
3. Paano makakuha ng pangangalaga

Sensitibong pangangalaga

Mga serbisyo sa pahintulot ng menor de edad

Kung wala ka pang 18 taong gulang, maaari kang makakuha ng ilang mga serbisyo nang walang pahintulot ng magulang o tagapag-alaga. Ang mga serbisyong ito ay tinatawag na mga serbisyo sa pahintulot ng menor de edad.

Maaari mong makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapag-alaga:

- **Mga serbisyo para sa panggagahasa at iba pang mga sekswal na pang-aabuso**
- Pagbubuntis **pagsusuri at pagpapayo**
- **Mga serbisyo sa pagpipigil sa pagbubuntis tulad ng** Pagkontrol sa labis na panganganak **(hindi kasama ang isterilisasyon)**
- Mga serbisyo sa pagpapalaglag

Kung ikaw ay 12 taong gulang o mas matanda, maaari mo ring makuha ang mga serbisyong ito nang walang pahintulot ng iyong magulang o tagapag-alaga:

- Mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip ng outpatient batay sa antas ng iyong maturidad at kakayahang lumahok sa sariling pangangalaga ng kalusugan mo
- HIV/AIDS **pagpapayo**, pag-iwas, pagsusuri, at paggamot
- Pag-iwas, pagsusuri, at paggamot sa mga impeksyong nakukuha sa pakikipagtalik **na maaaring kabilang ang mga sakit na nakukuha sa pakikipagtalik tulad ng syphilis, gonorrhea, chlamydia, at herpes simplex.**
- Paggamot sa sakit sa paggamit ng droga **para sa pag-abuso sa droga at alak kabilang ang screening, pagtatasa, interbensyon, at mga serbisyo ng referral**
 - Upang matuto nang higit pa, basahin ang "Mga serbisyo sa Paggamot sa Sakit sa Paggamit ng Droga" sa Kabanata 4 ng handbook na ito.

3 | Paano makakuha ng pangangalaga

Para sa pagsusuri sa pagbubuntis, mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, mga serbisyo sa pagkontrol sa pag-aanak, o mga serbisyo para sa mga impeksiyon na nakukuha sa pakikipagtalik, ang doktor o klinika ay hindi kailangang nasa network ng [Molina Healthcare](#). Maaari kang pumili ng anumang tagapagkaloob ng Medi-Cal at pumunta sa kanila para sa mga serbisyong ito nang walang pagsasanguni o paunang pag-apruba (paunang awtorisasyon). **Para sa karagdagang impormasyon na may kaugnayan sa mga serbisyo sa pagpapalano ng pamilya, mangyaring sumangguni sa “Pang-iwas at Mga Serbisyong Wellness at Pamamahala ng Talamak na Sakit” sa Kabanata 4 nitong handbook.**

Para sa mga serbisyo ng pahintulot ng menor de edad na **outpatient** mga serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip, maaari kang pumunta sa isang tagapagkaloob na nasa network **o sa labas-ng-network** nang walang pagsasanguni at walang paunang pag-apruba (paunang awtorisasyon). Hindi ka kailangang isangguni ng iyong PCP at hindi mo kailangang kumuha ng paunang pag-apruba (paunang awtorisasyon) mula sa [Molina Healthcare](#) upang makakuha ng mga nasaklaw na serbisyo ng pahintulot ng menor de edad.

Ang mga serbisyo ng pahintulot ng menor de edad na mga espesyal na serbisyo sa kalusugan ng pag-iisip ay hindi nasaklaw. Ang mga espesyal na serbisyo sa kalusugan ng ag-iisip ay nasaklaw ng plano sa kalusugan ng pag-iisip ng county para sa county kung saan ka nakatira.

Maaaring makipag-usap ang mga menor de edad sa isang kinatawan nang pribado tungkol sa kanilang mga alalahanin sa kalusugan sa pamamagitan ng pagtawag sa [24/7 linya ng Pagpapayo ng Nars sa pamamagitan ng pagtawag sa 1-888-275-8750 \(English\)](#) o [1-866-648-3537 \(Spanish\)](#).

[Molina Healthcare](#) ay hindi magpapadala ng impormasyon tungkol sa pagkuha ng mga sensitibong serbisyo sa mga magulang o tagapag-alaga. Upang matuto nang higit pa tungkol sa kung paano humingi ng mga kumpidensyal na komunikasyon na nauugnay sa mga sensitibong serbisyo, basahin ang "Paunawa ng mga kasanayan sa privacy" sa Kabanata 7 ng handbook na ito.

4. Mga benepisyo at serbisyo

Ano ang sinasaklaw ng iyong planong pangkalusugan

Ipinapaliwanag ng kabanatang ito ang iyong mga nasaklaw na serbisyo bilang miyembro ng [Molina Healthcare](#). Ang iyong mga nasaklaw na serbisyo ay libre hangga't ang mga ito ay medikal na kinakailangan at ibinibigay ng isang tagapagkaloob na nasa network. Dapat kang humingi sa amin ng paunang pag-apruba (paunang awtorisasyon) kung ang pangangalaga ay wala sa network maliban sa ilang partikular na sensitibong serbisyo at pangangalagang pang-emergency. [Nasa labas ng lugar ang agarang pangangalaga kapag ikaw ay nasa lugar na hindi namin pinaglilingkuran](#). Maaaring saklawin ng iyong planong pangkalusugan ang mga serbisyong medikal na kinakailangan mula sa isang provider na wala sa network, ngunit dapat kang magtanong [Molina Healthcare](#) para sa paunang pag-apruba (paunang awtorisasyon) para dito.

