'ї • Стикається з різкими перепадами настрою • Не бачить сенсу в житті • Частіше вживає алкоголь чи наркотики |
|---|---|

Зверніться на гарячу лінію кризової підтримки вашого округу, зазначену нижче, якщо ви або людина, яку ви знаєте, перебуваєте в кризовій ситуації, зумовленій станом вашого психічного здоров'я.

- **Негайна допомога:** зателефонуйте за номером 911, якщо ви зіткнулися з екстреною ситуацією, що загрожує життю, або 988, якщо екстрена ситуація пов'язана зі станом психічного здоров'я.
- **Для отримання негайної допомоги в разі кризової ситуації, пов'язаної з психічним здоров'ям, чи думок про самогубство:** зверніться на **Національну гарячу лінію з профілактики самогубств** 1-800-273-8255 (TRS: 1-800-799-4889) або зателефонуйте чи надішліть текстове повідомлення на номер 988. Допомога на лінії надається безоплатно, конфіденційно, цілодобово і без вихідних. Ви також можете набрати номер 988, якщо переживаєте за стан близької людини, яка може потребувати кризової підтримки.

Гаряча лінія Washington Recovery Help Line – це цілодобова кризова допомога та довідкова лінія для тих, хто бореться з проблемами, пов'язаними з психічним здоров'ям, лікуванням розладів, спричинених вживанням психоактивних речовин та азартними іграми. Зателефонуйте або надішліть повідомлення на номер 1-866-789-1511 або 1-206-461-3219 (TTY), на адресу електронної пошти recovery@crisisclinic.org або відвідайте вебсайт warecoveryhelpline.org. Підлітки можуть поспілкуватися зі своїми ровесниками в певні години: 1-866-833-6546, teenlink@crisisclinic.org, або teenlink.org.

Номери телефонів гарячої лінії кризової підтримки в округах

Ви можете зателефонувати на місцеву гарячу лінію кризової підтримки і попросити про допомогу для себе, друга або члена сім'ї. Див. номери телефонів гарячої лінії кризової підтримки в округах нижче.

| Регіон | Округи | Гаряча лінія кризової підтримки |
|------------------|--|---------------------------------|
| Great Rivers | Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Pacific, Wahkiakum | 1-800-803-8833 |
| Greater Columbia | Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Walla Walla, Whitman, Yakima | 1-888-544-9986 |
| King | King | 1-866-427-4747 |
| North Central | Chelan, Douglas, Grant, Okanogan | 1-800-852-2923 |
| North Sound | Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom | 1-800-584-3578 |
| Pierce | Pierce | 1-800-576-7764 |
| Salish | Clallam, Jefferson, Kitsap | 1-888-910-0416 |
| Spokane | Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens | 1-877-266-1818 |
| Southwest | Clark, Klickitat, Skamania | 1-800-626-8137 |
| Thurston-Mason | Mason, Thurston | 1-800-270-0041 |

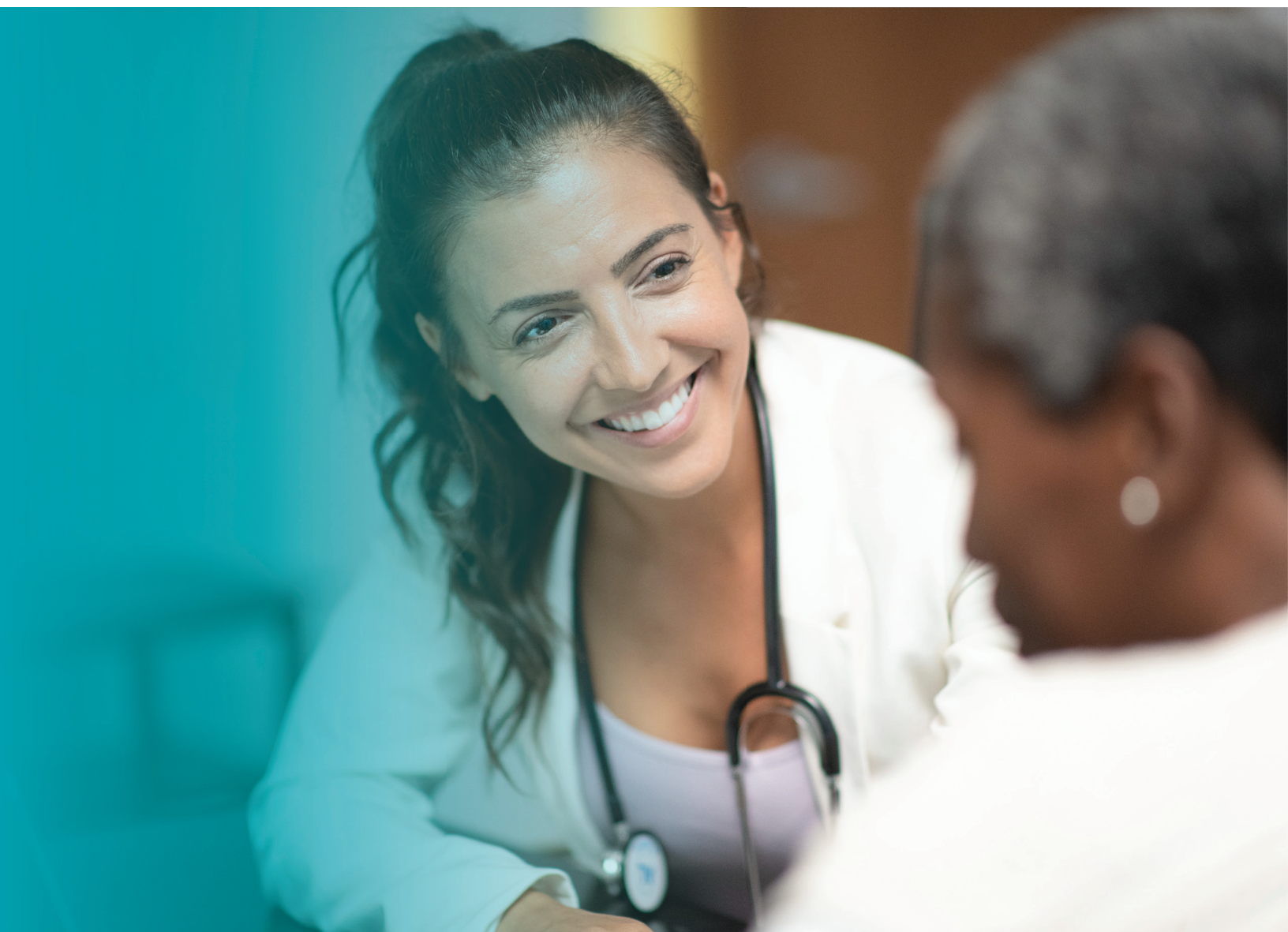
Очікування щодо того, коли постачальник медичних послуг зможе вас прийняти

Терміни очікування при зверненні до постачальника залежать від ваших потреб у медичній допомозі. Див. приблизні терміни очікування при зверненні до постачальника нижче.

- **Екстрена допомога:** доступна цілодобово і без вихідних.
- **Невідкладна допомога:** відвідування офісу вашого РСР, постачальника послуг з охорони психічного здоров'я, клініки невідкладної медичної допомоги або іншого постачальника протягом 24 годин.

- **Планове медичне обслуговування:** відвідування офісу вашого PCP, постачальника послуг з охорони психічного здоров'я або іншого постачальника протягом 10 днів. Планове медичне обслуговування здійснюється за записом і включає регулярне відвідування постачальника для вирішення медичних проблем, які не є невідкладними або екстреними.
- **Профілактичне медичне обслуговування:** відвідування офісу вашого PCP або іншого постачальника протягом 30 днів. Приклади профілактичного медичного обслуговування:
 - Щорічні медогляди (регулярні огляди)
 - Профілактичне обстеження здоров'я дитини
 - Щорічні послуги з охорони жіночого здоров'я та
 - Вакцинація (щеплення)

Якщо час очікування на візит до постачальника перевищує зазначені вище терміни, зв'яжіться з нами.



Ваші пільги

Пільги, які покриває Molina Healthcare

У цьому розділі описані пільги та послуги, що покриваються Molina Healthcare. Наведений список послуг, що покриваються, не є вичерпним. Якщо потрібна вам послуга відсутня в цьому переліку, проконсультуйтеся зі своїм постачальником або зв'яжіться з нами. Ви можете ознайомитися з нашими пільгами та послугами за посиланням MolinaHealthcare.com/WA.

Для отримання деяких медичних послуг, що покриваються, потрібне попереднє схвалення. Усі послуги, що не покриваються, вимагають отримання попереднього схвалення від нас. Послуги, що не входять до покриття Apple Health без плану керованого медичного обслуговування, вимагають попереднього схвалення від НСА.

На деякі послуги накладаються обмеження за кількістю візитів. Якщо вам потрібні додаткові візити, ваш постачальник може звернутися з проханням про збільшення ліміту (LE). Якщо вам потрібні послуги, що не покриваються, попросіть, щоб ваш постачальник надіслав запит на виняток із правил (ETR).

Для отримання деяких послуг вам може знадобитися направлення від вашого РСР та/або попереднє схвалення від Molina Healthcare до того, як ви отримаєте ці послуги. Якщо ви не маєте направлення або попереднього схвалення, ми можемо не оплатити відповідні послуги. Поговоріть зі своїм РСР і переконайтеся в наявності попереднього схвалення до отримання цієї послуги.

Загальні послуги та екстрена медична допомога

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|--|
| Екстрені послуги | Надаються цілодобово та без вихідних на всій території Сполучених Штатів. |
| Лікарняні, амбулаторні та стаціонарні послуги | Мають бути схвалені нами в разі неекстреної ситуації. |
| Невідкладна допомога | Звертайтеся по невідкладну допомогу, коли стан вашого здоров'я потребує негайного лікування, проте не загрожує вашому життю. |
| Профілактичне медичне обслуговування | Див. стор. 24 |

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|---|
| Реабілітація в лікарняному стаціонарі (фізіотерапія) | Для отримання цієї послуги потрібне наше схвалення. |
| Щеплення/вакцинація | <p>Учасники нашого плану мають право на проходження вакцинації у своїх РСР, в аптеці або в місцевому департаменті охорони здоров'я. Для отримання додаткової інформації про планування вакцинації зверніться до свого постачальника або зателефонуйте до відділу обслуговування учасників.</p> <p>Ви також можете отримати додаткову інформацію на вебсайті Департаменту охорони здоров'я за адресою doh.wa.gov/youandyourfamily/immunization.</p> |
| Заклад кваліфікованого медсестринського догляду (SNF) | Покриваються послуги короткотривалого догляду за наявності медичних показань. Можуть бути доступні додаткові послуги. Телефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711). |

Аптеки та рецепти

Ми використовуємо перелік препаратів, що покриваються, який називається списком препаратів, яким віддається перевага (PDL), Apple Health. PDL – це список препаратів, які покриваються планом Molina Healthcare. Ваш постачальник має призначати вам ліки зі списку PDL. Ви можете зателефонувати нам і попросити:

- Примірник PDL;
- Інформацію про групу постачальників і фармацевтів, які брали участь у створенні PDL;
- Копію документа з описом політики, на підставі якої ми приймаємо рішення про страхове покриття препаратів;
- Інформацію про те, яким чином надати запит на отримання дозволу на препарат, що не входить до PDL.

У деяких випадках препарати покриваються Apple Health без плану керованого медичного обслуговування. Телефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), щоб поставити запитання або дізнатися більше інформації.

