

## Nội dung dưới đây mô tả các loại vắc-xin (tiêm ngừa) và khám sàng lọc có thể thuộc phần thăm khám tại nhà cung cấp cho con của quý vị.

Tất cả các hướng dẫn được Molina áp dụng là từ Viện hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ, Ủy ban cố vấn về thực hành tiêm chủng, Cơ quan Y tế Dự phòng Hoa Kỳ và Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa dịch bệnh.

**Vắc-xin viêm gan B** – Một loạt 3 mũi tiêm nhằm ngăn ngừa bệnh viêm gan nghiêm trọng ở trẻ em. Bệnh này có thể dẫn đến tổn thương gan, ung thư gan hoặc tử vong.

**Vi-rút Rota** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa tiêu chảy nặng ở trẻ nhỏ.

**Bạch hầu, Uốn ván, Ho gà (DTap)** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa các bệnh do vi khuẩn dễ truyền nhiễm bao gồm bạch hầu, uốn ván, ho gà ở trẻ em. Trước khi loại tiêm ngừa này được triển khai, nhiều trẻ em đã tử vong do các bệnh nêu trên.

**Khuẩn cầu phổi** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa bệnh viêm phổi, viêm màng não, nhiễm trùng máu, nhiễm trùng tai và thậm chí là tử vong ở trẻ dưới 5 tuổi.

**Vắc-xin IPV** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa bệnh bại liệt (một bệnh nhiễm trùng có thể gây tê liệt hoặc gây tử vong) ở trẻ em.

**Vi khuẩn Hib** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa nhiễm trùng do vi-rút gây ra ở trẻ sơ sinh và trẻ em. Nếu không tiêm các mũi này, trẻ có thể bị điếc, nhiễm trùng não hoặc tử vong.

**Cúm** – Một mũi tiêm hàng năm nhằm ngăn ngừa bệnh cúm ở trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên. Mũi tiêm này được cung cấp từ mùa thu hàng năm, đặc biệt quan trọng đối với trẻ em mắc bệnh hen suyễn và các vấn đề sức khỏe mãn tính khác.

**Sởi, Quai bị, Rubella** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa các bệnh nghiêm trọng có thể gây viêm tai, viêm phổi, tổn thương não và khuyết tật bẩm sinh ở phụ nữ mang thai.

**Bệnh thủy đậu** – Một mũi tiêm nhằm ngăn ngừa bệnh thủy đậu ở trẻ em. Một số trẻ có thể bị viêm phổi do bệnh này.

**Viêm gan siêu vi A** – Một loạt mũi tiêm nhằm ngăn ngừa bệnh gan nghiêm trọng có thể gây ra chứng vàng da hoặc vàng mắt, đau dạ dày nặng và tiêu chảy.

**Vi-rút HPV** – Một loạt mũi tiêm nhằm phòng ngừa nổi mụn cóc ở bộ phận sinh dục và một số loại ung thư. Hiệu quả nhất khi được sử dụng trong thời điểm tuổi còn nhỏ.

**Sàng lọc chì trong máu** – Một xét nghiệm máu khi trẻ 12 tháng tuổi và 2 tuổi, cùng với một xét nghiệm bù khi trẻ 3-5 tuổi nếu chưa thực hiện các xét nghiệm ban đầu. Xét nghiệm này kiểm tra hàm lượng chì cao ở trẻ em – có thể gây đau dạ dày, đau đầu, khó khăn trong học tập và co giật.

**Bệnh lao (TB)** – Một loạt các sàng lọc nhằm đánh giá nguy cơ mắc bệnh lao. Bệnh lao là một bệnh do vi khuẩn, có thể tấn công phổi, thận, cột sống và não. Nếu con quý vị có nguy cơ mắc bệnh lao, có thể thực hiện xét nghiệm máu hoặc da để kiểm tra vấn đề này.

**Rối loạn mỡ máu** – Một loạt sàng lọc nhằm kiểm tra chất béo (lipid) trong máu, với một xét nghiệm máu được thực hiện

ở giai đoạn 9-11 tuổi nhằm phát hiện lượng chất béo cao hoặc sự mất cân bằng của chất béo.

**Thiếu máu** – Một loạt sàng lọc với một xét nghiệm máu được thực hiện lúc 12 tháng tuổi, nhằm đánh giá nguy cơ số lượng tế bào máu thấp. Điều này có thể gây thiếu oxy và khiến quý vị cảm thấy mệt mỏi hoặc yếu ớt.

**Sàng lọc rối loạn phổ tự kỷ (ASD)** – Sàng lọc được thực hiện nhằm kiểm tra ASD, một tình trạng khuyết tật phát triển do những điểm khác biệt trong não. Trẻ mắc ASD thường gặp vấn đề về tương tác xã hội và cũng có thể có cách thức học tập, di chuyển hoặc chú ý khác biệt.

**Sàng lọc trầm cảm sau sinh** – Sàng lọc được thực hiện nhằm phát hiện trầm cảm có thể xảy ra sau khi sinh con. Bao gồm một loạt các tình trạng có thể ảnh hưởng đến phụ nữ trong thời kỳ mang thai và tối đa 1 năm sau khi sinh con.

**Sàng lọc phát triển** – Một sàng lọc được thực hiện ở một số giai đoạn phát triển nhằm đảm bảo con quý vị đang phát triển theo hướng khỏe mạnh.