Ang mga serbisyong medikal na kinakailangan ay makatwiran at kinakailangan upang protektahan ang iyong buhay, pigilan ka sa malubha na pagkakasakit o kapansanan, o bawasan ang matinding sakit mula sa isang natukoy na sakit, karamdaman, o pinsala. Para sa mga miyembrong wala pang 21 taong gulang, kasama sa mga serbisyo ng Medi-Cal ang pangangalaga na medikal na kinakailangan upang ayusin o tumulong na mapawi ang isang pisikal o mental na sakit o kondisyon. Para sa higit pa sa iyong mga nasaklaw na serbisyo, tumawag [1-888-665-4621](tel:1-888-665-4621) (TTY/TDD o 711).

Ang mga miyembrong wala pang 21 taong gulang ay nakakakuha ng mga karagdagang benepisyo at serbisyo. Para matuto pa, basahin ang Kabanata 5, "Pag-aalaga ng bata at kabataan."

Ilan sa mga pangunahing benepisyo sa kalusugan [Molina Healthcare](#) ang mga alok ay nakalista sa ibaba. Ang mga benepisyo na may bituin (*) ay nangangailangan ng paunang pag-apruba (paunang awtorisasyon).

4 | Mga benepisyo at serbisyo

- Acupuncture*
- Talamak (panandaliang paggamot) na mga therapy at serbisyo sa kalusugan sa tahanan
- Mga pagbabakuna sa matanda (mga bakuna)
- Pagsusuri sa allergy at mga iniksyon
- Mga serbisyo ng ambulansya para sa isang emerhensiya
- Mga serbisyo ng anesthesiologist
- Pag-iwas sa hika
- Audiolohiya*
- Mga Bariatrisya*
- Mga paggamot sa kalusugan ng pag-uugali*
- Rehabilitasyon ng puso
- Mga serbisyo sa Chiropractic*
- Chemotherapy at Radiation therapy
- Mga pagsusuri sa kalusugan ng kognitibo
- Mga serbisyo ng manggagawang pangkalusugan sa komunidad
- Mga serbisyo sa ngipin - limitado (ginagawa ng medikal na propesyonal/pangunahing tagapagkaloob ng pangangalaga (PCP) sa isang opisina ng medikal
- Mga serbisyo sa dialysis/hemodialysis
- Mga serbisyo ng Doula
- Matibay na kagamitang medikal (DME)*
- Mga serbisyong dyadic
- Mga pagbisita sa emergency room
- Enteral at parenteral na nutrisyon*
- Mga pagbisita sa opisina ng pagpapalano ng pamilya at pagpapayo (maaari kang pumunta sa isang hindi kalahok na provider)
- Mga serbisyo at device na pang-habilitative*
- Mga hearing aid
- Pangangalaga sa kalusugan ng tahanan*
- Pangangalaga sa hospice*
- Pangangalagang medikal at surgical sa inpatient*
- Lab at radiology*
- Mga pangmatagalang therapy at serbisyo sa kalusugan sa tahanan*
- Pangangalaga sa maternity at bagong panganak
- Pangunahing pag-transplant ng organo*
- Terapiya sa trabaho*
- Orthotics/prostheses*
- Ostomy at urological supplies
- Mga serbisyo sa ospital sa labas ng pasyente
- Mga serbisyo sa kalusugan ng isip para sa outpatient
- Outpatient na operasyon*
- Palliative na pangangalaga*
- Mga pagbisita sa PCP
- Mga serbisyong pediatric
- Pisikal na therapy*
- Mga serbisyo sa podiatry*
- Rehabilitasyon ng baga
- Mabilis na Sequencing ng Buong Genome
- Mga serbisyo at device na pang-Rehabilitasyon*
- Mga serbisyo ng skilled nursing
- Mga pagbisita sa espesyalista
- Terapi sa pagsasalita*
- Mga serbisyo sa surgical
- Telemedicine/Telehealth /Teladoc
- Mga serbisyo ng transgender*
- Agarang pangangalaga
- Mga serbisyo sa paningin*
- Mga serbisyong pangkalusugan ng kababaihan

Mga benepisyo ng Medi-Cal na nasaklaw ng **Molina Healthcare**

Pangangalaga sa maternity at bagong panganak

Ang **Molina Healthcare** ay sinasaklaw ang mga maternity at mga serbisyo ng pangangala sa bagong silang na ito:

- Mga serbisyo sa sentro ng pag-aanak
- Mga bomba ng suso at suplay
- Edukasyon at tulong sa pagpapasuso
- **Koordinasyon ng pangangalaga**
- Sertipikadong Komadronang Nars (CNM)
- **Pagpapayo**
- Paghahatid at pangangalaga pagkatapos manganak
- Diagnosis ng mga fetal genetic disorder at pagpapayo
- Mga Serbisyo ng Doula
- Lisensyadong Komadrona (LM)
- Mga serbisyo sa kalusugang pangkaisipan ng ina
- Pangangalaga sa bagong panganak
- **Edukasyon sa nutrisyon**
- Edukasyong pangkalusugan na may kaugnayan sa pagbubuntis
- Pangangalaga sa prenatal
- **Mga pagtatasa at referral sa kalusugang panlipunan at pangkaisipan**
- **Mga suplemento ng bitamina at mineral**