Ви маєте отримувати ліки в аптеці, що входить до нашої мережі постачальників. Таким чином гарантується покриття ваших рецептурних ліків. Зателефонуйте нам, щоб ми допомогли вам знайти аптеку поруч із вами.

| Послуга | Додаткова інформація |
|---------------|--|
| Послуги аптек | Учасники мають звертатися до аптек, що входять до нашої мережі. Ми використовуємо список PDL Apple Health. Щоб отримати перелік аптек, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711). |

Медичні послуги для дітей

Діти та молоді люди віком до 21 року можуть отримувати медичну пільгу, яка називається послугами раннього періодичного скринінгу, діагностики та лікування (EPSDT). Послуги EPSDT включають повний спектр послуг зі скринінгу, діагностики та лікування захворювань. Такі скринінги допомагають виявити потенційні проблеми з фізичним здоров'ям, психічним здоров'ям, а також розвитком, які можуть потребувати додаткової діагностики та лікування.

EPSDT включає всі діагностичні тести та необхідне за медичними показаннями лікування, які потрібні для поліпшення фізичного або психічного здоров'я. Вони також передбачають додаткові послуги, які необхідні дітям із затримкою розвитку.

Ці послуги спрямовані на профілактику погіршення стану та зменшення наслідків, спричинених захворюванням дитини. EPSDT сприяє забезпеченню раннього та безперервного доступу дітей та молоді до медичного обслуговування.

EPSDT скринінги іноді називають профілактичними обстеженнями здоров'я дитини. Діти віком до 3 років можуть проходити профілактичні огляди за графіком Bright Futures EPSDT, а віком з 3 до 20 років – кожного календарного року. Профілактичне обстеження здоров'я дитини має включати таке:

- Збір повного анамнезу, включно з історією розвитку дитини
- Повний медогляд

- Медична просвіта та консультації з урахуванням віку та анамнезу
- Перевірка зору
- Перевірка слуху
- Лабораторні аналізи
- Аналіз на вміст свинцю в крові
- Аналіз проблем із харчуванням та сном
- Скринінг стану порожнини рота та послуги з охорони здоров'я порожнини рота, що надаються кваліфікованим РСР, який має право на доступ до стоматології для дітей та немовлят (ABCD).
- Вакцинація (щеплення)
- Скринінг психічного здоров'я
- Скринінг розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин

Якщо постачальник медичних послуг дитини діагностує проблему зі здоров'ям, то він:

- Лікуватиме дитину, якщо він надає такі послуги, або
- Направить дитину до відповідного лікаря-спеціаліста на лікування, яке може включати додаткові аналізи та спеціалізовані обстеження, наприклад:
 - Оцінку рівня розвитку,
 - Оцінку загального психічного стану,
 - Оцінку розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, або
 - Консультації дієтолога.
- Постачальники, які здійснюють лікування, повідомлять результати постачальнику, який видав направлення на обстеження EPSDT. Усі послуги (включно з неоплачуваними), які надаються дітям віком 20 років і молодше, мають перевірятися на предмет медичної необхідності.

Додаткові послуги включають:

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|---|
| Скринінг на аутизм | Доступно для всіх дітей у віці 18 місяців і 24 місяці. |
| Послуги мануальної терапії | Для дітей віком 20 років і молодше, які мають направлення від вашого РСР. |
| Оцінка рівня розвитку | Дані обстеження доступні для всіх дітей віком 9 місяців, 18 місяців і від 24 до 30 місяців. |
| Послуги персональної медичної сестри (PDN) або програма інтенсивної медичної допомоги дітям (MICP) | Покриваються для дітей віком 17 років і молодше. Для отримання цієї послуги потрібне наше схвалення. Для молодих людей віком від 18 до 20 років покриття надається через Управління з питань підтримки літніх осіб та довготермінового догляду (ALISA). Див. стор. 56 для отримання додаткової інформації. |



Психічне здоров'я

Послуги з охорони психічного здоров'я включають психіатричну допомогу та лікування розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин. Ми можемо допомогти вам знайти постачальника, якщо вам потрібне консультування, діагностика або психологічна допомога. Зв'яжіться з нами за номером 1-800-869-7165 (ТТУ: 711) або виберіть постачальника з нашого каталогу постачальників.

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|--|
| Прикладний поведінковий аналіз (АВА) | Допомога особам, які страждають на розлади аутистичного спектра та інші порушення розвитку, з метою вдосконалення їхніх комунікативних, соціальних і поведінкових навичок. |
| Послуги лікування розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин (SUD) | <p>Послуги лікування SUD можуть включати:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оцінку стану здоров'я • Коротке втручання і направлення на лікування • Індивідуальну, сімейну та групову терапію • Амбулаторне, стаціонарне лікування та лікування за місцем проживання • Послуги опіатної замісної терапії • Ведення учасників • Взаємодопомогу • Послуги кризової підтримки • Допомогу під час абстиненції (детоксикація) |
| Лікування психічного здоров'я | <p>Послуги з охорони психічного здоров'я включаються в покриття, якщо вони надаються в Агентстві з охорони психічного здоров'я або їх надає психіатр, психолог, ліцензований психотерапевт, ліцензований соціальний працівник або ліцензований сімейний психотерапевт.</p> <p>Послуги психіатричної допомоги можуть включати таке:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оцінку потреби в послугах, оцінку стану здоров'я та скринінг • Взаємодопомогу • Терапевтичні втручання в галузі психічного здоров'я, як-от: <ul style="list-style-type: none"> ○ Індивідуальну, сімейну та групову терапію ○ Амбулаторне, стаціонарне лікування та лікування за місцем проживання ○ Моделі інтенсивного та короткочасного лікування • Послуги кризової підтримки • Керування медикаментозною терапією та медикаментозний моніторинг • Координацію обслуговування та інтеграцію в громаду |

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|--|
| Препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів (MOUD) | Раніше це називалося «Лікуванням із застосуванням лікарських препаратів» (MAT). Це препарати, що використовуються для лікування розладів, пов'язаних із вживанням певних психоактивних речовин. Зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), щоб отримати додаткову інформацію. |
| Терапевтичні втручання для лікування розладів, пов'язаних з ігровою залежністю | Послуги, що покриваються, включають: <ul style="list-style-type: none"> • Оцінку стану здоров'я • Терапевтичні індивідуальні, сімейні та/або групові послуги |

Круглі столи за участю членів сім'ї, молоді, партнерів системи (FYSPRT) штату Washington пропонують сім'ям, молоді, системам і громадам форум для зміцнення стійких ресурсів шляхом надання підходів на рівні громади для задоволення індивідуальних потреб дітей, молоді та родин у галузі психічного здоров'я.

Відвідайте вебсайт Управління охорони здоров'я (HCA) для отримання додаткової інформації: hca.wa.gov/about-hca/programs-and-initiatives/behavioral-health-and-recovery/family-youth-system-partner-round-table-fysprt.

На додаток до послуг у галузі поведінкового здоров'я, які покриває Apple Health, Molina Healthcare має обмежені кошти загального фонду штату (GFS), які можуть бути використані для учасників, коли послуги не покриваються Apple Health. Наявність цих коштів не гарантується, і після їх вичерпання відповідні послуги будуть недоступні. Відповідно до політики Molina Healthcare Управління охорони здоров'я (HCA) вибрало пріоритетне використання цих коштів, яке має відповідати медичним потребам, а запит на їхнє використання має подати постачальник послуг, з яким укладено договір. Кошти GFS можуть бути використані для наведених нижче послуг за наявності коштів. До першочергових послуг належать:

- Послуги лікування розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин (SUD)
- Поведінкове здоров'я – особистий догляд
- Послуги проживання в установі, включно з, але не обмежуючись таким: проживання та харчування в умовах, коли бажана лікарня не може прийняти пацієнта, в закладах для осіб з розладами, пов'язаними з вживанням психоактивних речовин та розладами психічного здоров'я або в окремих закладах оцінки та лікування.
- Лікування високої інтенсивності, включно з послугами та підтримкою Програми інтенсивного лікування за місцем проживання (РАСТ) за межами програми Medicaid
- Аналіз сечі
- Терапевтичні заходи для дітей

- Послуги витверезників
- Ведення учасників – реабілітація

Запитайте свого постачальника, чи можуть бути надані додаткові послуги (за наявності ресурсів).

Харчування

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|---|
| Медична дієтотерапія | <p>Покриття надається клієнтам віком до 20 років включно за наявності медичних показань та направлення від постачальника після скринінгу EPSDT.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Включає дієтотерапію, оцінку харчування та консультації щодо захворювань, які входять до сфери діяльності дипломованого дієтолога (RD), з метою оцінки стану та лікування. |
| Ентеральне та парентеральне харчування | <p>Продукти та витратні матеріали для парентерального харчування покриваються для всіх учасників. Продукти та витратні матеріали для ентерального харчування покриваються для всіх учасників, які отримують харчування через зонд. Продукти для ентерального харчування покриваються для учасників віком 20 років і молодше протягом обмеженого періоду часу при лікуванні гострих захворювань.</p> |

Особливі медичні потреби та хронічні захворювання

Якщо у вас є особливі медичні потреби або хронічні захворювання, ви можете мати право на додаткові послуги в межах нашої програми Health Home або на послуги з координації обслуговування. Вони можуть передбачати безпосередній доступ до лікарів-спеціалістів. У деяких випадках надається можливість вибрати лікаря-спеціаліста як свого РСР. Зателефонуйте нам, щоб отримати додаткову інформацію про координацію обслуговування та ведення пацієнтів.

Терапія

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|--|
| Амбулаторна реабілітація (ерготерапія, фізіотерапія та логопедична допомога) | <p>Ця пільга має обмеження. Зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (ТТУ: 711), щоб отримати додаткову інформацію. Обмеження можуть застосовуватися при наданні послуг у будь-якому з таких закладів:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Амбулаторна клініка • Амбулаторна лікарня • Удома при наданні послуг сертифікованим Medicare агентством з медичного догляду на дому особам віком 20 років і молодше у схваленому неврологічному центрі. Див. doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-199-NDCList.pdf |
| Послуги абілітації | <p>Медичні послуги, що дають змогу людині зберігати, освоювати або вдосконалювати необхідні для повсякденного життя навички та функціональні можливості, які вона не змогла здобути у зв'язку з вродженими, генетичними захворюваннями або захворюваннями, що виникли в ранньому віці. Ця пільга має обмеження. Зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (ТТУ: 711), щоб отримати додаткову інформацію.</p> <p>Обмеження можуть застосовуватися при наданні послуг у будь-якому з таких закладів:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Амбулаторна клініка • Амбулаторна лікарня • Удома при наданні послуг сертифікованим Medicare агентством з проведення інфузії на дому особам віком 20 років і молодше у схваленому неврологічному центрі. Див. doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-199-NDCList.pdf |

Спеціалізована допомога

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|---|
| Антиген (протиалергенна сироватка) | Щеплення від алергії. |
| Баріатрична хірургія | Для отримання послуг баріатричної хірургії потрібне попереднє схвалення. Такі послуги доступні лише в центрах передового досвіду (СОЕ), схвалених НСА. |
| Терапія методом біологічного зворотного зв'язку | Накладаються обмеження відповідно до вимог плану. |
| Хіміотерапія | Для отримання деяких послуг може знадобитися попереднє схвалення. |
| Пластична хірургія | Тільки в тих випадках, коли хірургічна операція і супутні послуги та витратні матеріали слугують для виправлення фізіологічних дефектів, уроджених або набутих унаслідок хвороби або травми, а також для реконструкції молочних залоз після мастектомії після завершення протипухлинної терапії. |
| Засоби для діабетиків | Без попереднього схвалення доступний обмежений набір засобів. Додаткові засоби доступні за наявності попереднього схвалення. |
| Діаліз | Для отримання цих послуг може знадобитися попереднє схвалення. |
| Лікування гепатиту С | Будь-який постачальник, який має ліцензію для призначення препаратів прямої антивірусної дії, може здійснювати діагностику та лікування учасників Apple Health. До таких постачальників належать постачальники первинної медичної допомоги, заклади лікування розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин тощо. У деяких випадках препарати для лікування гепатиту С покриваються Apple Health без плану керованого медичного обслуговування. Телефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), щоб дізнатися більше. |