**Sàng lọc viêm gan B** – Một sàng lọc nhằm đánh giá nguy cơ viêm gan B, được thực hiện tại mỗi lần khám sức khỏe định kỳ từ giai đoạn sơ sinh đến 20 tuổi. Bệnh này có thể dẫn đến tổn thương gan, ung thư gan hoặc tử vong.

**Vecni Florua** – Bôi Vecni Florua lên răng của trẻ, bắt đầu từ 6 tháng tuổi hoặc khi

trẻ mọc chiếc răng đầu tiên. Vecni Florua là phương pháp điều trị nha khoa có tác dụng giúp ngăn ngừa sâu răng, làm chậm quá trình sâu răng hoặc ngăn không cho tình trạng này trầm trọng thêm.

**Sức khỏe răng miệng** – Việc kiểm tra miệng trực quan được thực hiện trong các lần thăm khám sức khỏe định kỳ cho trẻ, nhằm đảm bảo răng miệng khỏe mạnh và phát triển bình thường. Nếu trẻ không thăm khám với nha sĩ trước 12 tháng tuổi, Bác sĩ nên giới thiệu trẻ đến nha khoa để khám răng định kỳ.

**Sàng lọc rối loạn ăn uống** – Một sàng lọc được thực hiện ở giai đoạn 10-20 tuổi nhằm xác định chứng rối loạn ăn uống. Những điều này có thể đe dọa tính mạng và thậm chí dẫn đến tử vong.

**Khám sức khỏe định kỳ cho trẻ** – Con quý vị sẽ thăm khám định kỳ với bác sĩ để kiểm tra sức khỏe, nhằm đảm bảo rằng trẻ luôn khỏe mạnh. Bác sĩ sẽ trao đổi với quý vị về tình trạng của trẻ, bất kỳ mối lo ngại nào quý vị gặp phải và khám cho trẻ. Bác sĩ cũng sẽ cùng quý vị xem xét những thông tin quan trọng về sức khỏe và an toàn, liên quan đến những gì sẽ xảy ra khi trẻ lớn lên.



## Hướng dẫn để trưởng thành và sống khỏe mạnh

(Từ lúc mới sinh cho đến 10 tuổi)

MolinaHealthcare.com

32118BROMDCAVI  
231207



# Hướng dẫn để trưởng thành và sống khỏe mạnh (từ lúc mới sinh cho đến 10 tuổi)

Nuôi con có thể là một công việc cực nhọc! Để biết khi nào nên đưa trẻ tới khám bác sĩ là một việc hơi rối rắm. Hãy làm theo hướng dẫn này để giúp con quý vị trưởng thành khỏe mạnh!



	Chào đời	1 tháng	2 tháng	4 tháng	6 tháng	9 tháng	12 tháng	15 tháng	18 tháng	2 năm	30 tháng	3 năm	4 năm	5 năm	6 năm	7-10 tuổi	
Vắc-xin viêm gan B	Liều thứ 1	Liều thứ 2		Liều thứ 3													
Vi rút gây bệnh viêm ruột và dạ dày			Liều thứ 1	Liều thứ 2	Liều thứ 3 (nếu theo loạt 3 liều)												
Bạch hầu, Uốn ván, Ho gà (DTaP)			Liều thứ 1	Liều thứ 2	Liều thứ 3			Liều thứ 4		Liều thứ 5							
Khuẩn cầu phổi			Liều thứ 1	Liều thứ 2	Liều thứ 3	Liều thứ 4 (nếu theo loạt 4 liều)											
Vắc-xin IPV			Liều thứ 1	Liều thứ 2	Liều thứ 3					Liều thứ 4							
Vi khuẩn Hib			Liều thứ 1	Liều thứ 2	Liều thứ 3	Liều thứ 4 (nếu theo loạt 4 liều)											
Cúm	Tiêm ngừa cúm – Hàng năm (bắt đầu từ 6 tháng tuổi) – Mùa cúm																
Sởi, Quai bị, Rubella							Liều thứ 1								Liều thứ 2		
Bệnh thủy đậu							Liều thứ 1								Liều thứ 2		
Bệnh viêm gan siêu vi A							Liều thứ 1	Liều thứ 2									
Vi-rút HPV																Liều thứ 1 (9-10 tuổi)	
Sàng lọc chì trong máu							Xét nghiệm			Xét nghiệm	Xét nghiệm bù						
Bệnh lao											1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ						
Rối loạn mỡ máu										Khám sàng lọc			Khám sàng lọc	Khám sàng lọc		Xét nghiệm trong giai đoạn từ 9-11 tuổi	
Thiếu máu				Khám sàng lọc													Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ
Sàng lọc rối loạn phổ tự kỷ																	
Sàng lọc trầm cảm khi mang thai và sau sinh																	
Khám sàng lọc phát triển																	
Sàng lọc viêm gan B	Sàng lọc 1 lần trong mỗi lần khám sức khỏe định kỳ																
Sàng lọc rối loạn ăn uống																Sàng lọc khi 10 tuổi	
Khám sức khỏe định kỳ cho trẻ																	
Vecni Florua					3-6 tháng 1 lần												
Sức khỏe răng miệng					Thăm khám định kỳ với nha sĩ												