

فيما يأتي وصف للقاحات (الحقن) والفحوصات التي قد تكون جزءًا من زيارات طفلك لمقدم الرعاية.

كل التوجيهات التي اعتمدها Molina هي من الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP، American Academy of Pediatrics) واللجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP، Advisory Committee of Immunization Practices) وفرقة الخدمات الوقائية الأمريكية (The U.S. Preventive Services Task Force، USPSTF) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC، Centers for Disease Control and Prevention).

التهاب الكبد الوبائي ب (Hepatitis B) - مجموعة من ثلاث حقن لمنع إصابة الطفل بمرض كبدي خطير. ويمكن أن يؤدي هذا إلى تلف الكبد أو سرطان الكبد أو الوفاة.

فيروس الروتا (Rotavirus) - مجموعة من الحقن لمنع الإسهال الشديد عند الأطفال الصغار.

الديفتيريا (Diphtheria)، التيتانوس (Tetanus)، البورديتيلة الشاهوقية

(DTap) (Pertussis) - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بأمراض بكتيرية شديدة العدوى، مثل الديفتيريا أو التيتانوس أو البورديتيلة الشاهوقية (السعال الديكي). يتعرض العديد من الأطفال للوفاة بسبب هذه العدوى قبل الحصول على هذه الحقن.

المكورات الرئوية (Pneumococcal) - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال دون سن الخامسة بمرض يسبب التهاب الرئة والتهاب السحايا والعدوى الدموية والتهابات الأذن وحتى الموت.

فيروس شلل الأطفال المعطل (Inactivated Polio) - مجموعة من الحقن لمنع إصابة الأطفال بالشلل، وهي عدوى يمكنها أن تسبب الشلل أو الوفاة.

المستدمية النزلية من النوع ب (Haemophilus Influenza Type B) - مجموعة من الحقن لمنع العدوى بالفيروس عند الرضع والأطفال. يمكن أن يتعرض الأطفال للوصم أو عدوى الدماغ أو الوفاة من دون هذه الحقنة.

الإنفلونزا (Influenza) - حقنة سنوية لمنع إصابة الأطفال من سن 6 أشهر فما فوق بالإنفلونزا. يتم توفيرها بداية من كل خريف. وهي تمثل أهمية خاصة لأطفالنا المصابين بالربو وغيره من مشكلات الصحة المزمنة.

الحصبة (Measles)، النكاف (Mumps)، الحصبة الألمانية (Rubella) - مجموعة من الحقن لمنع الإصابة بأمراض خطيرة يمكن أن تسبب التهابات الأذن والالتهاب الرئوي وتلف الدماغ والعيوب الخلقية لدى الحوامل.

الحماق (Varicella) - حقنة لمنع إصابة الأطفال بجذري الماء. يمكن أن يصاب بعض الأطفال بالالتهاب الرئوي بسبب هذا المرض.

التهاب الكبد الوبائي أ (Hepatitis A) - مجموعة من الحقن لوقاية الأطفال من الإصابة بمرض كبدي خطير يمكن أن يسبب اصفرار الجلد (اليرقان) أو العينين وآلامًا شديدة في المعدة وإسهالًا.

فيروس الورم الحليمي البشري (Human Papilloma, HPV) - مجموعة من الحقن لمنع التآليل التناسلية وأنواع معينة من السرطان. وتكون أكثر فعالية عندما تُعطى خلال سنوات الطفولة.

فحص مستوى الرصاص في الدم (Blood Lead Screening) - فحص دم يتم إجراؤه عند عمر 12 شهرًا أو عمر عامين مع أداء فحص تعويضي عند عمر 3 إلى 5 سنوات في حال عدم إجراء الفحوصات الأصلية. يعمل هذا الفحص على الكشف عن مستويات الرصاص المرتفعة لدى الأطفال، مما قد يؤدي إلى ألم في المعدة وصداع ومشكلات في التعلم وتشنجات.

السُّل (TB) - مجموعة من الفحوصات لتقييم مخاطر السُّل. داء السُّل عبارة عن مرض بكتيري يمكنه مهاجمة الرئتين والكلية والعمود الفقري والدماغ. إذا كان طفلك معرضًا لخطر الإصابة بداء السُّل، فيلزم إجراء اختبار دم أو جلد لمعرفة ذلك.

عسر شحميات الدم (Dyslipidemia) - مجموعة من الفحوصات للدهون في الجسم، مع إجراء فحص دم في عمر يتراوح بين 9 و11 سنة لمعرفة ارتفاع الدهون أو عدم توازنها.

الأنيميا (Anemia) - مجموعة من الفحوصات، تشمل إجراء فحص دم في عمر 12 شهرًا، لتقييم مخاطر انخفاض عدد خلايا الدم. يمكن أن يتسبب هذا في نقص الأوكسجين ويجعلك تشعر بالتعب أو الضعف.