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|--|
| Трансплантація органів | У деяких випадках трансплантація органів покривається Apple Health без плану керованого медичного обслуговування. Зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), щоб отримати додаткову інформацію. |
| Послуги кисневої та респіраторної терапії | Необхідне за медичними показаннями обладнання для кисневої та/або респіраторної терапії, витратні матеріали та послуги для учасників, які відповідають певним критеріям. |
| Послуги подіатра | Ця пільга має обмеження. Телефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711) для отримання додаткової інформації. |
| Допомога у відмові від куріння | Покривається для всіх учасників; наявність направлення від РСР і попереднього схвалення необов'язкова. Зателефонуйте до нашого Відділу управління охороною здоров'я, щоб дізнатися про програму Molina My Health - Відмова від тютюну за номером (866) 891-2320 (TTY: 711). |
| Медичні послуги для трансгендерних осіб | Медичні послуги для трансгендерних осіб, а також лікування ґендерної дисфорії включають гормонозамісну терапію, придушення статевого дозрівання та послуги з охорони психічного здоров'я. Для цих послуг може знадобитися попереднє схвалення. |
| Обстеження на туберкульоз (ТВ) і подальше лікування | Ви можете (за власним вибором) звернутися до свого РСР або до місцевого департаменту охорони здоров'я. |

Слух і зір

| Послуга | Додаткова інформація |
|--------------------|----------------------|
| Аудіологічні тести | Перевірка слуху. |

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|---|
| <p>Кохлеарні імпланти та імплантовані системи кісткової провідності (ВАНА)</p> | <p>На двосторонні кохлеарні імпланти, включно з імплантами, деталями, аксесуарами, акумуляторами, зарядними пристроями та ремонтом, розповсюджуються пільги, що покриваються для всіх осіб.</p> <p>На ВАНА, включно з пристроями ВАНА (як хірургічно імплантованими, так і м'якими пов'язками на голову), новими деталями замість несправних та акумуляторами, розповсюджуються пільги для дітей віком 20 років і молодше.</p> |
| <p>Перевірка зору та окуляри</p> | <p>Ви маєте звертатися до постачальників, що входять до нашої мережі. Зателефонуйте нам для отримання інформації про пільгу. Для дітей та молодих людей віком до 20 років включно покриваються окуляри та послуги підбору. Ви можете вибрати постачальника оптики на вебсайті https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/.</p> <p>Дорослі учасники можуть придбати оправу та лінзи за зниженою вартістю в постачальників оптики, що входять до мережі. Зі списком постачальників, що входять до мережі, можна ознайомитися за посиланням: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf.</p> <p>Molina пропонує учасникам віком від 21 року окуляри від Zenni Eyewear безкоштовно! Перегляньте понад 55 моделей онлайн, включно з біфокальними та прогресивними лінзами. Потім приміряйте їх віртуально. Ваші окуляри виготовлять на замовлення та доставлять прямо до дверей. Дізнайтесь більше за посиланням MolinaHealthcare.com/memberWA.</p> |
| <p>Перевірка слуху та слухові апарати</p> | <p>Обстеження – це пільга, що покривається для всіх осіб.</p> <p>Слухові апарати надаються таким особам:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дітям віком до 20 років включно • Дорослим, які відповідають критеріям програми <p>Слухові апарати на одне вухо, зокрема:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Примірка • Подальші контрольні візити • Акумулятори |

Планування сім'ї/репродуктивне здоров'я

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|--|
| Послуги з планування сім'ї, включно з рецептурними та безрецептурними протизаплідними засобами, контрацептивами та засобами екстреної контрацепції («план Б») | Ви можете звернутися до постачальника з нашої мережі, до вашого місцевого департаменту охорони здоров'я або до клініки планування сім'ї. |
| Скринінг на ВІЛ/СНІД | Для проходження обстеження ви можете (за власним вибором) звернутися до клініки планування сім'ї, до місцевого департаменту охорони здоров'я або до свого РСР. |
| Післяпологове покриття (АРС) | Якщо ви зареєстровані в страховому покритті Apple Health і вагітні, ви можете отримати післяпологове покриття після закінчення вагітності терміном не більше 12 місяців. Дізнайтеся більше за посиланням hca.wa.gov/apc . |

Медичне обладнання та витратні матеріали

Ми покриваємо витрати на медичне обладнання та витратні матеріали, необхідні вам за медичними показаннями і призначені вашим постачальником медичних послуг. У більшості випадків перед оплатою медичного обладнання або витратних матеріалів ми маємо надати своє попереднє схвалення. Якщо ви хочете дізнатися більше про покриття медичного обладнання та матеріалів, зв'яжіться з нами за телефоном.

| Послуга | Додаткова інформація |
|----------------------------|---|
| Медичне обладнання | У більшості випадків необхідне отримання попереднього схвалення. Зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), щоб отримати додаткову інформацію. |
| Медичні витратні матеріали | У більшості випадків необхідне отримання попереднього схвалення. Зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), щоб отримати додаткову інформацію. |

Лабораторні та рентгенологічні дослідження

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|--|
| Послуги променевої діагностики та медичної візуалізації | Для отримання деяких послуг може знадобитися попереднє схвалення. |
| Рентгенографія та послуги лабораторії | <p>Для отримання деяких послуг може знадобитися попереднє схвалення.</p> <p>Наведені нижче обмеження застосовуються тільки до послуг амбулаторної діагностики:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перевірки на вживання наркотиків тільки за наявності медичних показань і: <ul style="list-style-type: none"> ○ На замовлення лікаря в межах оцінки стану здоров'я; або ○ У межах обстеження на предмет виявлення розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, для оцінки можливості проведення медичних досліджень або лікування. <p>Послуги мобільної рентгенографії вдома в учасника або в закладі медсестринського догляду обмежуються використанням плівок без застосування контрастних засобів.</p> |

Жіноче здоров'я та материнство

| Послуга | Додаткова інформація |
|---------------------|---|
| Молоковідсмоктувачі | Для отримання деяких видів молоковідсмоктувачів потрібне попереднє схвалення. |

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|--|
| Послуги, пов'язані з вагітністю та пологами | <ul style="list-style-type: none"> • Допологове обслуговування: регулярні відвідування офісу та супутні послуги обраного вами постачальника. • Пологи в лікарні, пологовому центрі або вдома. Порадьтеся зі своїм постачальником послуг, пов'язаних з вагітністю та пологами, щоб визначити, який варіант пологів вам більше підходить. • Пологи приймає ліцензований акушер, медсестра, яка має сертифікат акушерки, або лікар. • 12 місяців комплексного післяпологового догляду за породіллею. • Рік медичного обслуговування немовлят. • Грудне вигодовування – консультація з лактації. |
| Послуги з охорони жіночого здоров'я | Планові та профілактичні медичні послуги, такі як охорона материнства та допологове обслуговування, мамографія, підтримання репродуктивного здоров'я, загальні огляди, контрацепція, виявлення та лікування захворювань, що передаються статевим шляхом, а також грудне вигодовування. |

Додаткові послуги, які ми пропонуємо



Molina Help Finder

Допомога в пошуку ресурсів для отримання послуг, як-от житло, професійна підготовка, транспорт, освіта тощо. Відвідайте вебсайт [MolinaHelpFinder.com](https://www.molinahelpfinder.com).



Цілодобова консультаційна лінія медсестринської допомоги

Телефонуйте будь-коли, вдень чи вночі, щоб поговорити з дипломованою медсестрою.

- 1-888-275-8750 англійська та інші мови
- ТТУ: 711 Люди з порушеннями слуху, люди з повною/частковою втратою слуху



Text4baby

Ви можете підписатися на безкоштовні текстові повідомлення про допологовий догляд, здоров'я дитини, виховання дитини тощо. Підпишіться, надіславши текстове повідомлення «BABY» на номер 511411 або завітайте на вебсайт [text4baby.org](https://www.text4baby.org). Можуть стягуватися тарифи за мобільний зв'язок та Інтернет.



90-денний запас рецептурних препаратів – поповнення запасу

Заощаджуйте час, отримуючи 90-денний запас деяких препаратів для тривалого прийому.



DentistLink

Зв'яжіться з місцевим стоматологом, який приймає страхове покриття Apple Health на вебсайті [dentistlink.org](https://www.dentistlink.org).

Цей ресурс доступний для всіх учасників Apple Health у штаті Washington.



Програми управління здоров'ям

Molina Healthcare пропонує програми, які допоможуть вам та вашій родині краще зрозуміти стан свого здоров'я. Вам може зателефонувати індивідуальний куратор (медсестра та дипломований дієтолог), який надасть вам інформацію та підтримку залежно від ваших потреб у медичному обслуговуванні. Вам також можуть бути надіслані просвітницькі матеріали щодо здоров'я відповідно до цілей, поставлених вами та вашим куратором.

Як мені зареєструватися?

Щоб стати учасником програми, ви маєте відповідати певним вимогам. Учасники, які відповідають вимогам, реєструються автоматично. Molina Healthcare використовує таку інформацію для ідентифікації учасників наших програм управління здоров'ям:

- Претензії
- Аптеки
- Інші програми управління здоров'ям
- Ви можете самі звернутися з проханням про реєстрацію в програмі або ваш постачальник може направити вас. Ви самі вирішуєте, чи ви хочете брати участь у програмі. Ви можете попросити виключити вас із програми у будь-який момент.

