

아래에는 자녀의 의료 기관 방문 시 포함될 수 있는 백신(주사) 및 검진에 대해 설명되어 있습니다.

Molina가 채택한 모든 지침은 미국 소아과 학회(American Academy of Pediatrics), 예방 접종 실무 자문 위원회(The Advisory Committee of Immunization Practices), 미국 예방 서비스 태스크포스(U.S. Preventive Services Task Force) 및 질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention)에서 발췌한 것입니다.

디프테리아, 파상풍, 백일해 예방접종 (DTap) – 전염성이 강한 세균성 질환인 디프테리아, 파상풍, 백일해에 걸리지 않도록 예방하는 일련의 예방 접종입니다. 이 백신 접종 전에는 많은 어린이들이 이 감염으로 사망했습니다.

수막구균 백신 – 어린이가 혈류 감염이나 뇌수막염(뇌 주변 조직의 감염) 또는 둘 다에 걸리는 것을 방지하기 위해 여러 차례에 걸쳐 접종되는 예방 주사입니다. 이것은 생명을 위협할 수 있는 매우 전염성이 강한 질병입니다.

인플루엔자(독감) 백신 – 생후 6개월 이상의 어린이가 독감에 걸리지 않도록 예방하기 위해 매년 맞는 예방 접종입니다. 매년 가을부터 접종이 시작됩니다. 천식 및 기타 만성 건강 문제가 있는 어린이에게 특히 중요합니다.

인유두종 바이러스(HPV) 백신 – 생식기 사마귀와 특정 유형의 암을 예방하기 위해 여러 차례에 걸쳐 접종되는 예방 주사입니다. 어린 시절에 접종하면 가장 효과적입니다. 1차 접종은 9~10세 어린이에게 실시됩니다.

B형 간염 검사 – 출생 후부터 20세까지 웰 검사 시 B형 간염 위험을 평가하기 위한 선별 검사를 실시합니다. 이 질병은 간 손상, 간암 또는 사망으로 이어질 수

있습니다. 어린이가 이 질병을 예방하기 위해 연속 주사를 맞지 않은 경우 캐치업 주사를 맞습니다.

C형 간염 검사 – 간을 공격하여 심각한 간 부종과 손상을 유발하는 바이러스에 의한 감염 여부를 선별하는 검사입니다.

결핵(TB) 검사 – 결핵 위험을 평가하기 위한 일련의 검진입니다. 결핵은 폐, 신장, 척추, 뇌를 공격할 수 있는 세균성 질환입니다. 자녀가 결핵에 걸릴 위험이 있는 경우, 이를 확인하기 위해 혈액 검사나 피부 검사를 실시할 수 있습니다.

이상지질혈증 검사 – 혈액 내 지방(지질)에 대한 일련의 선별 검사로, 9~11세 사이에 혈액 검사를 실시하여 혈액 지방이 많거나 불균형이 있는지 확인합니다.

빈혈 검사 – 생후 12개월에 혈액 검사를 포함한 일련의 검사를 통해 낮은 혈구 수에 대한 위험을 평가합니다. 혈구 수가 적으면 산소 부족이 발생하여 피곤하거나 쇠약해지는 느낌이 들 수 있습니다.

담배, 알코올 또는 약물 사용 평가 – 12~20세 어린이를 위해 고안된 약물 사용 선별 검사입니다. 이것은 이러한 물질의 사용으로 인한 위험 요인이 있는지 확인하여 의사가 필요한 경우

자녀가 물질을 끊을 수 있도록 의뢰할 수 있습니다.

우울증 선별 검사 – 12~20세 어린이의 우울증을 식별, 평가 및 관리하기 위한 선별 검사입니다.

자살 위험 선별 검사 – 자살 위험을 나타낼 수 있는 행동이나 감정을 파악하기 위한 선별 검사입니다. 그런 다음 의사는 자녀를 돕기 위해 의뢰를 할 수 있습니다.

성병 감염 검사 – 매독, 클라미디아, 임질 및 헤르페스를 포함한 성병 감염 위험을 확인하기 위한 검사입니다. 그런 다음 의사는 필요한 경우 자녀를 검사하고 치료할 수 있습니다.

HIV 검사 – 신체의 면역 체계를 공격하는 HIV 바이러스의 위험을 파악하기 위해 11세에서 20세 사이에 실시하는 검사입니다. 선별 검사 후, HIV 감염 위험이 있는 청소년은 검사를 받아야 합니다. HIV를 치료하지 않으면 AIDS로 이어질 수 있습니다.

갑작스런 심장마비/사망 – 11~20세 어린이의 급성 심장마비 및 돌연사 위험에 대한 평가입니다. 여기에 문제가 있는 경우, 의사는 추가 검사를 위해 심장 전문의에게 의뢰할 수 있습니다.

섭식 장애 검사 – 섭식 장애를 식별하기 위해 10세에서 20세 사이에 수행하는 선별 검사입니다. 섭식 장애는 생명을 위협할 수 있으며 심지어 사망에 이를 수도 있습니다.

웰틴 검진 – 자녀가 청소년이 되면 청소년에게 중요한 문제에 특별한 관심을 기울여야 합니다. 여기에는 학교 생활은 어떤지, 행복한지 우울한지, 담배, 약물 및 알코올 사용에 대한 질문 등이 포함됩니다. 첫 진료 시에는 부모가 밖에서 대기하게 하고, 부모와 자녀가 함께 논의해야 할 사항에 대해 논의할 수 있도록 그때 부모님을 참여시키는 것이 일반적입니다.



성장 및 건강 유지 지침

(11세 이상 20세 이하)

MolinaHealthcare.com

32130BROMDCAKO
231207



성장 및 건강 유지 지침(11-20세)

십대 자녀를 키우는 것은 정말 힘든 일입니다! 언제 병원에 데려가야 하는지 판단하는 것은 다소 혼란스러울 수 있습니다. 자녀가 건강하게 자랄 수 있도록 이 가이드를 따르십시오!



	11세	12세	13세	14세	15세	16세	17세	18세	19세	20세
파상풍, 디프테리아, 백일해(TDap)	1차 접종									
수막구균 백신	1차 접종					2차 접종				
인플루엔자(독감)	독감 예방 주사 - 매년 1회 - 독감 시즌									
인유두종 바이러스(HPV)						2차 접종				
B형 간염	월 검사당 1회 검사									
C형 간염								월 검사당 1회 검사		
결핵	월 검사당 1회 검사									
이상지질혈증	월 검사당 한 번 검사 - 17~20세 사이에 검사									
빈혈	월 검사당 1회 검사									
담배, 알코올 또는 약물 사용 평가	월 검사당 1회 검사									
우울증 검사		월 검사당 1회 검사								
자살 위험 심사		월 검사당 1회 검사								
성 매개 감염병	월 검사당 1회 검사									
HIV	월 검사당 한 번 검사 - 15~20세 사이에 검사									
갑작스런 심장 마비/사망	월 검사당 1회 검사									
섭식 장애 검사	월 검사당 1회 검사									
웰 검사	웰틴 검사 - 일 년에 한 번									