فحص اضطرابات طيف التوحد (ASD) - فحص يتم إجراؤه لمعرفة إن كان الشخص مصابًا باضطرابات طيف التوحد، وهي إعاقة إنمائية ناتجة عن الاختلافات في الدماغ. يواجه الأطفال المصابون باضطرابات طيف التوحد (ASD) في الغالب مشكلات في التفاعل الاجتماعي وقد تتاح لهم طرق مختلفة للتعلم أو الانتقال أو الاهتمام.

فحص كآبة الأمومة (Maternal Depression Screening) - فحص يتم إجراؤه لتحديد الكآبة التي قد تحدث عقب الولادة. وتشمل مجموعة من الحالات التي قد تؤثر في المرأة خلال الحمل وحتى عام بعد الولادة.

فحص النمو (Developmental Screening) - فحص يتم إجراؤه في عدة مراحل من النمو للتأكد من أن طفلك ينمو بطريقة صحية.

فحص التهاب الكبد الوبائي ب (Hepatitis B Screening) - فحص لتقييم مخاطر الإصابة بمرض التهاب الكبد الوبائي ب في كل فحص للسلامة من الولادة إلى سن 20 عامًا. ويمكن أن يؤدي هذا المرض إلى تلف الكبد أو سرطان الكبد أو الوفاة.

ورنيش الفلورايد (Flouride Varnish) - يُوضع ورنيش الفلورايد على أسنان الطفل بداية من الشهر السادس أو عند انبثاق أول سن. ورنيش الفلورايد هو علاج للأسنان يمكنه المساعدة في الوقاية من تسوس الأسنان، أو إبطائه، أو وقف ازدياد الحالة سوءًا.

صحة الفم (Oral Health) - يتم إجراء فحص مرئي للفم خلال زيارات فحص سلامة الطفل للتأكد من صحة الفم والأسنان ونموها بشكل صحيح. إذا لم يكن الطفل يزور طبيب أسنان بحلول الشهر 12 من عمره، فينبغي للطبيب إحالته إلى مركز أسنان لإجراء زيارات منتظمة خاصة برعاية الأسنان.

فحص اضطرابات الطعام (Eating Disorder Screening) - فحص يتم إجراؤه بين عمر 10 إلى 20 سنة لتحديد اضطرابات الطعام. يمكن أن يمثل هذا تهديدًا على الحياة وقد يؤدي إلى الوفاة.

فحص سلامة الأطفال (Well Child Exam) - يزور طفلك الطبيب في أوقات منتظمة للخضوع لفحص من أجل التأكد من صحته. سوف يتحدث طبيب طفلك إليك عن حالته وأي مخاوف لديك، ويقوم بفحص طفلك. كما أنهم يستعرضون معك معلومات هامة عن الصحة والسلامة وما ينبغي أن تتوقعه مع نمو طفلك.

توجيهات حول النمو والعيش بصحة

(من سن الولادة إلى سن 10 عامًا)

MolinaHealthcare.com



32124BROMDCAAR
231207

توجيهات حول النمو والعيش بصحة (من سن الولادة إلى سن 10 عامًا)

قد تكون تربية الأطفال مهمة شاقة للغاية! كما أن معرفة مواعيد زيارة الطبيب لفحصهم أمرًا محيرًا بعض الشيء. اتبع هذا الدليل لمساعدة طفلك على النمو بصحة جيدة!

الولادة	الشهر الأول	شهران	4 أشهر	6 أشهر	9 أشهر	12 شهر	15 شهر	18 شهر	سنتان	30 شهر	3 سنوات	4 سنوات	5 سنوات	6 سنوات	7-10 أعوام
لقاح التهاب الكبد ب	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة	الجرعة الثالثة
فيروس الروتا (Rotavirus)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية
الديفتيريا (Diphtheria)، التيتانوس (Tetanus)، البورديتيلة الشاهوقية (Pertussis) (DTap)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية
المكورات الرئوية (Pneumococcal)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية
فيروس شلل الأطفال المعطل	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية
المستدمية النزلية من النوع ب (Haemophilus Influenza Type B)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية	الجرعة الثانية
الإنفلونزا															
الحصبة (Measles)، النكاف (Mumps)، الحصبة الألمانية (Rubella)															
الحماق (Varicella)															
التهاب الكبد الوبائي أ (Hepatitis A)															
فيروس الورم الحليمي البشري (Human Papilloma Virus, HPV)															
فحص مستوى الرصاص في الدم															
مرض السل															
عسر شحيمات الدم															
الأنيميا															
فحص اضطرابات طيف التوحد															
فحص كآبة الأمومة															
فحص النمو															
فحص التهاب الكبد الوبائي ب															
فحص اضطرابات الطعام															
فحص سلامة الأطفال															
ورنيش الفلورايد															
صحة الفم															