До програм, доступних вам безкоштовно, входять:



Molina My Health – програма відмови від тютюну

Дорослі учасники програми у віці 18 років і старші, готові відмовитися від тютюну, працюватимуть безпосередньо з кваліфікованим спеціалістом з охорони здоров'я, щоб:

- Скласти індивідуальний план лікування від тютюнової залежності
- Отримати підтримку протягом процесу відмови від куріння

Інші ресурси, які допоможуть вам кинути курити: [Smokefree.gov](https://www.smokefree.gov)



Molina My Health – програма контролю ваги

Для дорослих учасників віком 18 років та старших, які зацікавлені у зниженні ваги (за винятком тих, кому призначено баріатричну операцію). Індивідуальний куратор:

- Разом з вами розробить план обслуговування для контролю ваги
- Переконається, що план обслуговування складено індивідуально з урахуванням ваших потреб
- Допоможе вам досягти поставленої мети зі зниження ваги

**Molina My Health – програма консультацій з питань харчування**

Molina пропонує Програму консультацій з питань харчування, щоб підтримати ваші потреби щодо здорового харчування. Дипломований лікар-дієтолог буде працювати в тісному контакті з вами, щоб:

- Зрозуміти ваші проблеми зі здоров'ям
- Спільно з вами розробити індивідуальний план обслуговування
- Забезпечити вас інструментами та допоміжними засобами для більш ефективного самоконтролю за станом вашого здоров'я. Molina My Health – Життя з астмою для дітей і дорослих учасників віком від 2 років, у яких діагностовано астму. Індивідуальний куратор допоможе вам:
- Зрозуміти та виявити ваші симптоми
- Уникати тригерів, які посилюють симптоми
- Розібратися у призначених вам ліках від астми

**Molina My Health – програма «Життя з діабетом»**

Для дорослих учасників плану віком 18 років і старше, у яких діагностовано діабет. Учасники працюватимуть зі своїм індивідуальним куратором і дізнаються про таке:

- Здорове харчування
- Важливість перевірки рівня цукру в крові та знання рівня гемоглобіну A1c
- Цінність щоденної активності
- Дотримання плану самоконтролю діабету, розробленого вашим лікарем

**Molina My Health – програма «Життя із серцевою недостатністю»**

Для дорослих учасників віком 18 років та старше, у яких діагностовано серцеву недостатність. Учасники дізнаються від свого індивідуального куратора про:

- Здорове харчування для здоров'я серця
- Контроль ваги
- Повідомлення лікаря про зміни симптомів
- Важливість щоденної активності та прийому призначених ліків

**Molina My Health – програма «Життя з ХОЗЛ»**

Для дорослих учасників віком 18 років і старше, у яких діагностовано ХОЗЛ. Учасники дізнаються від свого індивідуального куратора про таке:

- Дихальні вправи
- Планування та дотримання інтервалів між вправами
- Заходи безпеки, пов'язані з використанням кисню
- Важливість прийому ліків за призначенням

**Molina My Health – програма «Життя з гіпертонією»**

Для дорослих учасників віком 18 років та старше, у яких діагностовано високий кров'яний тиск. Учасники дізнаються від свого індивідуального куратора про:

- Здорове харчування для здоров'я серця
- Моніторинг артеріального тиску
- Важливість щоденної активності
- Важливість прийому ліків за призначенням

**Molina My Health – програма «Життя з депресією»**

Для дорослих учасників віком від 18 років, яким діагностовано депресію, або які можуть мати симптоми депресії. Програма покликана:

- Сприяти ранньому виявленню симптомів
- Забезпечити навчання, вказівки та підтримку
- Навчити навичкам подолання стресових ситуацій у житті
- Поділитися доступними послугами, варіантами лікування та підтримкою за місцем проживання

Додаткові пільги (VAB)

Додаткові пільги (VAB) пропонуються Molina Healthcare і доповнюють ваші пільги Apple Health. Вони надають вам більше варіантів медичного обслуговування та стосуються соціальних детермінант здоров'я. Пільги VAB надаються безкоштовно та за бажанням учасника.

Програма винагород для учасників*

Molina винагороджує учасників за виконання певних оздоровчих заходів, як-от щеплення, допологовий догляд і скринінг на діабет.

Щоб переглянути список послуг для вас і вашої родини, за які можна отримати винагороду, відвідайте вебсайт

MolinaHealthcare.com/WA-Medicaid-Wellness.



З Molina отримати винагороду за охорону здоров'я легше, ніж будь-коли. Просто повідомте нам, коли завершите свої оздоровчі заходи, і ми підтвердимо деталі та дамо вам вашу винагороду!

Як я можу отримати свою винагороду?

1. Вчасно отримуйте відповідні послуги для вас (або ваших дітей).
2. Відвідайте нашу [вебсторінку](#), щоб дізнатися, як отримати винагороду!

Контактна інформація:

- Учасники Apple Health можуть отримувати до \$200 кожного календарного року.
- Винагороди можна отримати максимум раз на рік. Наприклад, аналіз на діабет A1C слід проходити кожні 3-6 місяців, але ви можете отримати лише одну винагороду в розмірі \$25 раз на рік.
- Усі запити на винагороду слід надіслати до Molina Healthcare до 31 січня 2025 року за послуги, які ви отримали в 2024 році.

Маєте запитання?

Зателефонуйте до відділу обслуговування учасників за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711)

**Винагороди за охорону здоров'я можуть змінюватися без попереднього сповіщення. Застосовуються обмеження.*

Безкоштовні окуляри

Ви можете виглядати чудово. А бачити ще краще. Учасники Molina тепер можуть отримати безкоштовні окуляри від Zenni Eyewear! Ця пільга доступна для учасників віком від 21 року.

Перегляньте понад 55 моделей онлайн, включно з біфокальними та прогресивними лінзами. Приміряйте їх віртуально. Окуляри, виготовлені на ваше замовлення, доставляються до ваших дверей!



Виконайте ці прості кроки:

- Відвідайте вебсайт Molina.zennioptical.com з комп'ютера, мобільного телефону чи планшета з камерою
- Підтвердьте свою інформацію
- Використовуйте віртуальний інструмент для примірки Zenni
- Введіть або сфотографуйте свій рецепт
- Знайдіть свою улюблену оправу

Членство в клубі Boys & Girls Club

Molina покриває річний членський внесок** для учасників Apple Health віком від 6 до 18 років у клубах Boys & Girls Club у штаті Washington. Ваша дитина отримує доступ до:

- Доступ до Клубу в робочі години, зокрема після уроків (працює до 19:30)
- Доступ до літнього клубу
- Післяшкільні програми, орієнтовані на здоровий спосіб життя, фітнес і допомогу у виконанні домашніх завдань
- Більшість клубів пропонують безкоштовний перекус або обід
- Деякі клуби можуть забезпечити безкоштовний транспорт від школи вашої дитини до Клубу
- І багато іншого!

Щоб зареєструватися, завітайте до місцевого Клубу Boys & Girls Club і покажіть свою ідентифікаційну картку учасника Molina. Ви також можете відвідати Washingtonclubs.org/locations, щоб знайти клуб поблизу!

****Перевага членства в Клубі Boys & Girls Club покриває лише річний членський внесок. Деякі клуби встановлюють щомісячні внески за участь, які оплачує сам член клубу. Можуть надаватися додаткові стипендії, будь ласка, дізнайтеся про це в місцевому клубі Boys & Girls Club.**

Спеціальне лікувальне харчування від FarmboxRx

Molina пропонує харчування FarmboxRx і послуги підтримки після виписки для учасників, які відповідають критеріям, поки ви одужаєте:

- До 28 здорових страв, які приготував шеф-кухар, після перебування в стаціонарі
- Дворазове харчування протягом одного тижня, терміном до двох тижнів
- Якісні страви
- Їжа, готова до вживання всього за 2-3 хвилини
- Жодних приготувань!

Щоб отримати додаткову інформацію, поговоріть зі своїм тренером Molina Transitions of Care (перехід на новий план догляду) після стаціонарного перебування в лікарні.

Програма допомоги для користування смартфоном[▲]

Учасники, які відповідають вимогам, можуть безкоштовно отримати цей ексклюзивний план обслуговування Molina, який включає:

- Безлімітні дзвінки
- Безлімітні СМС
- Міжнародні дзвінки^{▲▲}

Molina співпрацює з TruConnect у межах цієї програми допомоги.

Зареєструйтеся сьогодні! Відвідайте вебсайт TruConnect.com/Molina або телефонуйте за номером 1-844-700-0795 (TTY: 711).

[▲]Ця пільга призначена для учасників, які мають право на пільги за програмою FCC Lifeline та програмою доступного зв'язку (Affordable Connectivity Program, ACP).

^{▲▲}Ексклюзивно для учасників Molina: До числа обраних країн входять Мексика, Канада, Китай, Південна Корея та В'єтнам.



Віртуальна невідкладна допомога

Якщо ви почуваетесь погано й не можете відвідати свого постачальника первинної медичної допомоги (PCP), Molina Healthcare безкоштовно надасть вам допомогу – безпечно та надійно – через віртуальну невідкладну допомогу за допомогою Teladoc.* Завдяки віртуальній невідкладній допомозі ви



47 | Маєте запитання? Зателефонуйте до відділу обслуговування учасників за номером (800) 869-7165 або (TTY: 711).

можете поспілкуватися з сертифікованим лікарем зі свого телефону, смартфона, планшета чи комп'ютера цілодобово та без вихідних.

Віртуальна невідкладна допомога чудово підходить для:

- Незначних захворювань, як-от застуда, інфекції носових пазух, біль у горлі, кон'юнктивіт й алергія.

Зареєструйтеся для отримання послуги сьогодні, щоб усе було налаштовано.

- Відвідайте вебсайт member.teladoc.com/molinawa
- Зателефонуйте за номером 1-800-835-2362 (TTY: 711)
- Завантажте додаток Teladoc: teladoc.com/mobile

Доступні послуги перекладу. У разі екстрених ситуацій телефонуйте 911.

**Molina безкоштовно пропонує цю послугу нашим учасникам Apple Health у штаті Washington через постачальників Teladoc, що працюють за контрактом. Можуть стягуватися тарифи за мобільний зв'язок та Інтернет.*

Віртуальні послуги в галузі психічного здоров'я

Molina Healthcare співпрацює з кількома постачальниками послуг телемедицини та медичними платформами, які можуть надати підтримку, коли ви відчуваєте самотність або потребуєте лікування психічного здоров'я, та послуги з лікування розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин. Ви можете знайти більше інформації про ці види підтримки на вебсторінці з інформацією про додаткові пільги Molina Healthcare під заголовком *Поведінкове здоров'я та відновлення*, відвідайте вебсайт MolinaHealthcare.com/MemberWA.

Поговоріть зі спеціалістом з психічного здоров'я, не виходячи з дому.

Molina Healthcare розширила наші віртуальні послуги, включивши до них психіатричне обслуговування через Teladoc. Тепер учасники можуть отримати конфіденційну терапію в обраному вами місці.

- Отримайте підтримку в разі тривоги, розладів харчової поведінки, депресії, горя, сімейних труднощів тощо
- Виберіть постачальника з-поміж сертифікованих психіатрів, психологів або ліцензованих психотерапевтів
- Виберіть психотерапевта за спеціалізацією, місцем розташування, мовою, статтю та можливістю виписувати ліки

Запишіться на онлайн-візит. Запис доступний сім днів на тиждень, з 7:00 до 21:00 за місцевим часом. Учасники також можуть продовжувати відвідувати того самого психотерапевта на постійній основі!

Запишіться на конфіденційну терапію вже сьогодні! Відвідайте вебсайт Teladoc.com/MolinaWA або зателефонуйте за номером (800) 835-2362 (TTY: 711).

У разі екстрених ситуацій телефонуйте 911.

Додаток BeMe (допомога в керуванні емоціями)

BeMe – це додаток для підтримання психічного здоров'я, створений спеціально для підлітків (віком від 13 до 19 років), щоб допомогти впоратися з почуттями та проблемами (наприклад, з такими питаннями: шкільний стрес, підвищення самооцінки, формування здорових звичок, поліпшення стосунків і спілкування, а також протистояння знуцанням). Додаток може забезпечити живе навчання та підтримку в кризових ситуаціях, якщо це необхідно.



Знайдіть «BeMe» в Apple App Store або Google Play Store і завантажте або відскануйте цей QR-код.

Додаток Puh Health (допомога при самотності та тривозі)

Ніхто не має проходити через життєві труднощі самотужки. Ось чому ми пропонуємо учасникам додаток Puh Health. Почувайтеся краще щодня, насолоджуючись спілкуванням і гумором завдяки технологічній підтримці та співчуттю персоналу.

Зареєструйтеся сьогодні! Шукайте «Puh Health» в Apple App Store або Google Play Store. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт MolinaHealthcare.com/MemberWA.

Координація обслуговування

Послуги з ведення складних пацієнтів

Ведення складних пацієнтів – це послуга допомоги учасникам зі складними або численними медичними потребами в отриманні медичного обслуговування та послуг. Індивідуальні куратори допомагають організувати ваше медичне обслуговування, не забуваючи про ваші цілі. Представник плану може запропонувати послугу ведення пацієнтів на підставі ваших відповідей на запитання під час першого скринінгу (оцінки стану здоров'я) під час реєстрації.

Ви можете звернутися за послугами ведення пацієнтів для себе або члена сім'ї в будь-який час. Постачальники медичних послуг, працівники, відповідальні за організацію виписки, особи, які здійснюють догляд, і представники програм управління медичним обслуговуванням, також можуть скерувати вас до індивідуального куратора. Ви маєте дати свою згоду на надання вам послуг з ведення пацієнтів. З будь-яких питань телефонуйте за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711).

Додаткові послуги з координування обслуговування, які ми пропонуємо

Вихід з місця позбавлення волі

Molina Healthcare of Washington має спеціальну команду для забезпечення переходу та координації обслуговування для всіх учасників, ув'язнених у міських і окружних в'язницях, установах Департаменту виправних закладів, установах ув'язнення та реабілітації

49 | Маєте запитання? Зателефонуйте до відділу обслуговування учасників за номером (800) 869-7165 або (TTY: 711).

неповнолітніх. Отримавши сповіщення, персонал, який займається веденням учасників, координуватиме обслуговування з учасниками, персоналом в'язниці та союзниками з метою координації планування повернення, щоб запропонувати ресурсну підтримку та забезпечити плавне повернення до життя в громаді.

Координація обслуговування на перехідних етапах забезпечуватиметься протягом перших 30 календарних днів ув'язнення або за потреби після звільнення учасника та може передбачати, зокрема, таке:

- Допомога учасникам з транспортуванням на прийоми
- Налагодження лікування у постачальників медичних послуг та/або послуг з охорони психічного здоров'я
- Забезпечення житловими ресурсами
- Допомога в працевлаштуванні за потреби
- Інші послуги підтримки за запитом

Додаткові послуги з координації обслуговування включають забезпечення відсутності затримок або прогалин у догляді шляхом прискорення надання дозволів на послуги та ліки за потреби.

Ведення учасників

Послуги з ведення учасників надають медсестри та соціальні працівники, які допомагають учасникам боротися з хронічними захворюваннями та перешкодами, які заважають самообслуговуванню. Індивідуальний куратор може допомогти з таким:

- Координація обслуговування з вашими постачальниками
- Направлення для отримання необхідних послуг
- Допомога в отриманні ресурсів за місцем проживання.
- Забезпечення санітарної освіти та коучинг
- Допомога в лікуванні вашого захворювання

Molina Healthcare хоче познайомитися з нашими учасниками та якомога швидше запропонувати послуги з ведення учасників тим, хто цього потребує. Учасники, зареєстровані в програмі ведення учасників, мають отримати дзвінок від нашої команди протягом перших 60 днів реєстрації, щоб поставити вам скринінгові запитання (це також називається оцінкою стану здоров'я). Якщо ми не зможемо зв'язатися з вами телефоном, ми надішлемо вам оцінку стану здоров'я. Ви можете заповнити її та надіслати назад у конверті, що додається (поштові витрати не потрібні), зателефонувати нам або відвідати вебсайт [MyMolina.com](https://www.MyMolina.com), щоб завершити оцінку.

Ведення учасників також підтримує такі спеціальні програми:

- Баріатрична хірургія
- Терапія згідно з принципами прикладного поведінкового аналізу (АВА)
- Медичні послуги для трансгендерних осіб
- Діти з особливими потребами в охороні здоров'я

- Трансплантація органів
- Забезпечення освіти, надання ресурсів і підтримки, щоб допомогти учасникам краще зрозуміти свій стан

Щоб отримати додаткову інформацію про послуги ведення учасників, зателефонуйте до відділу обслуговування учасників за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711).

Програма «Дім здоров'я» (Health Home)

Що таке «Дім здоров'я» (Health Home)?

Якщо ви маєте право на послуги Health Home, ви отримаєте вітальний дзвінок і лист з описом програми та послуг. Координатор обслуговування буде готовий зустрітися з вами та надати вам послуги Health Home особисто.

Хто має право на послуги Health Home?

Послуги Health Home призначені для учасників Apple Health, які потребують підтримки в лікуванні хронічних захворювань і допомоги в координації обслуговування між постачальниками та громадськими службами. Управління охорони здоров'я визначає, хто має право на послуги Health Home.

Health Home – це не місце. Це набір послуг з координації обслуговування. Ці послуги включають таке:

- Комплексне керування медичним обслуговуванням
- Координація догляду та зміцнення здоров'я
- Комплексне планування перехідного періоду – отримайте допомогу після виписки з лікарні чи іншого закладу, наприклад закладу медсестринського догляду
- Індивідуальні та сімейні послуги з підтримки – навчайте сім'ю, друзів і осіб, які здійснюють догляд, питанню надання підтримки для досягнення ваших цілей у сфері охорони здоров'я
- Направлення для отримання громадських та соціальних послуг
- Підтримка ваших хронічних захворювань і допомога в досягненні цілей у сфері охорони здоров'я

Як приєднання до програми Health Home впливає на моє поточне покриття?

Ваші поточні пільги Apple Health не змінюються, включно з правами на оскарження

- Ви можете користуватися послугами постачальників, до яких ви зверталися раніше
- Послуги з координації медичної допомоги Health Home – це добровільні додаткові пільги, доступні для вас безкоштовно

Послуги Apple Health, що покриваються без плану керованого медичного обслуговування

Apple Health покриває деякі інші послуги, які не покриваються планом керованого медичного обслуговування (обслуговування за схемою «плата за послугу»). Навіть якщо ви є учасником нашого плану, пільги та послуги будуть покриватися іншими програмами за місцем проживання. Ми спільно з вашим РСР допоможемо вам отримати ці послуги і скоординувати ваше обслуговування. Для доступу до всіх послуг вам буде потрібна картка послуг ProviderOne.

Якщо у вас виникли запитання щодо пільги або послуги, яка не була тут указана, зателефонуйте нам. Дивіться повний список послуг у буклеті з інформацією про покриття Apple Health без плану керованого обслуговування: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/19-065.pdf.

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|---|
| Послуги переривання вагітності | Схема «плата за послугу» Apple Health покриває такі послуги: <ul style="list-style-type: none"> • Медикаментозний аборт або таблетки для переривання вагітності. • Хірургічний аборт або аборт в умовах клініки. Клієнти, зареєстровані в організації керованого обслуговування (МСО) Apple Health, можуть самостійно звернутися за послугами переривання вагітності за межами своєї МСО. Включає подальше лікування в разі ускладнень. |
| Послуги швидкої допомоги (санітарна авіація) | Усі послуги санітарної авіації, що надаються клієнтам Apple Health, зокрема зареєстрованим в організації керованого медичного обслуговування (МСО). |
| Послуги швидкої допомоги (санітарний автомобіль) | Всі послуги швидкої допомоги на санітарному автомобілі, зокрема допомога в екстрених і неекстрених ситуаціях, що надаються клієнтам Apple Health, включно з особами, які зареєстровані в організації керованого медичного обслуговування (МСО). |

| Послуга | Додаткова інформація |
|----------------------------|---|
| Послуги кризової підтримки | <p>Послуги кризової підтримки надаються залежно від місця вашого проживання. Зателефонуйте за номером 911, якщо ви зіткнулися з екстреною ситуацією, що загрожує життю, або 988, якщо екстрена ситуація пов'язана зі станом психічного здоров'я. Телефони для вашого району вказано на стор. 24.</p> <p>Національна гаряча лінія з профілактики самогубств: Зателефонуйте або надішліть текстове повідомлення на номер 988 або зателефонуйте за номером 1-800-273-8255. Номер для користувачів ТТҮ: 1-206-461-3219. У кризових ситуаціях, пов'язаних із психічними проблемами або розладами, пов'язаними з вживанням психоактивних речовин, телефонуйте в організацію з надання адміністративних послуг з охорони психічного здоров'я (BH-ASO). Послуги кризової підтримки BH-ASO надаються жителям штату Washington незалежно від того, чи мають вони право на послуги Apple Health. Номери телефонів наведено на стор. 24 вище та за посиланням: hca.wa.gov/mental-health-crisis-lines.</p> |

| Послуга | Додаткова інформація |
|----------------------------|---|
| Стоматологічні послуги | <p>Послуги за договором включають:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рецепти, які виписує стоматолог. • Послуги ABCD, що надаються постачальником, сертифікованим за програмою ABCD. • Медичні/хірургічні послуги, що надає стоматолог. • Оплату перебування в лікарні/центрі амбулаторної хірургії. <p>Усі інші стоматологічні послуги покриваються Apple Health без плану керованого медичного обслуговування. Ви маєте звернутися до постачальника стоматологічних послуг, який погодився виставляти рахунки Apple Health без плану керованого медичного обслуговування, за допомогою вашої картки послуг ProviderOne.</p> <p>Для отримання додаткової інформації:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Відвідайте вебсайт hca.wa.gov/dental-services або • Зателефонуйте до НСА за номером 1-800-562-3022. <p>Щоб знайти постачальника, який приймає учасників Washington Apple Health, перейдіть за посиланням:</p> <ul style="list-style-type: none"> • DentistLink.org або • Fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/ |
| Окуляри та послуги підбору | <p>Для дітей та молодих людей віком до 20 років включно оправу для окулярів, лінзи та контактні лінзи входять до покриття Apple Health без плану керованого медичного обслуговування.</p> <p>Для дорослих віком від 21 року і старше оправу та лінзи для окулярів не входять до покриття Apple Health, однак якщо ви захочете їх придбати, ви можете замовити їх за зниженою ціною у постачальників оптики, які входять до нашої мережі. Перейдіть за посиланням: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf.</p> |

| Послуга | Додаткова інформація |
|--|--|
| <p>Програма послуг з підтримки материнства (MSS) «Перші кроки» (First Steps), послуги з ведення новонароджених (ICM) та освітня програма підготовки до пологів (CBE)</p> | <p>MSS забезпечує профілактичні та просвітницькі послуги для вагітних і жінок, які народили, вдома або в кабінеті лікаря для забезпечення здорової вагітності та здоров'я дитини.</p> <p>ICM допомагає сім'ям з дітьми у віці до одного року отримати інформацію про необхідні медичні, соціальні, освітні та інші ресурси за місцем проживання і про те, як їх використовувати, що дає змогу дитині та сім'ї успішно розвиватися.</p> <p>CBE пропонує вагітним жінкам та особам, що їх супроводжують, групові заняття у схвалених у НСА постачальників у межах програми CBE. Заняття присвячені тривожним симптомам під час вагітності, харчуванню, грудному вигодовуванню, плануванню пологів, чого очікувати під час пологів, а також безпеці новонароджених.</p> <p>Щоб знайти постачальників у своєму районі, скористайтеся посиланням hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-medical-dental-or-vision-care/first-steps-enhanced-services.</p> |
| <p>Стаціонарна психіатрична допомога для дітей (довготермінова програма стаціонарного лікування для дітей (Children's Long-term Inpatient Program, CLIP) віком від 5 до 17 років)</p> | <p>Надається агентствами, сертифікованими Департаментом охорони здоров'я (DOH). Зателефонуйте нам, щоб ми допомогли вам отримати ці послуги.</p> |
| <p>Довгострокові послуги та підтримка (LTSS)</p> | <p>Див. стор. 56 у цьому буклеті.</p> |
| <p>Стерилізація для осіб молодше 20 років</p> | <p>Потрібно заповнити форму заявки на проходження стерилізації за 30 днів до процедури або відповідати вимогам для звільнення від цієї умови. Процедура відновлення фертильності не покривається.</p> |

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|---|
| Медичні послуги для трансгендерних осіб | Послуги включають хірургічні операції, усунення післяопераційних ускладнень, електро- або лазерну епіляцію під час підготовки до операції на нижній частині тіла. Потрібне попереднє схвалення. Щоб отримати попереднє схвалення, зателефонуйте за номером 1-800-562-3022 або надішліть електронне повідомлення за адресою transhealth@hca.wa.gov . Дізнайтеся більше за посиланням hca.wa.gov/transhealth . |
| Програма для вагітних, які вживають психоактивні речовини (SUPP) | Програма SUPP – це стаціонарна програма на базі лікарні для вагітних, які мають медичну необхідність та історію вживання психоактивних речовин. Мета програми – знизити шкоду для породілей та їхньої майбутньої дитини, забезпечивши лікування абстиненції, медичну стабілізацію та лікування в умовах лікарні. Додаткову інформацію та список затверджених постачальників можна знайти на сторінці hca.wa.gov/supp-program . |
| Послуги з транспортування для отримання медичної допомоги в неекстрених ситуаціях | Apple Health оплачує послуги транспортування до місця прийому лікаря і назад для отримання необхідної неекстреної медичної допомоги. Щоб дізнатися про послуги, що надаються, та обмеження, зателефонуйте постачальнику транспортних послуг (брокеру) у своєму регіоні. Ваш регіональний брокер організує для вас належне транспортування з найменшими витратами. Перелік транспортних брокерів можна знайти за посиланням hca.wa.gov/transportation-help . |

Довгострокові послуги та підтримка (LTSS)

Відділ з надання послуг вдома та за місцем проживання (HCS) Управління з питань підтримки літніх осіб та довготермінового догляду (ALISA) надає послуги довготермінового догляду вдома, включно з послугами осіб, що здійснюють догляд вдома, або в установах з проживанням в межах громади для літніх людей та осіб з інвалідністю. HCS надає підтримку людям, які повертаються із закладів медсестринського догляду, а також особам, які доглядають за членами своєї сім'ї. Ці послуги не передбачені вашим планом медичного страхування. Для отримання додаткової інформації про послуги довготермінового медичного обслуговування зателефонуйте до свого місцевого офісу HCS.

LTSS

Послуги мають бути затверджені відділом з надання послуг на дому та за місцем проживання Управління AL TSA. Для отримання додаткової інформації зверніться до свого місцевого офісу HCS:

РЕГІОН 1 – Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman, Yakima – 1-509-568-3767 або 1-866-323-9409

РЕГІОН 2N – Island, San Juan, Skagit, Snohomish та Whatcom – 1-800-780-7094 Прийом до закладу медсестринського догляду

РЕГІОН 2S – King – 1-206-341-7750

РЕГІОН 3 – Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Skamania, Wahkiakum – 1-800-786-3799

Управління з питань порушення розвитку (DDA) прагне допомагати дітям і дорослим із порушенням розвитку та їхнім родинам отримувати доступні в їхній громаді послуги та підтримку з урахуванням наявних потреб. Для отримання детальної інформації про послуги та підтримку відвідайте вебсайт dshs.wa.gov/dda/ або зателефонуйте до місцевого офісу DDA зі списку нижче.

Послуги для людей з порушеннями розвитку

Послуги мають бути затверджені Управлінням з питань порушення розвитку (DDA). Якщо вам потрібна інформація або послуги, зателефонуйте до свого місцевого офісу DDA:

РЕГІОН 1 – Asotin, Chelan, Douglas, Ferry, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Whitman
1-800-319-7116 або надішліть повідомлення на адресу R1ServiceRequestA@dshs.wa.gov

РЕГІОН 1 – Adams, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Walla Walla, Yakima
1-866-715-3646 або надішліть повідомлення на адресу R1ServiceRequestB@dshs.wa.gov

РЕГІОН 2N – Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom
1-800-567-5582 або надішліть повідомлення на адресу R2ServiceRequestA@dshs.wa.gov

РЕГІОН 2S – King
1-800-974-4428 або надішліть повідомлення на адресу R2ServiceRequestB@dshs.wa.gov

РЕГІОН 3 – Kitsap, Pierce
1-800-735-6740 або надішліть повідомлення на адресу R3ServiceRequestA@dshs.wa.gov

РЕГІОН 3 – Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Lewis, Mason, Pacific, Skamania, Thurston, Wahkiakum
 1-888-707-1202 або надішліть повідомлення на адресу
R3ServiceRequestB@dshs.wa.gov

Департамент у справах дітей, молоді та сім'ї (DCYF) надає послуги та програми для дітей віком до п'яти років.

Програма освіти та допомоги для дітей молодшого дитячого віку (ECEAP) і Head Start

– це програми дошкільної освіти штату Washington, що готують дітей у віці 3-4 років із родин із низьким рівнем доходу для досягнення успіху в школі та в житті. Програма ECEAP доступна для будь-якої дитини дошкільного віку та будь-якої сім'ї за умови відповідності вимогам до доходу. Інформацію про програми ECEAP і Head Start Preschools можна знайти на вебсайті dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/eceap-headstart.

Послуги за програмою ранньої підтримки для новонароджених і дітей ясельного віку (ESIT) надаються для того, щоб діти у віці від народження до трьох років, які мають затримки або порушення розвитку, залишалися активними й успішними в ранньому дитинстві та в майбутньому в найрізноманітніших умовах. Зокрема вдома, у дошкільних установах, у підготовчих класах, у школі та своїй громаді. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit.

Home Visiting for Families (допомога сім'ям удома) – це добровільна програма, орієнтована на сім'ї та призначена для батьків, що очікують на народження дитини, та сімей з новонародженими й маленькими дітьми для підтримки фізичного, соціального та емоційного здоров'я дітей. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/home-visiting

Служба втручання і профілактики в ранньому дитинстві (ECLIPSE) надає послуги дітям у віці від народження до п'яти років, щодо яких існує небезпека жорстокого поводження або невиконання батьківських обов'язків і які можуть мати проблеми з психічним здоров'ям унаслідок складної травми. Послуги надаються в округах King і Yakima. Для отримання додаткової інформації відвідайте вебсайт dcyf.wa.gov/services/early-learning-providers/eceap.

Зв'яжіться з нами, і ми допоможемо вам отримати ці послуги.

Послуги, що не входять у покриття (не покриваються)

Вказані нижче послуги не покриваються Apple Health або Apple Health без плану керованого медичного обслуговування. Якщо ви отримаєте будь-які з вказаних нижче послуг, вам, можливо, доведеться оплатити їх самостійно. Зателефонуйте до Molina Healthcare з будь-якими запитаннями або для уточнення про наявність можливості скористатися додатковою пільгою щодо послуги, яка не покривається. Додаткову інформацію див. у нашому Посібнику щодо додаткових пільг за адресою hca.wa.gov/vab-chart.

| Послуга | Додаткова інформація |
|---|---|
| Альтернативна медицина | Акупунктура, релігійні методики, зцілення вірою, траволікування, гомеопатія, масаж або масажна терапія. |
| Послуги мануальної терапії для дорослих (старше 21 року) | |
| Необов'язкові косметичні або пластичні операції | Включно з підтяжкою обличчя, видаленням татуювань або пересадкою волосся. |
| Діагностика та лікування безпліддя, імпотенції та сексуальних дисфункцій | |
| Сімейне консультування та послуги сексолога | |
| Немедичне обладнання | Наприклад, пандуси та інші заходи з облаштування будинку. |
| Товари та приладдя, що забезпечують особистий комфорт | |
| Медогляди, необхідні для працевлаштування, отримання страховки або ліцензії | |
| Послуги, заборонені федеральними законами або законами штату, а також законами відповідних територій і володінь | <p>До територій США належать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пуерто-Ріко • Гуам • Американські Віргінські Острови • Північні Маріанські Острови • Американське Самоа |
| Послуги, що надаються за межами США | |
| Послуги зі зниження та контролю ваги | Препарати і продукти для схуднення, абонементи в спортзал або обладнання для зниження ваги. |

Доступ до вашої медичної інформації



Мобільний додаток My Molina

Molina Healthcare має мобільний додаток, який можна завантажити (англійською або іспанською). Додаток надає вам простий доступ до корисної інформації для учасників зі смартфона чи планшета. Він дозволяє:

- Знайти постачальника або клініку поблизу вас
- Переглянути ідентифікаційну картку Molina зі свого телефону
- Змінити вашого постачальника
- Знайти ресурси за місцем проживання, щоб отримати додаткову допомогу для вашої родини
- І багато іншого!

Щоб завантажити додаток, перейдіть до Apple App Store або Google Play Store; або відскануйте QR-код нижче.



Якщо вам потрібна допомога, зателефонуйте до Molina Healthcare за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711).



MyMolina.com

Якщо ви віддаєте перевагу настільному комп'ютеру, відвідайте [MyMolina.com](https://www.molinahc.com), наш захищений портал для учасників, щоб легко отримати нову ідентифікаційну картку, зв'язатися з індивідуальним куратором, переглянути інформацію про здоров'я тощо.

Якщо ви незадоволені своїм постачальником, планом медичного страхування або будь-яким аспектом медичного обслуговування

Ви або ваш уповноважений представник маєте право поскаржитися. Це називається поданням претензії. Ми допоможемо вам подати претензію. Щоб подати претензію, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711) або напишіть за такою адресою:

Електронна пошта: WAMemberServices@MolinaHealthcare.com

Факс: 1-877-814-0342

Пошта: Molina Healthcare

Attention: Member Appeals

P.O. Box 4004

Bothell, WA 98041-4004

Претензії та скарги можуть стосуватися такого:

- Проблема, пов'язана з офісом вашого лікаря.
- Отримання рахунку від лікаря.
- Дзвінки від колекторського агентства щодо неоплаченого рахунку за медичні послуги.
- Якість обслуговування або те, як з вами поводитися.
- Послуга, надана лікарями або планом медичного страхування.
- Інші проблеми, з якими ви зіткнулися під час отримання медичного обслуговування.

Протягом двох робочих днів ми повідомимо вас телефоном або письмово про те, що ми отримали вашу претензію. Ми маємо ухвалити рішення за вашою претензією в найкоротші терміни, але в будь-якому разі не пізніше 45 днів з моменту її отримання. Зателефонуйте нам, щоб отримати безкоштовний примірник нашої політики щодо претензій.

Уповноважені в галузі охорони психічного здоров'я (раніше – омбудсмени)

Уповноважений в галузі охорони психічного здоров'я – це людина, яка може надавати безоплатну та конфіденційну допомогу у вирішенні проблем, пов'язаних із вашими послугами з охорони психічного здоров'я. Він може допомогти вирішити проблеми, якщо ви подали претензію щодо послуг з охорони психічного здоров'я, апеляцію або запит про об'єктивний розгляд. Уповноважений в галузі охорони психічного здоров'я не пов'язаний з вашим планом медичного страхування. Послуга надається людиною, яка отримувала послуги з охорони психічного здоров'я, або людиною, член сім'ї якої отримував послуги з охорони психічного здоров'я.

Щоб зв'язатися з уповноваженим в галузі охорони психічного здоров'я у вашому районі, скористайтеся зазначеними нижче телефонами:

Телефонуйте в усі регіони за номером 1-800-366-3103. Або пишіть в Управління з охорони психічного здоров'я за адресою info@obhadvocacy.org.

Molina Healthcare розширила наші віртуальні послуги, включивши до них психіатричне обслуговування через Teladoc. Тепер учасники можуть отримати конфіденційну терапію в обраному вами місці.

- Отримайте підтримку в разі тривоги, розладів харчової поведінки, депресії, горя, сімейних труднощів тощо

- Виберіть постачальника з-поміж сертифікованих психіатрів, психологів або ліцензованих психотерапевтів
- Виберіть психотерапевта за спеціалізацією, місцем розташування, мовою, статтю та можливістю виписувати ліки

Запишіться на онлайн-візит. Запис доступний сім днів на тиждень, з 7:00 до 21:00 за місцевим часом. Учасники також можуть продовжувати відвідувати того самого психотерапевта на постійній основі!

Запишіться на конфіденційну терапію вже сьогодні! Відвідайте вебсайт Teladoc.com/MolinaWA або телефонуйте за номером (844)-870-6821.

| Регіон | Округи | Гаряча лінія кризової підтримки |
|------------------|--|---------------------------------|
| Great Rivers | Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Pacific, Wahkiakum | 1-800-803-8833 |
| Greater Columbia | Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Walla Walla, Whitman, Yakima | 1-888-544-9986 |
| King | King | 1-866-427-4747 |
| North Central | Chelan, Douglas, Grant, Okanogan | 1-800-852-2923 |
| North Sound | Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom | 1-800-584-3578 |
| Pierce | Pierce | 1-800-576-7764 |
| Salish | Clallam, Jefferson, Kitsap | 1-888-910-0416 |
| Spokane | Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens | 1-877-266-1818 |
| Southwest | Clark, Klickitat, Skamania | 1-800-626-8137 |
| Thurston-Mason | Mason, Thurston | 1-800-270-0041 |

Важлива інформація про відмови, апеляції та адміністративні розгляди

Відмова – це рішення представників вашого плану медичного страхування не схвалювати або не оплачувати послугу, запит на яку надсилали ви або ваш лікар. Якщо ми відмовимо вам у наданні послуги, ми надішлемо вам листа з поясненням причини відмови. Цей лист є офіційним повідомленням про винесене рішення. У ньому будуть описані ваші права і наведена інформація про те, як подати апеляцію.

Ви можете вимагати перегляду будь-якого ухваленого рішення, якщо не згодні з ним, вважаєте, що воно є неправильним, що не всю інформацію про стан здоров'я було взято до відома, або вважаєте, що рішення має переглянути інша людина.

Апеляція – це звернення до нас із проханням ще раз розглянути ваше питання, оскільки ви не згодні з нашим рішенням. Якщо вам було відмовлено в послугі, ви можете подати апеляцію. Ви можете проінформувати нас телефоном або написати нам, але ви маєте надіслати нам повідомлення про подачу апеляції протягом 60 днів з дати отримання відмови. Ми можемо допомогти вам подати апеляцію. Ваш постачальник медичних послуг, уповноважений в галузі охорони психічного здоров'я або будь-хто ще може подати апеляцію за вас, якщо ви підпишете свою згоду на апеляцію. Однак якщо під час розгляду апеляції ви хочете продовжувати отримувати послугу, яку ви отримували до відмови, у вас є лише 10 днів, щоб подати апеляцію. Ми письмово підтвердимо отримання вашої апеляції протягом п'яти днів. У більшості випадків ми розглядаємо апеляції і виносимо рішення протягом 14 днів. Якщо нам буде потрібно більше часу для ухвалення рішення, ми зобов'язані повідомити вас про це. Рішення по апеляції має бути прийнято протягом 28 днів.

Ви можете подати усну або письмову апеляцію. Надішліть письмовий запит на апеляцію до Member Appeals, Molina Healthcare, PO Box 4004, Bothell, WA 98041-4004, факсом 1-877-814-0342 або електронною поштою за адресою WAMemberServices@MolinaHealthcare.com. Ми можемо допомогти вам подати апеляцію. Щоб зробити запит на апеляцію усно, зателефонуйте нам за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711).

ПРИМІТКА: якщо ви продовжите користуватися послугами під час розгляду апеляції, а потім отримаєте відмову в апеляції, то **вам, можливо, доведеться оплатити отримані послуги.**

Якщо ситуація термінова. У разі, коли стан вашого здоров'я вимагає негайного прийняття рішення, ви або ваш лікар можете звернутися з проханням про прискорений (терміновий) розгляд апеляції, зателефонувавши нам. Якщо того вимагає стан вашого здоров'я, рішення щодо послуг, запит на які ви надіслали, буде прийнято протягом трьох днів. Звертаючись із проханням про прискорений розгляд апеляції, поясніть нам причини, через які вам потрібне термінове винесення рішення. Якщо ми відмовимо у вашому проханні, ваша апеляція буде розглянута в терміни, наведені вище. Ми маємо докласти всіх зусиль, щоб оперативно повідомити вас в усній формі, якщо ми відхилимо ваш запит на прискорений розгляд апеляції. Якщо ви не згодні з нашим рішенням змінити термін розгляду вашої апеляції з

прискореного на стандартний, ви можете подати скаргу. Ми постараємося зателефонувати вам, якщо відхилимо вам запит на прискорений розгляд апеляції, щоб пояснити, чому ми так вчинили, і відповісти на наявні у вас запитання. Ми маємо надіслати вам письмове повідомлення протягом двох днів з дати прийняття рішення.

Якщо ви не згодні з рішенням щодо апеляції, ви маєте право звернутися з проханням про проведення адміністративного розгляду. Під час адміністративного розгляду ваша справа буде розглянута суддею в адміністративних справах, який не пов'язаний з нами або з НСА.

У вас є 120 днів з дати ухвалення рішення щодо апеляції, щоб надати запит на проведення адміністративного розгляду. Однак якщо ви хочете продовжувати отримувати послугу, яку ви вже отримували до відмови, у вас є тільки 10 днів, щоб звернутися з проханням про проведення адміністративного розгляду.

Щоб надати запит на проведення адміністративного розгляду, вам необхідно повідомити Управління адміністративних розглядів (Office of Administrative Hearings) про те, що справа стосується Molina Healthcare, причину звернення з проханням про проведення розгляду, в якій послuzі було відмовлено, дату відмови в послuzі, а також дату винесення відмови за апеляцією. Також обов'язково повідомте своє ім'я, адресу та номер телефону.

Подайте запит на проведення слухання таким чином:

1. Зателефонуйте до Управління адміністративних розглядів (oah.wa.gov) за номером 1-800-583-8271.

Або

2. Надішліть лист на адресу:
Office of Administrative Hearings
P.O. Box 42489
Olympia, WA 98504-2489

Ви можете поговорити з адвокатом або попросити іншу людину представляти вас на розгляді. Якщо вам потрібна допомога з вибором юриста, відвідайте вебсайт nwjustice.org або зателефонуйте на гарячу лінію NW Justice CLEAR за номером 1-888-201-1014. За результатами адміністративного розгляду суддя надішле вам повідомлення з поясненням свого рішення. Якщо ви не згодні з рішенням, ухваленим за підсумками слухання, ви можете оскаржити це рішення безпосередньо до Апеляційної ради НСА або надіслати запит на розгляд вашої справи незалежною експертною організацією (IRO).

Важливе обмеження за часом: Рішення, ухвалене за підсумками розгляду, стає остаточним через **21 день** від дати надсилання вам повідомлення про нього, якщо ви не вжили жодних дій щодо оскарження цього рішення.

Якщо ви не згодні з рішенням за результатами розгляду, ви можете надіслати запит на проведення незалежної експертизи. Якщо вам не потрібна незалежна експертиза, ви можете пропустити цей крок і вимагати проведення експертизи в Апеляційній раді при НСА.

IRO – це незалежна експертна організація. Незалежна експертиза проводиться лікарем, який не працює на нас. Щоб звернутися до IRO, ви маєте зателефонувати нам і вимагати проведення незалежної експертизи в IRO протягом 21 дня після отримання листа з рішенням за підсумками розгляду. Ви маєте надати нам будь-яку додаткову інформацію протягом п'яти днів з моменту запиту на звернення до IRO. Ми повідомимо вас про рішення IRO.

Якщо вам потрібна допомога з поданням IRO, зверніться до Molina Healthcare:

Електронна пошта: WAMemberServices@MolinaHealthcare.com

Факс: 1-877-814-0342

Пошта: Molina Healthcare

Attention: Member Appeals

P.O. Box 4004

Bothell, WA 98041-4004

Якщо ви не згодні з рішенням IRO, ви можете звернутися з проханням про розгляд вашої справи до судді, який займається переглядами справ і представляє Апеляційну раду при НСА. У вас є всього 21 день, щоб надати запит на перегляд вашої справи після отримання листа з рішенням IRO. Рішення судді, який займається переглядами, буде остаточним. Щоб попросити суддю, який займається переглядами, розглянути вашу справу:

- Зателефонуйте за номером 1-844-728-5212
Або
- Надішліть запит поштою на таку адресу:
HCA Board of Appeals
P.O. Box 42700
Olympia, WA 98504-2700

Ваші права

Як учасник плану ви маєте такі права:

- Приймати рішення про ваше медичне обслуговування, зокрема про відмову від лікування. А саме послуги з охорони фізичного та психічного здоров'я.
- Отримувати інформацію про всі доступні варіанти лікування незалежно від їхньої вартості.
- Обирати або змінювати РСР.
- Отримувати незалежну лікарську консультацію іншого постачальника медичних послуг з мережі вашого плану медичного страхування.

- Своєчасно отримувати послуги.
- Право на ввічливе ставлення та повагу до вашої гідності. Дискримінація заборонена. Ніхто не може зазнавати несправедливого ставлення через расу, колір шкіри, національне походження, стать, сексуальні уподобання, вік, релігію, переконання або інвалідність.
- Вільно обговорювати своє медичне обслуговування і свої побоювання без будь-яких негативних наслідків для себе.
- Право на конфіденційність і захист інформації про ваші медичні послуги.
- Надсилати запити та отримувати копії своїх медичних записів.
- Надсилати запити та вносити в разі потреби виправлення у свої медичні документи.
- Запитувати та отримувати інформацію про таке:
 - Про ваше медичне обслуговування та послуги, що покриваються.
 - Про вашого постачальника медичних послуг і про те, як отримувати направлення до лікарів-спеціалістів та інших постачальників медичних послуг.
 - Про те, як ми оплачуємо надані вам медичні послуги вашим постачальникам.
 - Про всі варіанти лікування та про те, чому ви отримуєте ті чи інші види лікування.
 - Про те, як отримати допомогу з подачею претензії або скарги на ваше медичне обслуговування або допомогу у зверненні за переглядом відмови в наданні послуг чи апеляції.
 - Про нашу організаційну структуру, включно з політикою та процедурами, про клінічні рекомендації та про те, як можна рекомендувати внесення змін.
- Отримувати інформацію про політики, пільги, послуги, права та обов'язки учасника плану не рідше одного разу на рік.
- Право вносити рекомендації щодо ваших прав та обов'язків як учасника Molina Healthcare.
- Право на отримання списку номерів телефонів, за якими можна звернутися по допомогу в кризовій ситуації.
- Отримувати допомогу із заповненням форм попередніх розпоряджень на випадок втрати здатності приймати рішення.

Ваші обов'язки

Як учасник плану ви зобов'язані:

- Обговорювати зі своїми постачальниками медичних послуг ваше здоров'я і медичні потреби.
- Брати участь в ухваленні рішень про ваше медичне обслуговування, зокрема про відмову від лікування.
- Знати про свої проблеми зі здоров'ям і максимально можливою мірою брати участь у погодженні цілей лікування.
- Надавати вашому лікарю та Molina Healthcare повну інформацію про стан вашого здоров'я.
- Дотримуватися вказівок свого постачальника медичних послуг щодо лікування, на яке ви погодилися.
- Своєчасно приходити на прийом до лікаря. Якщо ви затримуетесь або змушені скасувати візит, телефонувати до офісу лікаря та попереджати про це.
- Надавати своїм постачальникам медичних послуг інформацію, яка їм потрібна для отримання плати за надані вам послуги.
- Приносити з собою на всі лікарські прийоми картку послуг ProviderOne та ідентифікаційну картку учасника плану Molina Healthcare.
- Знайомитися з інформацією про свій план медичного страхування і про послуги, що покриваються.
- Користуватися медичними послугами, коли вони вам потрібні.
- Користуватися медичними послугами належним чином. В іншому разі вас можуть зареєструвати в програмі оцінки та координації дій пацієнтів (Patient Review and Coordination Program). Учаснику цієї програми призначається один PCP, одна аптека, один постачальник медичних послуг, який виписує рецепти на підконтрольні препарати, і одна лікарня для надання послуг у неекстрених випадках. Ви маєте залишатися в тому самому плані щонайменше протягом 12 місяців.
- Повідомляти представників НСА про зміни в складі сім'ї або сімейній ситуації, наприклад про вагітність, народження або усиновлення дітей, зміну адреси, отримання права на участь у програмі Medicare або інше страхове покриття.
- Щорічно поновлювати страхове покриття за допомогою Washington Healthplanfinder на вебсайті wahealthplanfinder.org, а також повідомляти про зміни ваших особистих даних, таких як інформація про ваш дохід, сімейний стан, народження чи всиновлення дітей, зміну адреси, отримання права на участь у програмі Medicare чи права на інше страхове покриття.

Попередні розпорядження

Що таке попереднє розпорядження?

Попереднє розпорядження на випадок втрати здатності ухвалювати рішення дає змогу викласти ваші побажання щодо медичного обслуговування в письмовій формі. Попереднє розпорядження повідомляє вашого лікаря та членів сім'ї про таке:

- Які види медичної допомоги ви хочете або не хочете отримувати, якщо:
- Ви перебуватимете без свідомості.
- Ви більше не зможете приймати рішення щодо свого медичного обслуговування.
- Ви будете не в змозі повідомити лікаря або близьких, яке медичне обслуговування ви хочете отримувати.
- Ви хочете пожертвувати один або кілька органів після смерті.
- Ви хочете, щоб хтось інший ухвалював рішення про ваше медичне обслуговування, коли ви не зможете робити це самі.

Якщо ви складете попереднє розпорядження, це означає, що ваші родичі або лікар зможуть приймати медичні рішення на підставі ваших побажань. У штаті Washington існують три типи попередніх розпоряджень:

1. Довіреність на прийняття рішень про медичну допомогу, дія якої не припиняється внаслідок визнання довірителя недієздатним. У цьому документі вказується особа, яка прийматиме медичні рішення замість вас, якщо ви не зможете приймати їх самостійно.
2. Медичний заповіт (прижиттєве розпорядження). Цей письмовий документ містить вказівки щодо використання засобів життєзабезпечення.
3. Заявка на донорство органів.

Поговоріть зі своїм лікарем і близькими вам людьми. Ви можете в будь-який момент скасувати свої попередні розпорядження. Детальнішу інформацію про попередні розпорядження ви можете отримати від нас, свого лікаря або працівників лікарні. Крім того, ви можете:

- Попросити надати вам для ознайомлення політику вашого плану медичного страхування щодо попередніх розпоряджень.
- Подати скаргу в Molina Healthcare або НСА, якщо ваші розпорядження не будуть виконані.

Формою «Вказівки лікарю щодо штучного підтримання життєвих функцій» (POLST) може скористатися будь-яка людина, яка має серйозне захворювання і якій необхідно прийняти рішення щодо штучного підтримання життєвих функцій. Ваш постачальник медичних послуг може використовувати форму POLST для реєстрації ваших побажань у формі чітких

і конкретних лікарських вказівок. Для отримання додаткової інформації про попередні розпорядження зв'яжіться з нами.

Попередні розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги

Що таке попереднє розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги?

Попереднє розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги є письмовим юридичним документом, який описує ваші побажання на випадок, якщо ваші психічні проблеми стануть настільки вираженими, що вам буде потрібна допомога інших осіб. Це може статися, якщо у вас порушені функції судження та/або ви не можете ефективно спілкуватися.

У ньому може бути вказана інформація про те, які види лікування ви бажаєте або не бажаєте отримувати, а також людина, якій ви доручили приймати рішення від вашого імені.

Якщо у вас є попереднє розпорядження щодо вашого фізичного здоров'я, ви маєте передати його своєму постачальнику послуг психіатричної допомоги, щоб він був у курсі ваших побажань.

Як заповнити попереднє розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги?

Ви можете отримати примірник бланка попереднього розпорядження щодо послуг психіатричної допомоги та додаткову інформацію щодо його заповнення за посиланням hca.wa.gov/health-care-services-and-supports/behavioral-health-recoverymental-health-advance-directives.

Molina Healthcare, ваш постачальник послуг з охорони психічного здоров'я або ваш уповноважений в галузі охорони психічного здоров'я можуть допомогти вам заповнити бланк. Щоб отримати додаткову інформацію, зв'яжіться з нами.

Запобігання шахрайству, марнотратству та зловживанням

Якщо шахрайство, марнотратство та зловживання залишаються непоміченими, кошти платників податків витрачаються даремно. Ці кошти можна було б використати для покриття важливих пільг та послуг Apple Health у відповідній громаді. Оскільки ви є учасником, ви посідаєте особливе становище, що дає змогу вам виявляти шахрайство або марнотратство. Якщо ви зіткнулися з ситуаціями, зазначеними нижче, повідомте нас:

- Якщо хтось пропонує вам гроші або товари в обмін на вашу картку послуг ProviderOne або вам пропонують гроші або товари в обмін на відвідування лікаря.
- Вам надходить роз'яснення страхових виплат, що стосується товарів або послуг, які ви не отримували.
- Вам відомо про те, що хтось незаконно отримує пільги.

- Вам стало відомо про будь-які інші дії, які схожі на шахрайство, зловживання та марнотратство.

Ви можете повідомити про шахрайство, вказавши або не вказавши своє ім'я та прізвище:

Гаряча лінія з питань дотримання вимог Molina Healthcare Compliance AlertLine

- Безкоштовний телефон: 1-866-606-3889
- Онлайн: MolinaHealthcareAlertLine.com

Відділ обслуговування учасників Molina Healthcare

- Безкоштовний телефон: 1-800-869-7165 (TTY: 711)

Відповідальний за дотримання вимог Molina Healthcare

Molina Healthcare of Washington
Attn: Compliance Officer
P.O. Box 4004
Bothell, WA 98041-4004

Відвідайте вебсайт НСА щодо запобігання шахрайству для отримання додаткової інформації:
hca.wa.gov/about-hca/otheradministrative-activities/fraud-prevention.

Ми захищаємо вашу конфіденційність

Закон вимагає від нас забезпечувати конфіденційність вашої медичної інформації. Ми використовуємо і передаємо вашу інформацію з метою лікування, надання пільг, оплати та функціонування програми медичного обслуговування. Крім того, ми використовуємо і передаємо вашу інформацію з інших причин, коли це дозволено або вимагається законом.

Захищена інформація про стан вашого здоров'я (PHI) включає медичні документи, що містять ваше ім'я, номер учасника та іншу ідентифікаційну інформацію, яка використовується або передається в межах планів медичного страхування. Плани медичного страхування та НСА передають PHI з такою метою:

- **З метою лікування** – зокрема при видачі направлень від вашого РСР до інших постачальників медичних послуг.
- **З метою оплати** – ми можемо використовувати або передавати PHI з метою прийняття рішень про оплату. Сюди входять випадки використання інформації для врегулювання спорів, надання дозволів на лікування та винесення рішень щодо медичних потреб.
- **З метою охорони здоров'я** – ми можемо використовувати інформацію, яку ви надали під час подачі претензії, щоб розповісти вам про медичну програму, яка може бути вам корисна.

Ми можемо використовувати або передавати вашу РНІ без вашої письмової згоди за таких обставин:

- Розкриття вашої РНІ членам вашої сім'ї, іншим родичам і вашим близьким друзям допускається в таких випадках:
 - Якщо інформація пов'язана з участю вашої сім'ї або друзів у догляді за вами або оплаті вашого лікування; при цьому ви або усно дали згоду на таке розголошення, або у вас була можливість заперечити, але ви не заперечили.
- Закон дозволяє НСА або Molina Healthcare використовувати і передавати вашу РНІ з такою метою:
 - Коли міністр Міністерства охорони здоров'я та соціальних служб США (DHHS) вимагає від плану передати вашу РНІ.
 - Коли це необхідно державним організаціям сфери охорони здоров'я з метою захисту здоров'я та забезпечення безпеки громадян, наприклад, для запобігання або контролю поширення захворювання.
 - Коли ваша РНІ потрібна державним органам для проведення перевірок, а також для виконання особливих функцій, зокрема для забезпечення національної безпеки.
 - У дослідницьких цілях, якщо це схвалено радою з конфіденційності або експертною радою.
 - У судових цілях, наприклад на вимогу суду. Ваша РНІ також може передаватися працівникам похоронних бюро або слідчим для полегшення їхньої роботи.
 - Коли це потрібно правоохоронним органам для пошуку підозрюваних, свідків або зниклих безвісти осіб. Ваша РНІ також може передаватися іншим органам, якщо ми вважаємо, що ви могли стати жертвою жорстокого поводження, несумлінного виконання обов'язків або побутового насильства.
 - З метою дотримання положень законів про надання компенсації працівникам.

У всіх інших ситуаціях, не вказаних вище, потрібна ваша письмова згода. Ви можете відкликати письмову згоду, яку ви надали нам раніше. Однак відкликання згоди не може поширюватися на дії, здійснені до моменту відкликання.

Ви маєте право переглянути та отримати копію вашої захищеної інформації про стан здоров'я (РНІ), яка зберігається у нас. Вона може включати записи, які використовуються для оформлення покриття, претензій та інших рішень як учасника Molina Healthcare. Вам потрібно буде подати запит у письмовій формі. Ви можете використати форму Molina Healthcare для подання запиту. У деяких випадках ми можемо відхилити запит.

Важлива примітка:

Ми не маємо повних копій вашої медичної документації. Якщо ви хочете переглянути, отримати копію або внести зміни до своєї медичної документації, зверніться до свого лікаря або в клініку.

Якщо ви вважаєте, що ми порушили ваше право на конфіденційність вашої РНІ, ви можете:

- Зателефонувати нам і подати скаргу. Ми не вживемо жодних дій проти вас за подання скарги. Це жодним чином не вплине на обслуговування, яке ви отримуєте.
- Подати скаргу до Управління з цивільних прав DHHS США за посиланням: ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf або за адресою:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building
Washington, D.C 20201

Або:

Зателефонуйте за номером 1-800-368-1019 (TDD 1-800-537-7697)

ПРИМІТКА: ця інформація – це лише короткий огляд послуг, що надаються. Ми зобов'язані забезпечувати конфіденційність вашої РНІ, а також щорічно надавати вам письмово інформацію про процедури забезпечення конфіденційності, що діють у нашому плані, і про поводження з вашою РНІ. Для отримання додаткової інформації див. «Повідомлення про порядок використання конфіденційної інформації». Ви також можете зв'язатися з нами за номером 1-800-869-7165 (TTY: 711), адресою: P.O. Box 4004, Bothell, WA 98041-4004, або напишіть нам електронною поштою за адресою MHWMemberServicesWeb@MolinaHealthcare.com для отримання додаткової інформації.

